

# Sexo Oral Y Estimulación Extrema

Esteban Lara



El Juego de la Seducción

# **Sexo Oral Y Estimulación Extrema**

El Juego de la Seducción  
Esteban Lara

## **El Manual del Sexo Oral**

En el mundo hay muchos tabúes acerca del sexo. Esta es precisamente la cuestión que nos planteamos, y partiendo de ella, nos pusimos manos a la obra, comenzamos a preparar para todos nuestros seguidores una recopilación con técnicas y consejos relacionados con la seducción, el sexo y el placer para volver loca a cualquier mujer. Hoy tenemos el gusto de ofrecerte una guía muy especial, el resultado de ese esfuerzo, un manual que abordará los principales puntos a tener en cuenta durante la práctica del sexo oral.

Si todavía no has conseguido dominar la técnica y sabes que les puedes dar mucho más a las mujeres, no te preocupes, hoy haremos que este problema se solucione. No queremos que pases más tiempo sin saber cómo proporcionarle el máximo placer a una mujer a través del sexo oral, hoy te mostraremos los pasos necesarios para conseguirlo.

**Antes de comenzar...**

### **¿Conoces realmente la vagina?**

No podemos dar placer verdadero si no sabemos antes qué es lo que tenemos delante y cómo podríamos estimularlo de la mejor forma. El sexo oral se convierte en algo especialmente mágico en el mismo instante en el que realmente eres capaz de conocer a la perfección la vagina de la mujer y cómo estimularla. ¿Qué te parece si hacemos un pequeño recorrido de presentación?

Hablando de una forma generalizada, la vagina de la mujer a la que vas a volver loca de placer mide aproximadamente 2 centímetros de diámetro y 8 de profundidad cuando no se encuentra excitada, pero que se pueden convertir en 6 y 10,5 centímetros en el momento en el que se empieza a estimular. Sin duda hablamos de un cambio importante.

Por otra parte, el clítoris, la zona en la que más énfasis debemos hacer a la hora de practicar sexo oral, se encuentra en la parte superior de la vagina, justo entre los labios menores. Este punto es especial, pues hablamos de la zona más excitable de la mujer y el lugar donde tenemos que perfeccionar nuestra técnica para lograr que disfruten de un orgasmo difícil de olvidar. Un orgasmo que suele durar un promedio de 20 segundos.

No es un monstruo, no da miedo, las mujeres tampoco la ignoran ni temen, de hecho, gozan con ella cuando tú no les proporcionas el placer que precisan. Lo más importante del sexo oral es conocer su cuerpo y lo que puede llegar a ofrecerte.

Ellas están deseando abrirse a ti para que recibas la responsabilidad de tener que excitarlas, de ofrecerles placer y conseguir que disfruten de un verdadero orgasmo, nada de masturbaciones sencillas. Hoy aprenderás una nueva forma de dar placer a la mujer.

## **¿Cuándo es el momento de disfrutar del sexo oral?**

Los que ya lo han probado sostienen varias opciones, nosotros te recomendamos que lo hagas cuando consigas llegar a la cama, o similar. Otros prefieren hacerlo en el momento previo a la eyaculación, donde optan por dejar la penetración en el último instante y pasar a disfrutar los últimos momentos de placer a través del sexo oral. El inconveniente es que ya estaréis tan excitados los dos que apenas podréis disfrutar del juego unos pocos minutos.

Recuerda que para gustos, no hay restricciones, por lo que puedes hacerlo cuando prefieras, aunque para tener tu propia opción tendrás que probar ambas formas.

Sin embargo, nuestra recomendación es hacerlo al principio y te diremos el motivo: Cuando has conseguido seducirla y la tienes en tus brazos, ambos empiezan a excitarse mediante besos y caricias que irán recorriendo el cuerpo, que poco a poco se va desnudando, ¿Qué mejor manera de continuar el

desnudo que comenzando con el sexo oral? La penetración podría ser muy fría si se hace al comienzo.

Se trata de continuar lo que has empezado con caricias y besos, ella se excitará cada vez más, y seamos sinceros, si pasamos directamente a la penetración, ¿Crees que podrás aguantar tanto tiempo como para casi proporcionarle el orgasmo?

Si empiezas jugando con tus manos, dedos y lengua en su cuerpo, te garantizamos que se pondrá tan excitada que o bien alcanzará el orgasmo, o te pedirá que la penetres de una forma que nunca nadie te había pedido.

## **Las dudas más frecuentes sobre el sexo oral**

Esas son algunas de las dudas frecuentes entre los hombres que todavía mantienen una barrera invisible entre las mujeres y el sexo oral. Confiamos en que ésta desaparezca en el momento en el que estas incógnitas queden resueltas.

### **¿El sexo oral es obligatorio cuando nos acostamos con una mujer?**

En absoluto, se puede prescindir de él siempre que lo desees, aunque no te lo recomendamos, pues estarías perdiéndote una gran oportunidad de conocer el resto de placeres sexuales que no precisan de la penetración.

Además, si fuera obligatorio no sería tan placentero. Ya sabes que cualquier actividad que se imponga no se disfruta igual que una que verdaderamente os apetezca a ambos.

En este caso concreto que abordamos hoy, el sexo oral es una oportunidad que tienes para que puedas proporcionarle el máximo placer a la mujer.

