

”El Dispensador De Novias”



Por: Esteban Lara

El Dispensador De Novias

Índice:

FUNDAMENTOS DE LA SEDUCCIÓN:

Capítulo 1: [Cómo desarrollar una vida atractiva.](#)

Actividades que suben el valor de los hombres ante los ojos de las mujeres.....	12
Creando la mejor versión de ti mismo.....	13
¿Qué es lo que va a hacer que una chica quiera ser parte de tu vida?.....	15
¿Por qué algunas personas exitosas no persiguen citas?.....	17
Recuperemos experiencias positivas.....	18

Capítulo 2: [Vivir nuestra propia realidad.](#)

La importancia de ser flexible.....	21
Cómo lograr que tu mundo sea un imán de mujeres.....	22
3 comportamientos que alejan a las mujeres.....	23
La mentalidad de un hombre atractivo.....	24
¿Es necesario tener músculos para seducir?.....	26

Capítulo 3: El lenguaje corporal.	
El lenguaje corporal de un macho alfa.....	28
Capítulo 4: Atraerla a nuestro mundo.	
El estilo de vida atractivo.....	32
La seguridad que reflejas, un factor	
Determinante.....	32
Ampliando el círculo social.....	33
Capítulo 5: Conseguir la cita.	
Competencia en nuestra época.....	36
Cómo conocer a una mujer en el gimnasio.....	37
Cómo conocer a una mujer en la universidad.....	38
Cómo conocer a una mujer en un centro	
comercial.....	38
Cómo conocer a una mujer en una fiesta.....	39
Cómo conocer a una mujer en un aeropuerto.....	40
Cómo conocer a una mujer en un bar.....	40
Cómo conocer a una mujer en una discoteca.....	41
Internet, una alternativa para las citas.....	42
Capítulo 6: El activador inconsciente de su centro romántico.	
El activador inconsciente de su centro	
romántico en una fiesta privada.....	45
El activador inconsciente de su centro	
romántico en la universidad.....	45
El activador inconsciente de su centro	

romántico en el internet.....	45
El activador inconsciente de su centro romántico en una iglesia.....	46
Generando tensión antes de pedir su número o invitarla a una cita.....	46
5 recomendaciones para lograr la cita.....	47
A qué lugar llevarla en una primera cita.....	48
Cómo comportarse en una primera cita.....	49
Cómo saber si le estás empezando a gustar.....	51

Capítulo 7: [Cómo tratar a una mujer.](#)

Qué hacer si eres tímido.....	53
Las relaciones postizas.....	54
Qué hacer si la chica que te gusta tiene novio.....	54
Cómo llamar la atención de una mujer.....	55
Lo que nunca debes hacer en una cita.....	56

Capítulo 8: [El Reactor de enamoramiento acelerado.](#)

La hipnosis.....	59
Cómo funciona el reactor de enamoramiento acelerado.....	60
Ejemplo 1: El juego de los dos caminos.....	60
Ejemplo 2: La historia del hombre que generaba orgasmos en mujeres.....	62
Ejemplo 3: Las preguntas facilitadoras de estas Órdenes.....	62

La historia que te contó alguien.....	63
---------------------------------------	----

Capítulo 9: [Previo a la dominación final del territorio.](#)

Relaciones y personas que no merecen la pena.....	65
Que no te confundan las que no saben lo que buscan.....	66
No permitas que te hipnoticen.....	67
Cómo determino si esa mujer no merece la pena.....	67

Capítulo 10: [Dominación final del territorio.](#)

Dominación final del territorio 1: El beso.....	70
Dominación final del territorio 2: El sexo.....	71
Dominación final del territorio 3: La propuesta de una relación.....	73

Capítulo 11: [Una relación y mujeres perfectas.](#)

La perfección es subjetiva.....	75
---------------------------------	----

Capítulo 12: [Mujeres difíciles.](#)

Cuando no hay nada qué hacer.....	79
Qué hacer cuando se presenta como un reto.....	80

Capítulo 13: [Conclusiones finales.](#)

Introducción:

Es normal que en estos momentos estés pensando: *“Guau, este es mi primer libro sobre cómo conseguir novia, a ver qué consejos encuentro y cómo los puedo aplicar.”* Aunque por otra parte, también brotará una nueva cuestión más interna, la cual, antes de comenzar con la exposición del contenido me gustaría aclarar, *“¿Es tan triste que tenga que recurrir a un libro para poder aprender nuevas técnicas de seducción?”* Lo cierto es que no podrías estar más errado.

Verás, en este arte cada persona es diferente, algunos poseen unas habilidades mucho más perfeccionadas que les permiten ir un paso por delante del resto, pudiendo conseguir casi todo aquello que se proponen de una forma mucho más rápida y efectiva. Lo que no quiere decir que no haya sido la experiencia la que ha permitido la mejora y perfección de esas cualidades para la seducción. ¿Es esto malo? En absoluto.

Otros en cambio, presentan mayores dificultades para lograr este fin, no consiguen hacer brillar sus cualidades y por vergüenza o desconocimiento de su potencial, no alcanzan el corazón de ninguna mujer. ¿Estaremos de acuerdo con que esto es un problema que hay que solucionar cuanto antes verdad?

Este pequeño libro puede ser una de las herramientas más útiles para poder ayudarnos en este sentido. Entonces, llegado a este punto, replanteemos la pregunta; *¿Mejorar estas habilidades por medio de un libro supone una acción patética por nuestra parte?*

Sinceramente, lo dudo mucho. Cuando una persona necesita aprender algo que todavía no domina, ¿A dónde recurre? A las fuentes de información, donde apoyándose en datos objetivos y subjetivos, consigue ampliar su base de conocimiento. Si lo hacemos con las matemáticas, la historia, la filosofía y los idiomas, con el lenguaje de los sentimientos no tendría por qué ser diferente.

Este libro ha sido redactado gracias a la experiencia que he adquirido con el paso de los años y alguna que otra relación fallida. Sí, fallida. En la vida solo aprendemos a base de años y caídas, y las relaciones en pareja y sus intentos por conseguirla, no iban a ser una excepción. Cuando te llevas una o varias decepciones a nivel personal, es cuando aprendes numerosas lecciones, muchas de las cuales tienen relación directa con tu forma de ser; cómo actúas, cómo vistes, qué dices, qué haces y qué no te atreviste a

hacer. Todas ellas forman un conjunto que en muchas situaciones son las causantes de una ruptura o un simple y llano NO.

¿Qué hice después de llevarme tantas desilusiones? Aprender a conocerme, pasé al lado oscuro del cortejo con el único propósito de conocer más a la mujer y a mí mismo, quería experimentar y probar nuevas fórmulas de conquista. No sé a ti, pero a mí me encantan las mujeres, necesitaba de su compañía y a pesar de mi forma de ser tan sentimental y enamoradiza, hice todo lo que estaba en mi mano para dejarla bien oculta en mi interior con el propósito de convertirme en un auténtico “hombre nocturno”.

Comencé a modificar mi apariencia, estudié y varié mi comportamiento, creé una fachada que nada tenía que ver con mi verdadera identidad. ¿Qué podía perder? No tenía ningún tipo de compromiso con nadie y quería descubrir por qué aquellos que parecían ser los más atrevidos y activos siempre terminaban conquistando a la mujer que se proponían. Sabía que había algo que estaba perdiéndome y no pretendía seguir en esa situación.

Si nunca había sido un seguidor y defensor del ambiente nocturno, ahora era asiduo a discotecas y pubs con el único propósito de disfrutar del calor de cualquier mujer que se me acercara.

El problema es que el ambiente nocturno está sobrecargado de basura. No me gusta generalizar, pero hablamos de una de las franjas horarias y lugares más desaconsejados para encontrar algo interesante, ya que la mayoría de las mujeres que se encuentran están vacías y es difícil encontrar alguna que aun tenga algo interesante además del físico, y si lo tiene, lo deja bien oculto detrás del alcohol. Hablamos de un ambiente en el que se hace complicado conocer verdaderamente a alguien.

En las discotecas y los bares se vive un ambiente de batalla. Los hombres se pelean por las mujeres mostrando lo mejor que tienen, enseñan sus atributos esperando que alguna pique, pues al fin y al cabo, es una de las formas de cortejo más básicas y antiguas que se conocen, y que por sorpresa para muchos, siguen funcionando aunque no como debiera.

Hay quienes se emborrachan para perder la timidez, otros hacen caso a sus impulsos más primitivos y comienzan a buscar pelea para convertirse en el centro de atención, otros bailan de formas graciosas intentando llamar despertar interés entre quienes les rodean, mientras que otros simplemente recurren a la cartera, invitando a cócteles a las chicas mientras las observan como los perros miran un simple pedazo de carne cruda. Existen tantas formas de cortejo, que podría darme para publicar una segunda parte.

Todo esto nos pone en clara desventaja, porque las pocas chicas atractivas se sienten como unas estrellas de Hollywood, en su salsa, rodeadas de hombres que se mueren por conocerlas.

Está claro que en los ambientes nocturnos se puede conseguir mucho más a base de embustes que mostrando el lado tierno y sentimental de uno mismo. Si quieres aprender el arte de la noche aquí encuentras nuestro libro “Inteligencia Social Para Atraer Mujeres En Discotecas Y Bares”. Sin embargo lo que si te puedo asegurar es que hay muchos otros lugares, de los que voy a hablar en este libro, donde vas a encontrar mujeres muy atractivas y sin necesidad de estresarte y gastar dinero compitiendo con esos otros machos hambrientos de la noche.

En lo personal, esas mujeres que he podido conocer en la noche no han sido las mejores compañías que he tenido, la mayoría de ellas no servía ni para doblar un calcetín al día siguiente. Las mujeres más valiosas las he descubierto en otros ambientes.

Está muy bien que de vez en cuando queramos echar un polvo rápido, sin amor ni obligaciones de ningún tipo, pero esta actitud terminará por agotarnos y no llegaremos a ninguna parte si lo que pretendemos es encontrar una relación sólida.

Ahora tengo el gusto de presentarte una serie de habilidades y técnicas que he seleccionado para que te permitan mejorar como persona, ser feliz, encontrar y poder seducir a esa mujer que siempre has soñado. Todas y cada una de las razones vendrán bien expuestas a lo largo de las diferentes secciones que dan forma a este pequeño libro.

Aprenderás a ser un imán, te escucharán y sabrás hacerlo tú también. Podrás explotar ese potencial que escondes y que por temor aun no habías mostrado.

Mi propuesta es sencilla: Dejaremos de perder el tiempo con pensamientos y acciones pobres y comunes, para poder dar paso a la acción, seremos atractivos gracias a todos los conceptos que se irán exponiendo y lograrás ser ese hombre que toda mujer desea tener a su lado, con personalidad, positivo y decidido a hacerla feliz en todo momento.

Se trata del libro idóneo para lograr encontrar una relación estable, nada de pasatiempos ni compromisos que duran lo mismo que una golosina en la puerta de un colegio. Se acabaron las relaciones exprés, las personas falsas y las mentiras. Ha llegado el momento de dejar de lado las malas costumbres y comenzar a comportarte como la persona adulta y responsable que en realidad eres.