### **¿Se puede contemplar como un sustituto del coito?**

Hay relaciones sexuales en las que solo se ha practicado sexo oral y viceversa. Hay quienes prefieren una cosa más que la otra, pero en ningún caso debería contemplarse uno como sustituto del otro.

Creemos que no tienen que estar reñidas, siempre y cuando sepamos lo que es cada cosa. Además, ambos se pueden complementar a la hora de tener sexo. No te imaginas el poder excitante que esto provoca en las mujeres.

### **¿Es malo?**

Aunque parezca curioso hoy en día, todavía hay quienes consideran que el sexo oral no es una actividad recomendada, que no tiene sentido y muy peligrosa en cuanto a la infección de ETS.

Sin embargo, puedes estar completamente tranquilo porque el sexo oral hoy en día se practica en todo el mundo, incluidos muchos de los que en público lo niegan, además, está comprobado que es mucho menos peligroso para la salud que la propia penetración en sí. El único problema que actualmente sufre el sexo oral es que todavía está considerado para muchos como un tema tabú, lo cual no quiere decir que sea malo ni mucho menos.

## **¿Te gustaría que las mujeres se retorcieran como una serpiente?**

Este es justamente el momento de placer máximo que queremos que imagines, donde ellas no saben qué hacer ni cómo reaccionar, dudan si darte un mordisco, arañarte, besarte o agarrar fuertemente las sábanas de la cama. No te asustes, será un signo que demostrará que lo estás haciendo genial.

Cuando un orgasmo llega, sienten la necesidad de reír, gritar o incluso llorar, hablamos de excitación en estado puro, de acariciar su vagina y notar que se encuentra completamente húmeda, lo que implica que está excitada, de tanto vibrar de placer.

Aunque más adelante trataremos de una forma más extensa todos estos puntos a través de diferentes técnicas, debes saber que cada mujer es completamente diferente, lo que le gusta a una, lo puede detestar otra, pero si hay algo que no debes olvidarte de hacer nunca es de jugar con tu lengua en su vagina.

Es cierto que muchos recomiendan pasar directamente al clítoris, ya que es la zona más propensa a provocar un orgasmo, pero te aseguramos que si antes juegas con tu lengua por toda su vagina, éste se multiplicará infinitamente.

Recuerda que aquí no estás para conseguir provocar un orgasmo sencillo, eso lo sabemos hacer todos, **estás aquí porque quieres aprender el arte del sexo oral, quieres aprovechar tu cuerpo para proporcionar un placer que jamás antes habíais experimentado.**

## **¿Qué parte del cuerpo utilizar para proporcionarle placer?**

Cualquier parte de tu cuerpo es válida para poder hacer que una mujer se estremezca de placer mientras disfrutas del sexo oral, sin embargo, al contar con una lista interminable de posibles combinaciones, ¿Qué te parece si pasamos a conocer algunas de las zonas del cuerpo más frecuentemente utilizadas para jugar?

### **Tus dedos son la clave.**

Y no lo decimos en broma, tus dedos son una de las llaves principales que le permitirán llegar al placer más intenso. Míralos, se trata de 10 herramientas dispuestas a trabajar en su piel, a recorrer su cuerpo y conseguir que sus zonas erógenas se exciten y humedezcan.

Son ideales para acariciar los labios y el clítoris, además, te servirán para introducirlos lentamente en su vagina, aunque debes ser consciente que los movimientos bruscos y penetraciones de varios dedos a la vez no son aconsejables, al menos al principio.

Haz caricias suaves y empieza introduciendo un dedo en su vagina, después prueba con dos y sigue jugando con su clítoris. No te haces una idea del poder que tienen tus dedos si se saben utilizar como es debido.

**La lengua es especial.** Quitando la utilidad de los dedos, la lengua es el elemento que más les gusta, no te imaginas el placer que les proporciona nuestra lengua jugando en su vagina; la textura, los movimientos inesperados y la flexibilidad son características únicas que no proporciona ningún otro miembro de nuestro cuerpo.

Si todavía no has jugado con ella es hora de comenzar a darle uso. ¿Te da vergüenza porque no sabes cómo moverla? Te daremos un consejo muy efectivo y sencillo: ¿Sabes besarla con lengua verdad? Seguro que durante el beso ambos jugáis con ella, pues practica ahí a realizar movimientos cortos e intensos, haz una simulación como si de su clítoris se tratara, verás como ella sabe perfectamente el juego que estás iniciando y a qué te refieres, después solo tendrás que bajar un metro más abajo para repetir los movimientos.

Es importante saber que al comienzo de utilizar la lengua en el sexo oral, ésta ha de moverse con suma suavidad, haciendo movimientos muy lentos y sin ningún tipo de presiones. Una vez nos encontremos cómodos y ella empiece a excitarse, pasaremos a los movimientos circulares sobre sus labios y clítoris, procurando no hacer demasiada fuerza.

Finalmente, cuando ya esté completamente extasiada por el placer y desee más y más, es cuando la lengua empezará a jugar el verdadero partido, con movimientos rápidos e imprevisibles. Más abajo encontrarás diferentes juegos que puedes realizar con ella.