Si me lo permites, intentaré ofrecerte una serie de consejos y argumentos que te permitirán realizar un filtrado sentimental en tu vida, para que únicamente escojas

aquello que crees que verdaderamente merece la pena y dejes de lado todo lo que no te conviene.

Antes de comenzar, te pido que olvides todo lo aprendido y aplicado hasta ahora, y te alejes lo máximo posible de esos amigos que solo son capaces de mirar a las mujeres hasta el cuello, ya sabes a lo que me refiero. No te convienen, ni ellos ni aquellas mujeres que les siguen el juego. Este pequeño libro está recomendado para todas las edades, aunque podría decirse que es a partir de los 23 años cuando verdaderamente comienza a tomar un sentido real para aquello que buscamos en la vida, es el momento perfecto para encaminar nuestra vida hacia propósitos más serios, y una relación estable lo es.

El sistema consta de 3 pasos muy sencillos de aplicar. Y antes de emplearlos con una chica, nos vamos a asegurar de que tu vida es lo suficientemente interesante y positiva como para que ella quiera estar a tu lado.

Capítulo 1

Cómo Desarrollar una Vida Atractiva

¿Qué es aquello que debemos priorizar en nuestra vida? Si hiciéramos una recopilación de todas las respuestas que ahora inundan nuestra mente, posiblemente me darían para completar un libro más extenso que éste y muy pocas habrían acertado. **¿Hacer feliz a la otra persona? ¿Conseguir que se sienta dichosa de tu compañía? ¿Ser unos fenómenos en el trabajo?** Ninguna de estas tiene sentido si no profundizamos un poco más...

¿Todas éstas anteriores qué tienen en común?

Exacto, **la propia felicidad**. Sin ella, no podríamos hacer feliz a nadie, nuestra compañía no sería la más agradable y los éxitos a nivel personal y profesional estarían muy lejos de lograrse. Para poder llegar a sentirnos bien y complacer a aquellos que tenemos a nuestro alrededor, se hace obligatorio que primero seamos nosotros los que logremos alcanzar un estado de felicidad óptimo, y esto solo se consigue a base de mantener una mente positiva. No se trata de ser egoísta, pero no lograríamos nada si intentásemos conseguir pareja de cualquier otra forma que no fuera empezando a preocuparnos primero por nuestro estado.

Actividades que suben el valor a los hombres ante los ojos de las mujeres

Existen algunas actividades que te voy a enumerar a continuación y quiero que pienses si alguna de ellas hace parte de tu vida. Son actividades que permiten que un hombre se vea “interesante” ante los ojos de cualquier mujer. Si no realizas ninguna de ellas, no te preocupes, solo elije al menos una y practícala (Yo te voy a guiar para que lo logres fácilmente):

1. ¿Tocas alguno de estos instrumentos?
 - Guitarra.
 - Piano.
 - Trompeta.
 - Saxofón.
 - Acordeón.
 - Batería.
2. ¿Sabes cantar?
3. ¿Practicas artes marciales?
4. ¿Eres un experto practicando algún deporte? Por ejemplo, fútbol, baloncesto, bolos, etc.
5. ¿Practicas algún deporte extremo? Por ejemplo, escalar, parapente, paracaídas, bungee jumping, etc.
6. ¿Sabes contar chistes y convertirte en el centro de atención mientras estás con amigos?
7. ¿Tu hobby es viajar?
8. ¿Sabes cocinar?
9. ¿Se te da bien el arte del baile?
10. ¿Sabes realizar trucos de magia?

Si ya cumples con alguno o varios de los puntos anteriores es señal de que vamos por buen camino, pues eso significa que además de atraerlas, lo realizas porque te gusta,

te llena y hace sentir mejor, lo que hace que tu grado de felicidad sea mayor que cualquier otro hombre que permanece estático. Si no fuera el caso, y no controlas ninguna de las anteriores habilidades, vamos a buscar la forma de cumplir con alguna de ellas.

Algunas son muy fáciles de realizar. Por ejemplo, si miras ahora mismo en internet puedes encontrar lecciones de baile en algún lugar cercano a tu casa, sal a la calle y localiza los anuncios que se van dejando en postes y farolas, seguro que en muchos de ellos se ofertan clases de baile, guitarra o incluso canto. También puedes ir este fin de semana con uno o dos amigos y hacer un bungee jumping si crees que tienes la energía suficiente como para liberarla con un gran salto. Puedes buscar clases de cocina o inscribirte en una escuela de artes marciales. En fin, es tu decisión, pero no optes por quedarte en casa sin hacer nada.

Lo importante es que hagas algo y que te apasionen por ello. Así, el día que conozcas a una chica interesante, ella va a percibir que lo que te rodea es divertido, y va a querer formar parte de eso, tu vida.

Creando la mejor versión de ti mismo

Hay muchas personas que lo único que venden es fachada, una imagen que luego nada tiene que ver con el individuo que en su interior habita. Fingen, mienten y disimulan a la perfección, con el único propósito de ser el hombre diez. Lo malo de este tipo de comportamientos es que, tanto el factor de la confianza como el propio tiempo, desvelan inevitablemente su forma de ser, generalmente negativa para la otra persona, que termina abandonando la relación.

Asumir que nuestra felicidad es lo primero, es el primer paso que debemos tomar para poder conseguir una relación sana y estable. El físico siempre acompaña a la imagen, hacer deporte siempre será una recomendación, sin embargo, en este capítulo me centraré en factores más abstractos igual o más importantes, pues se trata de sacar a la luz aquello que tenemos en nuestro interior y que tanto busca una mujer, hablo de elementos que son los que consiguen que un hombre sea considerado atractivo de verdad. ¿Quieres conocerlos? Presta mucha atención:

- **Siempre positivo.** Nadie quiere a una persona que pase los días lamentándose de sus errores, llorando por los problemas sin saber cómo afrontarlos. Ellas prefieren una persona activa, llena de ilusión y con ganas de disfrutar el momento. Cuando conozcas a una chica nunca le hables de problemas que aun no has resuelto, eso la va a asustar.

Aquí puedo poner un ejemplo muy sencillo, piensa en quedar varias veces a la semana con esa chica que se ha interesado por ti, que hacéis buenas migas y estáis en proceso de conoceros un poco más, estáis en la cafetería sentados y tú siempre recurres al mismo tema, pretendes darle pena contándole todas las desgracias de tu vida y el trabajo, ¿Crees que querrá quedar una vez más contigo para que le cuentes todas tus penas? Obviamente no, ella espera que le saques una sonrisa, no una lágrima.

- **Ser realista.** Algunos hablan mucho, añaden mentiras en sus conversaciones con la intención de convertir en interesante aquello que cuentan. Sin embargo, otros prefieren ser sinceros y viven la realidad de forma natural, expresándola como la sienten. ¿Cuál crees que será la mejor opción? Si pretendes que una mujer se interese por ti y tu vida, debes ser 100% realista y sincero. Las mentiras no llevan a ninguna parte. Por ejemplo, si juegas fútbol de vez en cuando con tus amigos, y no eres el jugador más importante del equipo, no le digas a una chica que eres un súper goleador y que tus amigos te admiran por la forma en que juegas, pues llegará un día en el que tendrás que enfrentarte a la realidad, ella vendrá a verte y cuando te vea jugar va a sentir una desilusión tremenda.

Mientras que, si le dices desde un principio algo como: *“Te digo la verdad, yo juego fútbol, pero soy tremendamente malo y el equipo en el que juego siempre pierde, de hecho, mis amigos ya no saben qué hacer para convencerme de que me vaya a otro equipo”*. Esa simple “muestra” de humildad y sinceridad por tu parte, te posicionará mucho mejor que recurriendo a la mentira.

- **Elegancia y estilo.** La vestimenta es fundamental para ofrecer una imagen formal. Estamos de acuerdo con que el exterior no es lo más importante, pero como ya dije unas líneas antes, la imagen cuenta mucho, al igual que la primera impresión. Vestir bien es una recomendación que te hago. Invertir en ropa buena y estrenar de vez en cuando es un punto clave para ser exitoso en la conquista. Si no tienes buen gusto para la ropa dile a una amiga o prima que te acompañe a comprar ropa para que te asesore, así no vas a terminar comprando nada que te pueda perjudicar en vez de mejorar. Ya se sabe que a los hombres no cuesta un poco más saber conjuntar la ropa.
- **Social.** A nadie le gusta una persona extremadamente introvertida, debemos saber relacionarnos en nuestros círculos sociales y en cualquier otro escenario diferente al que estamos acostumbrados, sabiendo adaptarnos cuando la situación lo requiera. A las mujeres les encantan las personas abiertas, adaptables y muy alegres. Y aquí también entran a jugar las actividades que te mencioné anteriormente. Por ejemplo, si practicas artes marciales, consigues

amigos que entrenan contigo en la academia. Si estás en clases de baile, conoces gente con la que puedes salir a bailar, etc. Y todo esto hace que siempre tengas planes de ocio y actividades que luego incluso puedes compartir con ella, dado el caso de que muestre interés.

- **Apasionado de su propia vida.** Esta característica es fundamental, pues ayuda considerablemente a alcanzar la felicidad en uno mismo. Vives con pasión y entregas tu vida, te gusta tu trabajo y eres una persona viva y divertida. Por lo que no cabe duda alguna de que consigues llevar una forma de vida completamente equilibrada. Podría decirse que este último punto requiere de la práctica de todos los anteriores. Una persona que disfruta de su vida, tiene más de medio camino hecho para lograr ser un imán que cualquier mujer desearía conocer.

Obviamente, estas características recogen muchas otras como el saber escuchar, ser respetuoso, la confianza, etc. Hablo de convertirte en una persona completamente autónoma, es decir, adquirir una personalidad y valores propios. Nada de depender de los demás, ni en obra ni en pensamiento.

¿Qué es lo que va a hacer que una chica quiera ser parte de tu vida?

¿Qué es lo que atrae a la gente a ver una película de cine?

¿Lo habías pensado alguna vez? *“Porque me gusta, se siente muy bien”* Vale, podría ser la respuesta más común, de hecho, es la que yo mismo doy cuando alguien me lo pregunta. Acudimos al teatro, vamos al cine, a salas, a conciertos y nos compramos las películas para verlas en casa, con palomitas y tumbados en el sofá. ¿Por qué?

Porque desconectamos, nos deshacemos de los pensamientos negativos que invaden nuestra cabeza como los celos o la ira, hacemos que la mente descanse y nuestro cuerpo comience a sentirse bien. Esto es precisamente lo que nosotros mismos tenemos que aprender a proyectar en nuestra futura relación, tenemos que lograr que se sienta bien con nuestra compañía, que tenga ganas de vernos y de compartir su tiempo con nosotros.

Para poder ofrecer esta sensación necesitas mantenerte positivo, feliz y lleno de ilusión. Es cierto que si miramos detenidamente a nuestro alrededor, muchos no serán capaces de sacar lo mejor de ellos, pues el panorama puede ser bastante complicado, pero de eso se trata, de echar los arrestos suficientes como para seguir adelante. Ese mismo sentimiento de superación ya proporciona la felicidad suficiente como para

hacer de la sonrisa tu arma más efectiva, aprovecha el tirón que te proporciona. Ya te adelanto que no será una tarea sencilla, pero estoy convencido de que cualquiera de nosotros lo puede lograr.