### **Las manos también son importantes.**

No solo los dedos participan en este juego de excitación, sino que las manos nos permitirán jugar con el resto de su cuerpo cuando nuestra lengua se encuentre excitando su clítoris.

Puedes acariciar sus pechos, jugar con el pezón para excitarlo o también puedes ayudarte de las manos para poder agarrar su pelvis y favorecer los movimientos para lograr que la lengua proporcione el mayor placer posible.

## **Qué hacer para excitarla aún más...**

Ahora que ya conoces las principales partes del cuerpo con las que puedes excitarla, ha llegado el momento de saber qué hacer con ellas, de averiguar cuáles son las principales formas que tenemos para volverla loca de placer.

Recuerda que toda esta información que te proporcionamos ha de ser puesta en práctica, de lo contrario, nada te servirá para mucho más que para contarla a los amigotes. Somos hombres, pero en la cama tenemos que aprender a convertirnos en representantes del placer, lo que nos convertirá en expertos del sexo oral, y para ello, se hace necesario que domines las siguientes especialidades:

### **El arte de chupar.**

Al igual que acaricias y sabes darle besos, nuestra boca puede ser la guinda del pastel en el momento en el que aprendamos a chupar determinadas partes de su cuerpo, además de las ya habituales.

¿Sabes hacerlo en su cuello verdad? Pues ahora ha llegado el momento de ir bajando poco a poco y probar con todas las zonas sensibles de su vagina. No te imaginas el placer que le proporciona a la mujer que jueguen con su clítoris de esta forma tan húmeda y divertida.

Lo más probable es que le guste y llegue un momento en el que no te dé opción a dejar de hacerlo, sin embargo, hay quienes prefieren otro tipo de estimulación, por lo que tus simples pasos y primeros chupetones determinarán una reacción, debes estar muy atento para cambiar de técnica si fuera preciso. No olvides que chupar es un procedimiento que se ha de realizar de una forma muy sutil, evita las brusquedades, sobre todo al comienzo, y procura no succionar demasiado, ya que podría generar cierto dolor.

### **¿Has probado alguna vez a soplar?**

Hagamos una prueba ahora mismo, chúpate los nudillos de tu mano y sopla, ¿Qué sensación has obtenido? Frescor. Imagina que esto lo realizas en la vagina, ¿Cuál crees que será su reacción?

Soplar ha de ser una técnica que se emplee a la vez que se hace con besos y el arte de chupar, pues de esta forma podremos combinar el potencial de ambas y permitir que disfruten tanto de los besos y lametones como del efecto que proporciona un leve soplido sobre sus zonas más excitables.

Ten mucho cuidado con los soplidos dentro de la vagina, generalmente un exceso de aire puede ser muy incómodo para ellas y podría derivar en un problema grave, por lo que te aconsejamos que moderes tu fuerza y pruebes a hacerlo muy sutilmente y solo desde afuera, con una distancia de unos pocos centímetros. Si lo haces bien, ese poquito de aire emitido sobre su vagina no sabes lo que es capaz de hacer.

### **Un reconocimiento con el tacto.**

Tus manos y lengua tendrán un papel muy especial en esta tarea, que se centrará en recorrer sutilmente su vagina para lograr excitarla. Digamos que se trata de acariciar a la vez que buscamos su punto “mágico”, ese capaz de provocar un intenso orgasmo.

Hablamos del comienzo de la vagina, el clítoris y el interior de ésta, donde nuestros dedos pueden ir adentrándose hasta localizar el Punto G, otro de los elementos clave para provocar que tu chica rompa de placer.

Introduce uno o dos dedos cuando su vagina esté completamente lubricada, hazlo con las yemas de los dedos mirando hacia el techo, ahora acaricia la pared superior, y comprueba como comienza a excitarse mientras tú combinas diversos movimientos.

## ¿Qué es lo que más les gusta a ellas?

Es difícil saberlo, pues cada mujer se puede excitar de una forma completamente diferente. Las hay que prefieren el cunnilingus y otras que se humedecen con solo pasar nuestros dedos por el interior de su vagina. Hay tantas formas de practicar el sexo oral que cada mujer prefiere tratar unos pasos antes que otros.

Ahora bien, **¿Cómo sabemos nosotros qué es lo que les gusta?** Seguramente te acabas de plantear esta cuestión, que podría darse la situación en la que fuéramos directos a jugar con nuestra lengua y ella hubiera preferido otra forma de estimulación.

Aunque no lo creas, es fácil saberlo, pues todo depende de la velocidad que llevemos, la cual debería ser moderadamente lenta, y de las formas en las que procedamos. Siguiendo estos dos consejos, podrás averiguar si lo que estamos comenzando a realizar le gusta o no.

A pesar de que este punto lo trataremos más adelante con la exposición de diferentes ejercicios eróticos que te serán de gran utilidad en el proceder, debes saber que serán ellas mismas las que te guíen en el caso de que no sepas por dónde empezar. La clave es comenzar con caricias y besos, poco a poco ir acariciando su vagina y acercándonos a ésta cada vez más, sus gestos te irán dando pistas sobre aquellas zonas donde más le gusta. Aunque más adelante también tendrás una forma mucho más sencilla de averiguarlo, ¿Quieres saber cómo? Sigue leyendo hasta el final.

## Procedimientos para dar placer

¿Cómo proceder?