Pero, ¿Cómo es posible alcanzar un estado tan positivo cuando la economía no acompaña?

Es cierto que este factor puede ayudar mucho, o perjudicar, según se mire (esto es un claro ejemplo de mantener una mentalidad positiva) No todo ha de ser negativo, no gozar de una buena estabilidad económica no quiere decir que tengamos que ser unos desgraciados sin aspiraciones a conquistar el corazón de la mujer que nos gusta ni renunciar al amor hasta que podamos pagarlo. ¿Piensas no hacer nada hasta que no tengas dinero?

El éxito es un término que muchos confunden y aplican sin darle el significado que realmente tiene. Veamos, ¿Si ganas 100.000 euros al mes te puedes considerar como una persona con éxito en la vida? Puede que no te guste el trabajo, que no tengas buenos amigos, que no consigas encontrar pareja porque todas aquellas mujeres que se acercan a tu lado tienen un objetivo muy claro, ya sea por tus mentiras, el coche que tienes aparcado en la puerta o el ambiente en el que te mueves.

Entonces, ¿Esto es éxito? Hablamos de que tu vida es un auténtico fracaso, ya puedes ganar todo el oro del mundo que no te servirá más que para cubrir tus caprichos y gastarlo con personas que se acercan nada más percibir el olor de los billetes, nada más. Te levantarás por las mañanas sin ninguna ilusión, ya que te puedo garantizar que llega un momento en el que no valoras lo que cuesta tener un Mercedes aparcado abajo.

Otros, teniendo una formación menor o incluso mejor que el caso anterior, con menos poder adquisitivo y viviendo en peores condiciones, realizan el trabajo de sus sueños, cobran menos, pero todas las mañanas se levantan con una sonrisa en la cara, pues son como son, no necesitan representar un papel ni recurren a ningún tipo de mentira, viven su vida con intensidad.

Se trata de gente que tiene una ilusión por aquello que hace y se siente verdaderamente optimista y feliz. Éstos si pueden hablar de que están disfrutando de su vida, de gozar del éxito que han logrado. Y lo más sorprendente, puede que nunca en su vida necesiten tanto dinero para poder decir que son felices.

En lo personal, he visto médicos cirujanos con mucho dinero y que no logran atraer ni a una sola mujer atractiva. Por más dinero que uno tenga, no va a tener éxito seduciendo a la chica que quiere si no comprende cómo funciona el arte de la seducción, y para ello es necesario conocerse a uno mismo y convertirse en una persona atractiva e interesante.

Una de las finalidades que persigue este libro, y especialmente este primer capítulo, es la de conseguir que comprendamos que no todo se basa en el dinero y lo superficial, que tenemos muchas otras armas guardadas, de gran potencial, y que debemos explotar si queremos dominar el arte de la seducción, la mentalidad positiva es una de ellas.

Si quieres considerarte exitoso, empieza mejorando tu calidad de vida, trabaja en aquello que más te gusta, mantén relaciones “sanas” con amigos y familiares, y muestra siempre una sonrisa en la cara. Pero, ¿Qué es una relación sana? Es muy sencillo, son aquellas en las que se magnifican los sentimientos positivos, que son agradables y nos permiten ser un poquito más felices.

¿Por qué algunas personas exitosas no persiguen citas?

Esta pregunta tiene trampa y podría confundirnos, pero he optado por no modificarla ya que cuestiona lo que realmente vemos todos los días. Dejaremos de lado las fachadas y aquellas personas vacías que solo atraen a la mujer por el bien material y nos centraremos en la parte interna, la más importante.

Aquellos que se sienten satisfechos con su vida, felices por la situación que atraviesan y muestran una actitud positiva, consiguen atraer las citas por si solas. Las mujeres persiguen estas cualidades en los hombres, por lo que muchas veces se hace completamente innecesario tener que ir siempre detrás de ellas, ya que percibirán qué clase de hombre eres y automáticamente pasarán a interesarse por ti.

Sin embargo, yo no te voy a decir que no persigas citas. Yo te voy a guiar desde el momento inicial para que tengas citas con chicas atractivas y al final decidas con cuál quieres quedarte. Al fin y al cabo de eso se trata, de que seamos nosotros los que tengamos el control, el poder para poder conducir, pues ya estamos cansados de ser siempre copilotos y depender de ellas.

Lo único que sí quiero es que tengas en cuenta la importancia de buscar el éxito de tu vida y lograr esa satisfacción personal que tanto puede aportar a tu felicidad.

¿Y por qué necesito todo esto?

A estas alturas, es posible que te preguntes el motivo por el que te estoy ofreciendo todos estos consejos tan aparentemente ajenos a la finalidad que persigue el libro. Lo cierto es que se trata de unos pasos esenciales, donde cualquier otro concepto de la vida me sirve como ejemplo. ¿A caso aprendiste a dividir sin saber multiplicar?

En esta vida todo lleva un proceso y está relacionado de alguna forma, primero aprendes a sumar y restar, y después pasas a multiplicar y dividir. Algunos se quedan en este punto, otros copian y en la prueba final siempre suspenden, mientras que otro porcentaje prefiere aprovechar las bases para seguir aprendiendo y pudiendo aplicar esos conceptos en la vida real.

Encontrar una pareja es sencillo, todos podemos hacerlo, pero que sea con la persona que queremos y conseguir que la relación sea sana y estable, es lo verdaderamente complicado.

Recuperemos experiencias positivas

Vamos a realizar un ejercicio que creo que puede ayudarte enormemente para conseguir motivar nuestra mente. Se trata de realizar una pequeña vuelta al pasado para encontrar cuáles fueron nuestras inquietudes de pequeños, aquellas pasiones que teníamos por hacer algo y lograr recordar aquellos sentimientos tan positivos. Esto nos servirá para recuperar la motivación e ilusión por conseguir aquello que nos proponemos de ahora en adelante.