Tienes la información y conoces algunas de las técnicas más habituales para poder disfrutar del sexo oral, pero ya que estamos hablando de uno de los principales artes del placer, sería aconsejable que tuvieras en consideración las siguientes pautas, muy importantes en cualquiera de los casos a los que te enfrentarás delante de una mujer.

### **Suave y lentamente**

A la gran mayoría de mujeres les gusta que la estimulación comience a realizarse de la forma más delicada posible. Es cierto que de vez en cuando tenemos que ponerle más “agresividad”, pero tratándose de sexo oral y de que podría ser que es la primera vez que lo hacemos con esta mujer, te recomendamos que empieces suave, así nunca darás un paso en falso y si se precisa de mayor velocidad, que sea ella la que con sus gestos te lo demuestre.

No tengas prisa por llegar hasta el final, los besos y las caricias nunca pueden faltar en el sexo. Si lo que buscamos es placer, tendremos que asegurarnos de ofrecer cercanía e implicación con ella, y la mejor forma de hacerlo es jugando previamente con su cuerpo, para así despertar todos sus sentidos y que la impresión no se quede en un simple orgasmo, esos ya los conoce de sobra, tú buscas proporcionarle El orgasmo.

### **Acaricia su vagina siempre**

Tanto los labios mayores como los menores han de ser acariciados de arriba abajo suavemente, y si es con la lengua, asegúrate de que empleas un movimiento corto y rápido de vez en cuando, para que así puedas ponerla como una moto en menos tiempo del que estás pensando.

A veces no nos detenemos a analizar la importancia que tienen los pequeños detalles, y te aseguramos que las caricias y roces en su vagina son un elemento crucial para desatar la pasión y conseguir que ella se entregue a ti sin ningún tapujo.

No son pocos los hombres que nada más llegar a la vagina se centran únicamente en estimular su clítoris o introducir constantemente los dedos, creyendo que esta forma es la más adecuada para lograr llegar al orgasmo. Piensa que lo que tu buscas es que se corra literalmente de placer, que note como poco a poco su nivel de excitación empieza a alcanzar cotas jamás vistas y debes saber que esto solo se consigue a base de actos de seducción intensos, con una entrega total y gran predisposición para divertirnos en la cama.

### **¿Qué tal un pequeño masaje?**

No nos podíamos olvidar de un elemento estrella. No pienses ahora mismo en realizar un masaje tradicional que termine en final feliz, en este caso el masaje es completamente especial e intenso. Olvídate de aquellos que se ven por televisión, aquí entra en juego nuestra habilidad por conseguir brindarle un juego de sensaciones que permitan que el sexo oral no se convierta en algo monótono.

Tus dedos y la boca han de participar mediante besos y succiones repetidas. Puedes combinar los movimientos, puedes incluir algún que otro mordisco o lametón, aquí tienes plena libertad para jugar con todas sus zonas erógenas genitales.

Recuerda que estamos excitando, algunos se van desviando del objetivo y logran un resultado completamente inesperado al repetir tantas veces el mismo movimiento por zonas no erógenas, que terminan cayendo dormidas de lo a gusto que están. No te confundas, a gusto no implica excitación.

Si te pones nervioso que la vagina sea tu primer objetivo, puedes comenzar por la espalda si quieres, o por sus piernas, pero ten en cuenta que hablamos de sexo oral, de una práctica en la que este tipo de acciones o bien se han omitido, o bien ya se han realizado, por lo que este tipo de masaje se centra exclusivamente en su vagina, el centro de placer de tu chica. El lugar donde conseguiremos provocarle ese orgasmo tan especial que perseguimos.

### **¿Y la nariz, has jugado con ella alguna vez?**

Aunque no lo creas, la nariz es un juguete que las vuelve locas. Puedes jugar con ella mientras tu lengua se encarga de excitar el clítoris y sus labios, verás cómo sus manos no pueden evitar acariciar tu cabeza mientras lo haces.

El simple roce de tu tabique y la punta con su clítoris hará que se humedezca la zona aún más si cabe, es un consejo que te proporcionamos en base a las buenas críticas que nos han ido proporcionando muchos de nuestros lectores, los cuales admiten que se ayudan de este paso cada vez que practican sexo

oral. Te aconsejamos que por lo menos lo pruebes, ella disfrutará como una enana.

Pero ojo, al igual que la nariz, también podemos rozarla con cualquier otro elemento de nuestra cara, como por ejemplo el mentón, aunque para que la sensación sea extremadamente placentera, te recomendamos que antes de jugar con él te afeites el vello facial, así evitarás irritaciones involuntarias.

### **¿Y si contamos con algún ingrediente adicional?**

A veces resulta fantástico incorporar cremas de masaje y lubricantes al juego del sexo oral, a las mujeres les fascina ver como jugamos con su cuerpo a la vez que las masturbamos, sin embargo, a pesar de que la gran mayoría de estos complementos están ideados para este fin, otros no cumplen con las condiciones mínimas, como es el caso de alimentos y sustancias que pueden parecernos ideales y que un mal uso podría causar más de un problema, sobre todo en su vagina.

Hablamos de productos como la miel, el yogur, los aceites, los chocolates y demás. Se trata de productos con los que podemos jugar pero con sumo cuidado de no introducirlos en la vagina, ya que podrían causar infecciones en su interior.