Coge un papel, bolígrafo y escribe una de las pasiones que querías hacer de pequeño, ¿Querías ser futbolista? Anótalo y expresa esos sentimientos y aspiraciones que sentías. Seguro que consigues conectar con aquellos tiempos en algún momento del ejercicio.

Ahora analiza lo que has sentido, era tu pasión y con el paso del tiempo aquellos sueños y metas pasaron, quedando guardados únicamente en tu recuerdo. Reflexiona e intenta extraer la esencia de esas pasiones, si querías ser un Dios del fútbol es porque te gusta el deporte, ¿Te has planteado dedicarle unas horas a la semana a practicarlo?

Estoy convencido de que tu estado de salud y aspecto físico mejorarán, pero lo más importante es que habrás recuperado una de tus pasiones de pequeño, por lo que te sentirás completamente satisfecho contigo mismo, lo que proporciona un estado de positivismo espectacular. Se trata de adquirir un nuevo compromiso para evolucionar como persona, esto permitirá que desprendas una imagen de felicidad y equidad.

Finalizado este primer capítulo, me gustaría que reflexionaras sobre las posibilidades que tendría una persona que busca amor pero no es feliz consigo misma, que tiene problemas y solo busca una mujer para que le haga desconectar de su realidad. Es más que probable que nadie quiera acercarse a él, pues una persona que no tiene ninguna ilusión por lo que le rodea, solo sabe contagiar de pesimismo a todos aquellos que se le acercan. ¿Vivir apasionadamente con éste? Lo dudo.

Y ahora haz lo mismo con otro que conduce su vida de forma ejemplar, que está convencido de superar aquellos problemas que tiene y que es completamente feliz con lo que posee, aspirando siempre a mejorar y tener más y mejor. ¿Qué amor crees que valdrá la pena? Obviamente aquél que ofrezca alegrías y felicidad. Entonces, ¿Por qué no cambias tu forma de pensar y afrontar la vida? La teoría lo dice por algo, hagamos que la práctica lo confirme.

“Muy bonito todo, ¿Pero cuándo voy a poder aprender gestos y frases para conquistar a la mujer?” Tranquilo, antes tenemos que preocuparnos primero por nuestro interior, más adelante podrás encontrar temas más centrados en la interacción con ellas y las formas de respuesta que existen.

Capítulo 2

Vivir nuestra propia realidad

Comenzaremos este nuevo capítulo con unas nuevas cuestiones, ¿Sabes valorar tu vida?, ¿Eres consciente de tu propia realidad y sabrías sacarle todo su jugo? Cuando se formulan este tipo de preguntas, la gente suele responder con una afirmación, aun sabiendo que no siempre es así. **Controlar nuestra propia vida, siendo conscientes y realistas de nuestras limitaciones y objetivos a lograr, nos permitirá abrir muchas puertas, donde curiosamente, una de ellas son las relaciones en pareja.**

¿Se podría mantener una relación si no cuidásemos este punto? Claro que sí, sería engañarte si te dijera que es imposible hacerlo, de hecho, puedes girar la cabeza y comprobar cómo a tu alrededor existen parejas que incomprensiblemente siguen juntas a pesar de los muchos factores en contra que reúnen, no tienen la mente puesta en el presente, actúan sin pensar y si les preguntas sobre qué es lo que quieren, no tienen ni idea.

Entonces, ¿Cómo es posible que sigan juntos? En la vida encontrarás casos incomprensibles, tanto en las relaciones amorosas, como en el mundo laboral, lo que no quiere decir que tengan el futuro claro ni más probabilidades de éxito que tú, y ni

mucho menos, que su proceder en la forma en que conducen la relación sea lo más recomendable de hacer.

¿Es esta la forma correcta de llevar la relación con una pareja, sabiendo que no estamos actuando conforme a nuestra realidad? En este caso, sí me atrevería a darte un no rotundo, pues no es la forma más adecuada de conseguir y mantener una pareja. Verás, en una relación, debemos ser conscientes de nuestras limitaciones, saber qué es lo que podemos llegar a conseguir si nos esforzamos y lo que no. Todo ello gracias a la facultad de poder distinguir la realidad de nuestra imaginación.

Los hombres atractivos, como definí en el primer capítulo, son aquellos que tienen claros sus objetivos y son completamente realistas, es decir, saben lo que quieren en todo momento. Después, hablamos del éxito, y éste lo definimos como la consecución de las metas que nos habíamos preparado. Tener claras unas metas, saber lo que se persigue y contemplar el éxito como la verdadera felicidad, son las bases que confirman que habrás dejado de soñar para vivir la realidad, disfrutando de lo bueno y siendo consciente de que existe lo malo. Ya hablaremos más adelante de cómo sacarle partido.

La importancia de ser flexible

Que tengamos claros nuestros propósitos y que sepamos vivir nuestra vida de la mejor forma, no implica que también debamos ser personas inflexibles, incapaces de ceder ante cualquier otra idea, propuesta o acción. Aquí es donde entra en juego la capacidad del hombre atractivo en saber aplicar siempre el término medio.

Ya podremos vivir nuestra propia realidad, que si no nos relacionamos ni abrimos ante otras personas, ofreceremos una imagen de soledad, donde no deseamos contar con el apoyo de nadie porque nos autodefinimos como una persona completamente independiente. Mi propósito es que seas feliz con tu vida, que aprendas a valorarla y sepas sacarle partido gracias al trabajo de tus habilidades, pudiendo compartirlas con personas que mantengan ideas afines. La clave es poder compartirlas.

Si no te basas en los demás para fabricar tu forma de ser, si no copias sueños ni metas ajenas ni simulas llevar una vida que realmente no es tuya, podrás convertirte en lo que un servidor define como imán, un atractivo hombre que únicamente por el éxito de su vida, logra llamar la atención de quienes les rodean, incluidas las mujeres.

Ser flexible es una de las habilidades necesarias para ser un buen seductor.

Cómo lograr que tu mundo sea un imán de mujeres

Verás, para conseguir que la gente se vea atraída hacia tu mundo, debes mostrarte como una persona completamente segura de lo que quiere, que sabe sacarle el máximo partido a la vida y que siempre cuenta con una sonrisa como respuesta. Con este comportamiento, mantienes unas relaciones sanas con amigos, familia y mujeres.

Ahora viene el problema que considero más importante de este capítulo, ya que muchos de los hombres que ahora leen este párrafo no logran diferenciar si se encuentran en una situación que permita llegar a magnetizar o que pueda hacer todo lo contrario, repeler. Para poder aclararlo, hablaré de dos buenos amigos míos, donde cada uno de ellos lleva una vida diferente:

Juan. Lleva un par de años en soledad, su anterior relación terminó bruscamente y todavía hace ver que su interés por encontrar una nueva mujer es bajo, pues desde el día de la ruptura, quedó bastante hundido. Durante estos dos años, su mente ha seguido estando abierta y persigue objetivos, pero los basa todos en un único factor, espera la llegada de un golpe de suerte que le permita realizar todas aquellas ideas que poco a poco ha ido fabricando en su pensamiento. No quiere arriesgar, tiene mucho potencial en su interior pero no está dispuesto a explotarlo ni mostrarlo.

No es optimista, pues la sucesión de acontecimientos negativos que vivió, más la rutina a la que está sometido día tras día, le ha convertido en una persona derrotista con la vida real. Se siente vacío, pero tampoco renuncia a su vida porque no tiene ningún tipo de riesgo, y si no arriesga no puede perder. Cree que algún día todo cambiará.

Sin embargo, Juan no se da cuenta de que ya está sumido en la mediocridad, y si sigue manteniendo esta actitud, es probable pierda la partida de su vida.

Víctor. También tuvo una relación hace dos años, la cual finalizó sin previo aviso y que también le dejó bastante tocado, sin embargo, Víctor no se escondió, no prefirió sentarse en una roca a ver el atardecer mientras se lamentaba de su vida, Víctor se levantó y comenzó a trabajar en su propia realidad, se encargó de determinar cuáles serían sus objetivos y cómo los conseguiría.

A día de hoy, cuenta con una vida plena y feliz, todos los días se levanta dispuesto a comerse el mundo, y a pesar de que también cree que lo mejor está por llegar, él se encarga todos los días de buscar a la suerte, él no espera como Juan.

El simple hecho de trabajar esta actitud y forma de vida, hace que sea completamente optimista y positivo, lo que le permite llevar el control de su vida, pudiendo desprender de sí mismo una especie de energía positiva contagiosa, permitiendo

atraer a las mujeres hacia su mundo, pues cualquiera querría formar parte de éste y contagiarse de esa felicidad.

¿Nos quedamos con Juan o con Víctor?

Parece simple la pregunta, todos dirán: *“Está claro, Víctor”*, entonces yo preguntaré: *“¿Y por qué entonces existen tantos Juanes por ahí?, ¿Por qué si me giro a mi alrededor muchos renuncian a ser Víctor y prefieren la mediocridad y el conformismo de Juan?”*

Es evidente que cuando uno lanza una pregunta obvia todos tendemos a responder la mejor solución, sin embargo, no todos la aplicamos, lo que me conduce a pensar que a determinadas personas les gusta sufrir voluntariamente porque lo prefieren antes que realizar un esfuerzo para cambiar sus vidas.

Te diré una cosa, estás delante de un libro en el que se trabajan muchos aspectos para lograr una finalidad, la de conseguir novia, y no una novia del montón como con la que te conformas porque te consideras insuficientemente atractivo como para optar a algo mejor. Aquí aprendemos a encontrar a “La novia”, una persona con la que disfrutar del tiempo y su compañía, alguien que verdaderamente merezca la pena conocer.

¿Quieres simplemente una novia? Entonces no necesitas leer más de 50 páginas, ni trabajar ideas, ni perfeccionar habilidades ni formas de vida, sal a la calle y vende tu imagen, invéntate una historia que alguna pobre ingenua se crea y en unas semanas tendrás a tu novia, duraréis dos o tres meses, aunque siempre puedes volver a repetir.

No estarás viviendo tu propia vida, estarás llevando a cabo un papel que no se corresponderá con la realidad y terminará fracasando. A pesar de lo que muchos digan, el riesgo de fracaso en una relación no es una constante, es decir, no tiene un valor fijo, por lo que podremos reducirlo considerablemente si nos lo proponemos, y podríamos empezar a reducirlo con la primera lección: **“Nunca pienses en el final antes de comenzar.”**

3 comportamientos que alejan a las mujeres

¿Eres feliz? A veces se nos olvida hacernos esta pregunta, y conforme van avanzando las semanas, vamos descuidando muchas facetas de nuestra vida y que voluntaria o involuntariamente hacemos que las personas que más queremos terminen alejándose de nosotros, incluidas las mujeres.

¿Quieres saber por qué no se acerca una mujer a tu lado? Presta atención a estos 3 comportamientos que muchos hombres mantienen y que suelen ser:

Demasiado duro: No se puede permanecer siempre en actitud defensiva, no todo el mundo te habla con el propósito de atacar y hay situaciones en las que debes mostrar flexibilidad y respeto por quien también pretende defender sus pensamientos.