Diviértete con ellos, de hecho, son un potente estimulante si sabes cómo emplearlos, pero ten mucho cuidado por donde los empleas.

## **El mágico cunnilingus (sexo oral en la vagina)**

Hemos hablado de él anteriormente, haciendo referencia a uno de los elementos estrella; la lengua. Sin embargo, se trata de una práctica tan especial y recomendable, que no pensamos dejarla ya como punto aclarado, sino que constantemente recurriremos a él para proporcionar placer, ya que como bien sabemos todos, el cunnilingus es una de las actividades que mayor placer proporcionan y más gustan entre las mujeres.

Ahora bien, no puedes llegar y practicar nada más comenzar, al menos no si quieres conseguir el mayor efecto de placer posible.

Antes de empezar a centrarte con su clítoris, asegúrate de jugar con su vello vaginal mediante besos y caricias, haz que sienta que te aproximas y que note el placer que provocan tus movimientos.

Hay mujeres que se oponen al cunnilingus por culpa de una mala primera experiencia o simplemente porque todavía no lo han probado, lo que a estas alturas es más que probable que haya derivado en un sentimiento de repulsión alegando excusas como la higiene, vergüenza o que nunca han sentido placer de esta forma.

### **Ve despacio, no hay prisa**

Sé consciente de que nos encontraremos frente a una mujer de la que quizá no sepamos si le gusta o no, entonces ¿Qué hacemos? No podemos arriesgarnos con hacerlo nada más tener la oportunidad, pero tampoco puedes esquivar la oportunidad por temor al rechazo.

Hay una solución intermedia, y ésta pasa por ir despacio, tanto que sea ella quien termine suplicándote que tus labios terminen en los suyos... Ya habíamos hablado de este tipo de gestos. Si te das cuenta, observando sus reacciones, podremos averiguar si estamos haciendo lo correcto o deberíamos tomar otros caminos.

¿Quieres saber cómo perfeccionar la técnica de la observación? Es muy sencillo, y conforme lo vayas practicando tu técnica irá mejorando. Lo primero que debes hacer es besarla y acariciarla, no vayas directamente a su vagina porque se sentirá indefensa y puede que te rechace el gesto, primero juega con tus labios en su cuerpo mientras tus dedos comienzan a rozar su vagina, verás cómo su excitación te invita a que sigas haciéndolo hasta llegado un punto en el que cuando se quiera dar cuenta, tendrá tu lengua en su clítoris. ¿Crees que será capaz de pedirte que pares?

Parece un gesto muy rápido, pero te aseguramos que el paso de besar su cuerpo a hacer lo mismo con el clítoris requiere de un gran tiempo y esfuerzo por excitarla hasta tal punto en el que le resulte imposible negarse a cualquier movimiento que realices.

No obstante, si se muestra reacia a practicarlo, debes respetar tu decisión y centrarte en las yemas de tus dedos, que pasarán a ser tu principal arma para volverla loca. No fuerces la situación nunca, ya que podrías hacer que se perdiera toda su excitación de un plumazo.

### **Es muy importante la comunicación**

Tenemos una mala costumbre, y es que siempre que relacionamos pasión y excitación, todos tendemos a mantener el silencio mientras disfrutamos del sexo oral. Cuando des placer a una mujer, ten claro que la comunicación también es muy importante, ya que si bien en alguna ocasión hemos dejado que sean ellas las que con sus gestos nos indiquen, también hay que saber que podemos preguntarles directamente.

¿Sabes cuál es la ventaja de la comunicación durante el sexo oral? Al preguntarles si seguimos en esa zona o cambiamos la técnica que estamos siguiendo, ellas tendrán la oportunidad de proponernos lo que más les guste, mientras que si nos limitamos a esperar sus gestos, puede que disfruten pero no tanto, porque se estarán conformando con lo que tú haces, independientemente de si es la zona que más placer proporciona o no.

Si lo recuerdas, este es el punto en el que te ofrecíamos una nueva clave para poder saber qué es lo que le gustaba a la mujer. Si te das cuenta, además de la observación, el arte de preguntarle directamente te facilita mucho las cosas.

### **Una lubricación natural**

No hay nada como la saliva para potenciar el morbo y la propia excitación. A la mayoría de mujeres les encanta que empleemos mucha saliva mientras chupamos su vagina. Al tener una lubricación muy intensa, podrás mover tus dedos y lengua de una forma mucho más sencilla y cómoda.

Al igual que lubricas la zona, asegúrate de valerte de la lengua para realizar los movimientos que realmente le causarán el placer, se trata de dar lametones con la lengua bien abierta, mientras que a su vez vas buscando y acariciando el

clítoris con la puntita. Más adelante hablamos de la lengua, no te preocupes si todavía no sabes cómo proceder con ella.

### **El ritmo de la lengua**

Muy importante, todo el tacto dependerá única y exclusivamente de tu destreza con la lengua. No te aconsejamos los comienzos rápidos, es más, empieza suave y ve aumentando el ritmo conforme vayas percibiendo que su excitación aumenta. Esto lo notarás porque llegará un momento en el que tu saliva no sea necesaria para lubricar la zona.

Debes tener en cuenta dos factores: No cambies el ritmo de tu lengua constantemente, ya que no se habituará al tacto y se encontrará bastante incómoda, y segundo, olvídate de marcar los tiempos tú, solo mira sus reacciones y guíate por ella. Su cuerpo sabrá darte las indicaciones necesarias para que sepas cuando tienes que cambiar de movimiento, cuando acelerar y cuando ir más despacio.

## **Posturas ideales para practicar el cunnilingus**

No nos podíamos saltar este punto tan importante dentro del sexo oral. Hagamos una pequeña consulta, ¿Cuál es el objetivo de este texto?, ¿Qué es lo que buscamos con el sexo oral? Evidentemente queremos proporcionarle el máximo placer a la mujer, queremos que se excite y disfrute de un orgasmo inolvidable, ¿Verdad?

Pues una buena parte de todo ese mérito la tiene el cunnilingus, que si bien no es obligatorio, no podemos negar que se trata de uno de los pilares más importantes del sexo oral. ¿Quieres excitarla? Pues aprende a realizar las siguientes posturas:

### **El tradicional 69:**

Se trata de una de las posturas más conocidas en todo el mundo. Solo bastará con tumbarnos en la cama y dejar que ella haga lo mismo sobre nosotros en sentido inverso, es decir, su cabeza ha de quedar a la altura de nuestro pene y su vagina a la de nuestra cabeza.

Lo malo de esta postura es que también nos excitará directamente a nosotros, y ya sabemos que generalmente el orgasmo del hombre tiende a llegar mucho antes, por lo que aun siendo una de las mejores posturas del momento, tanto para uno como para otro, te aconsejamos que no abuses en exceso de ella, pues todos sabemos que es raro que el hombre, después de una eyacuación voluntaria o no, pueda seguir estimulando a su pareja sin hacer un descanso intermedio.

**El especial 68:** Sí, es una versión evolucionada del 69 en la que en vez de tumbarse encima de nosotros mirando hacia el pene, esta vez se quedará mirando hacia el techo.

Aquí ella no tendrá la oportunidad de jugar con nuestro miembro mientras nosotros nos encargamos de proporcionarle placer, lo que nos permitirá centrarnos exclusivamente en darle placer y olvidarnos de nuestra más que probable erección.

**El mayordomo:** En esta postura te resultará mucho más sencillo acceder con tu lengua a la propia vagina antes que el clítoris. Ella se pondrá de pie apoyándose con las manos en el respaldo de una silla o del sofá, mientras que tú te arrodillarás detrás suya y comenzarás a recorrer con la lengua su vagina.

**El autoservicio.** Similar al mayordomo, pero si antes chupabas desde atrás, ahora lo harás desde adelante, es decir, sentado en el suelo, pasarás la cabeza por sus piernas hasta encontrarte de frente con su vagina. Todo esto mientras ella se encuentra de pie.

**Oídos tapados.** Su propio nombre lo indica. Ella se tumba de lado en la cama, mientras que tú accederás desde atrás metiendo la cabeza entre sus piernas, por lo que tendrá que abrirlas un poco.

Esta postura hará que tus oídos queden taponados por sus piernas, pero no creas que es incómodo, sino que su muslo nos servirá como almohada para evitar dolor en el cuello y espalda.

**Éxtasis de Eve.** Una posición muy sencilla pero que puede cansarle sobre todo a ella. Simplemente se tendrá que sentar en un lateral de la cama con los pies en el suelo, como si se estuviera levantando de dormir la siesta, solo que no dejará apoyar sus nalgas en la cama, sino que levemente dejará caerse, sin ceder del todo, en tu cabeza, ya que estarás tumbado en la cama de forma horizontal esperando su aproximación.

Mucho cuidado con tu respiración, algunas veces sus muslos ceden y te impiden tomar aire, por lo que te recomendamos que tú también ayudes su aguante con tus brazos.

**Bajo el capó.** Una de las favoritas, tanto para ellas como para los hombres. Déjala que se tumbe encima de la cama, coge sus piernas y levántalas como si se tratase de un estiramiento, y mientras las sujetas, tendrás la vagina a tu alcance, lista para hacerla vibrar.

Esta postura siempre incita a terminar con otra postura derivada, muy parecida pero que no requiere tener las piernas estiradas hacia arriba, sino que por el propio placer de nuestra lengua, provocará que estas se abran de forma horizontal, permitiendo que ella se encuentre mucho más cómoda y dejando la vagina completamente abierta para que podamos encargarnos de recorrerla de arriba abajo.

**La fruta prohibida.** Esta postura es bastante cómoda para ambos, ya que ella solo tendrá que tumbarse bocabajo en la cama y con un cojín en la pelvis para que le levante esta zona del cuerpo. Tú estarás detrás esperando a probar la fruta prohibida.

Recuerda que este tipo de posturas en las que accedemos desde atrás, impiden que podamos jugar con el clítoris, por lo que se presentan como la oportunidad perfecta para centrarnos en el resto de la vagina, como sus labios.

**Camino del Norte.** También muy cómoda para ambos, ya que en esta ocasión el que estará tumbado serás tú, y ella solo tendrá que “sentarse” a la altura de tu mandíbula. Con el apoyo suficiente para evitar que nos asfixie su cuerpo, esta postura es ideal para estimular el clítoris con la lengua la nariz o incluso el propio mentón, todo dependerá de sus movimientos.

También se encuentra la posición **Camino del Sur**, que será muy parecida al 69, solo que ella se quedará sentada en vez de encorvada hacia nuestro pene, lo que permitirá que la excitemos sin que ella haga lo mismo con nosotros, algo realmente interesante si lo que queremos es que disfrute el mayor tiempo posible.

## El clítoris

### ¿Por qué a veces duele la estimulación del clítoris?

¿Nunca te lo habías preguntado? Seguro que en más de una ocasión, cuando has acariciado y buscado el clítoris te han referido que lo hicieras con más cuidado, ya que en ese mismo instante las yemas de tus dedos habían dado con él de forma brusca y habían provocado un impulso involuntario en ellas.

Esto es algo que sucede con más frecuencia de la que crees, sin embargo, la mayoría de ocasiones es debido a una imprudencia por nuestra parte. Ahora has tenido la oportunidad de conocer una serie de actividades en las que muchas veces se precisa de estimular directamente el clítoris, por lo que te

pedimos que tengas el máximo cuidado a la hora de tocarlo porque no se trata de una zona más de cuerpo.

Verás, el clítoris es la zona más sensible de la mujer, en ella se encuentran multitud de terminaciones nerviosas que, acariciadas de una forma brusca, generan dolor o incomodidad durante un instante. Es por esto por lo que ya puedes olvidarte de emplear los dientes para cualquier actividad relacionada con este punto.

En el sexo oral, este problema suele producirse por llevar un ritmo muy rápido, de ahí nuestros reiterados consejos para que tu actuación sea lo más cuidadosa y lenta posible.

No queremos que la aburras, es muy diferente a lo que te proponemos, pero sí queremos que disfrute como nunca, que sienta como el clímax se extiende y goza durante más tiempo sin necesidad de sufrir ninguna molestia innecesaria.

## **Técnicas para estimular la vagina y el clítoris con la lengua**

A continuación te mostraremos una serie de puntos que te permitirán llevar a cabo diferentes acciones para conseguir que tu chica se ponga como una moto.

Ya te lo advertimos, te encuentras ante una pequeña guía especial para poder excitar a la mujer a través del sexo oral, aquí no es suficiente con saber dónde se encuentra cada cosa y qué es lo que hace, aquí aprenderás a conocer su cuerpo, a disfrutarlo y conseguir que ella lo goce como jamás antes lo había hecho. ¿Estás preparado para estimular sus genitales?

Lo primero que debes saber es que no eres el actor de una película porno, aquí la lengua permanecerá generalmente pegada a la vagina y no saldrá mucho de tu boca, ya que es mucho más excitante para la mujer que mantenerla estirada y solo jugar con la puntita.

En las películas eróticas es frecuente ver estas secuencias, pero sé consciente que solo lo hacen para lograr unas buenas imágenes desde la cámara, nada más. Si le pudieran preguntar a la actriz, te aseguramos que preferiría las técnicas que te vamos a ofrecer.

¿Recuerdas que antes hablábamos de que se podía soplar con mucho cuidado para aumentar el placer? Pues ahora iremos a por el **aliento caliente de tu boca**, el preliminar antes de comenzar a jugar.

Para esto será necesario que tu boca se encuentre ya casi rozando su vagina, tentando a su clítoris. Justo antes de hacerlo, expulsa suavemente una bocanada de aire caliente procedente de tu aliento, comprueba su excitación al sentir como ese aire caliente va chocando contra sus labios y clítoris.

### **Una gran lamida como precalentamiento**

Extiende la lengua y empieza lamiendo los laterales de los labios externos, de uno en uno y de abajo hacia arriba, sin detenerte ni cambiar el ritmo demasiadas veces, debes hacerla sentir que en cualquier momento pasarás a la acción. Y así será, ya que después de calentar motores, pasa directamente a lamer los labios, con los mismos movimientos que antes. Juega con ellos si es preciso, alarga la lamida lo máximo que puedas.

Lo bueno que tiene esta técnica es que se puede emplear como previa a cualquiera de las siguientes, lo que permite combinar y combinar movimientos hasta llegar al más absoluto placer.

### **El famoso cono de helado**

La lengua la tendrás que ensanchar lo máximo que puedas, para que de esta forma puedas cubrir el mayor espacio posible. ¡No se trata de un helado, esto es mucho más especial! Sin embargo, en este juego realizarás unos movimientos muy similares.

De abajo hacia arriba y viceversa, realiza la lamida más larga que puedas, no te dejes nada, arrasa con labios, zonas anexas, inicio de la vagina e incluso el clítoris, éste último con mucho cuidado.

Gracias a esta técnica, la lubricación será magnífica, tanto por tu lengua como por ella misma, que sentirá un placer excepcional, por lo que no hará falta excitarla de ninguna otra manera más, con esto tendrás más que suficiente como para volverla loca y conseguir que caiga rendida a tus pies.

### **Embistiendo con la lengua**

En este juego tendrás que utilizar toda tu lengua, pegarte lo máximo posible a su vagina e introducirla lo máximo que puedas por su orificio. Tendrás que moverla, jugar y sacarla constantemente.

Procura mantenerla dura y activa, si quieres, puedes tomar como referencia un pene, solo que ahora este tendrá la posibilidad de moverse una vez sea introducido.

Para poder disfrutar al máximo con tu lengua, recuéstala sobre la cama y utiliza la postura “bajo el capó”, citada anteriormente en las diferentes posturas para realizar el cunnilingus. Así podrás aprovechar su posición para acceder con la mayor comodidad posible, mientras que ella se encontrará a gusto y relajada. Recuerda que la comodidad es clave para lograr que esté completamente relajada.

### **La lengua con remolino**

Seguro que en alguna película la has escuchado. Se trata de una de las preferidas por ellas, ya que sienten toda nuestra lengua como recorre toda su vagina, incluido el clítoris.

Abre la boca, y como si estuvieras succionando, pégala en su vagina, quedando el clítoris en el centro, ahora con tu lengua empieza a hacer el movimiento, primero por encima de los labios y si observas que comienza a estremecerse de placer, juega directamente con el clítoris.

## Sugerencias generales

Con todas las técnicas y recomendaciones que te hemos ido mostrando, tienes material suficiente tanto como para conseguir el orgasmo perfecto con la mujer que quieras, como para convertirte en un auténtico maestro del sexo oral.

Demuestra que controlas a la perfección todos estos consejos, y no habrá mujer que se resista, eso te lo garantizamos.

### **Dispones de tantos recursos como orgasmos**

Recuerda que el orgasmo no es único, que a pesar de haber sido muy intenso, las mujeres pueden disfrutar de muchos más en una noche, entonces, ¿Por qué conformarte con uno? Si ella aún tiene energías, prepara tus armas porque esta vez tendrás que sorprenderla con algún truco nuevo de los que has aprendido hoy.

Eso sí, espérate a su lado con besos y caricias por su cuerpo al menos un par de minutos más hasta que éste vuelva a reaccionar y esté preparado para volver a dar guerra. Ellas no son como los hombres, enseguida están dispuestas a darlo todo, pues no precisan de una siesta intermedia para reponer fuerzas.

Si te das cuenta, el sexo oral implica el uso de muchas de nuestras partes para poder satisfacerlas, de ahí lo realmente excitante del juego, que podremos sorprenderlas siempre con nuevas posiciones y técnicas.

Los dedos, las palmas de las manos, el mentón, la nariz, la lengua o tus labios, hay tantas opciones que pueden hacer que la noche sea muy larga y provechosa.

### **Aquí la vergüenza no tiene sentido**

Este es un punto que prácticamente no hemos tratado en todo el texto por una sencilla razón: Carece de todo sentido que a la hora de practicar sexo oral mostremos vergüenza y complejos que nos impidan disfrutar del momento como es debido. Por esta razón, no hemos querido recordártela hasta este mismo instante.

No obstante, si todavía consideras que no serás capaz de llevar a cabo todos estos consejos que te hemos ofrecido por vergüenza, debes saber que en el sexo no se puede permitir mantener este tipo de comportamientos, que debes olvidarte de cualquier complejo y entregarte al placer, de lo contrario tendrás la cabeza en otro lugar y, ¿Crees que la mujer que tienes encima no se dará cuenta?

## **El sexo oral implica tomar ciertas medidas de prevención**

¿Te suenan las enfermedades de transmisión sexual? No queremos que este punto te impida disfrutar, pero sí que deseamos que seas consciente de los peligros que podrías contraer ambos en el caso de que no prestaras la suficiente atención.

En el caso de que sea una chica que recién acabas de conocer en una fiesta, los riesgos se multiplican, tanto para ella como para ti, ya que hablamos de dos personas que desconocen completamente su historial privado y médico, y por lo tanto, no saben si recientemente han estado con otra persona que fuera un riesgo para su salud o si actualmente ya sufren de algún tipo de infección que pudiera ser contagiosa a través del acto sexual.

Bien es cierto que las ETS (enfermedades de transmisión sexual) en el sexo oral son más complicadas de contraer, pero esto no quiere decir que las posibilidades sean nulas y podamos actuar libremente sin considerar la posibilidad de contagiarnos. Repetimos que no queremos alarmarte, pero es una realidad de la que debemos prevenirte en cualquier juego sexual que realices con desconocidas.

Si ambos no tienen ningún tipo de ETS y/u se conocen desde hace bastante tiempo, bienvenidos al placer sin restricciones, pero en el caso de que tú o ella crean que sí, es mejor que tomen precauciones siempre.

Una opción pasa por emplear los diferentes medios preventivos que existen para evitar un contagio, como por ejemplo un simple papel plástico de cocina

que haga de pantalla entre su vagina y tú, con esto es más que suficiente como para permitir que sigas proporcionándole placer sin el riesgo de contraer ningún tipo de infección.

Otro punto relacionado y muy importante es la **higiene**, que hay que cuidarla lo máximo posible, ya que de lo contrario además de generar incomodidad, estaríamos facilitando el proceso de infección con cualquier tipo de bacteria que pudiera haberse reproducido en nuestros/sus genitales.

Así que, practícalo con responsabilidad y disfrútalo con la próxima chica que tengas en tus brazos.

Un fuerte abrazo,

Esteban Lara

Director de El Juego de la Seducción

info@eljuegodelaseduccion.com

[www.eljuegodelaseduccion.com](http://www.eljuegodelaseduccion.com)