Un pronto muy malo. En el momento en el que te dicen algo que no te gusta oír, en vez de meditarlo y reflexionar por si pudiera ser cierto, respondes con frases ofensivas, dejando a la gente en un compromiso.

Veleta. Al igual que no gusta un carácter extremadamente duro, tampoco debes doblegarte ante cualquier otro que pretenda imponer sus ideas. Algunos demuestran su poca personalidad variando de pensamiento en cuestión de segundos gracias a un simple argumento. Generalmente, este tipo de comportamientos viene de la mano del embuste, por lo que aquellos que modifican su forma de pensar tan rápido, recurren a decir mentiras para poder justificar sus acciones.

Estos puntos son los principales culpables que impiden que nuestra mente sea positiva, nuestro comportamiento el adecuado y que las mujeres se acerquen a nosotros. Nadie con dos dedos de frente, sea hombre o mujer, se acercaría a una persona negativa, derrotista, irascible, depresiva y sin ganas de vivir.

Ahora seguro que piensas: *“Pues yo conozco a gente veleta que acaba de conocer a una chica”* Claro, y muchos de ellos terminarán casándose y siendo felices. Este es uno de los puntos que trataba antes, en la vida hay relaciones que no tienen explicación. Sin embargo, por norma general, si esa chica merece realmente la pena y utiliza el sentido común, se dará cuenta que tarde o temprano el hombre que está a su lado recurre a la mentira cuando no sabe cómo justificar una acción, por lo que terminará dejándolo cansada de tantos embustes. A las personas no se las conoce de un día para otro, se requiere de meses y años para no llevarse sorpresas, y aun así a veces nos llevamos algún que otro susto.

La mentalidad de un hombre atractivo

En el primer capítulo hablábamos acerca de la mentalidad positiva que debíamos adquirir, en este hemos pasado al comportamiento y determinadas acciones, ahora ha llegado el momento de que reunamos todos esos puntos que hemos ido tratando y los expongamos de forma completamente resumida:

- **Mi mente solo piensa en positivo.** Es la mejor herramienta que tienes para poder superar cualquier problema y disfrutar al máximo de los buenos momentos. Además, te permite realizar actividades y relacionarte con la gente, lo que hace que seas una persona mucho más dinámica y atractiva.

- **Soy consciente de que puedo mejorar cualquiera de mis habilidades si me lo propongo.** En igual proporción que ser realista. Las personas a menudo se quedan estancadas en su rutina, puedes sacar ventaja y destacar si te lo propones. Es una medida que te permitirá alcanzar el éxito personal, pero requiere tiempo y esfuerzo.
- **Sé que un pensamiento positivo puede acarrear una reacción positiva.** En el primer capítulo tratamos esta cuestión, es tan importante ser positivo como ser cortés delante de cualquier señorita. Tu vida, si se guía por pensamientos positivos, terminará trayendo personas positivas.
- **Soy atractivo por mi forma de ser y lo que muestro a lo demás.** Recuerda que no es el físico la parte más importante del hombre, pues un hombre empieza a ser atractivo en el momento en el que demuestra que está seguro de sí mismo y plenamente confiado de sus posibilidades.
- **Tengo plena confianza en mí, puedo hacer lo que me proponga siempre y cuando sea consciente de mis límites.** Asumir la realidad de cada uno permite que ésta pueda ser mejorada e incluso ampliada. Conócete a ti mismo y sácale partido, esto hará que despierte el interés por ti de terceras personas. Demostrar seguridad en aquello que haces permite que las mujeres empiecen a despertar su interés por ti.
- **Todos los días me levanto con una sonrisa y pretendo comerme el mundo.** Esa es la clave del éxito, levantarse todas las mañanas con una ilusión. ¿Quién no iba a querer a un hombre así a su lado? Hay días fáciles donde todo sale redondo, pero la clave reside en seguir sonriendo cuando llega la adversidad, ellas buscan a un tipo que sepa salir adelante gracias a su motivación. ¿Quieres serlo tú?
- **Sé que el éxito se logra cumpliendo mis sueños y alcanzando aquellos objetivos que me propuse, desde pequeños hasta grandes.** Tu felicidad depende de ello, no olvides que para hacer feliz a alguien primero debes serlo tú. Y la única forma que existe es consiguiendo tus objetivos y logrando que tu vida sea interesante.

Y aquí lo tenemos, en este pequeño resumen existe un factor común que es el que permite que las mujeres que verdaderamente merece la pena conocer se sientan atraídas, y ese es el **positivismo**. Ver a un hombre alegre, con ganas de vivir y disfrutar de la vida, es algo que no abunda en esta sociedad, por lo que se ha convertido en una

de las armas más potentes para conquistar a una mujer. Pero tranquilos, ya habrá texto para conquistarlas, por ahora todavía debemos seguir trabajando en la teoría y en nosotros.

¿Es necesario tener músculos para seducir?

Omitiendo que fuera la novia de nuestro mejor amigo, estoy convencido de que durante la primera impresión pensaste: *“Madre mía, que mujer, está fuera de mi alcance.”* Si entablas una corta conversación, o te saluda amistosamente, un pequeño calambre recorre tu cuerpo, te quedas un tanto paralizado y podrías decir que casi te has enamorado. ¿Qué ha sucedido?, ¿Por qué muchos no son capaces de articular palabra en presencia de mujeres preciosas? Te daré una respuesta clara: *“No se han leído este libro”*.

¿Y si te dijera que podrías estar con ella? Posiblemente no me creerías, pensarás que es una mujer ideada para otro perfil de chicos, y estoy convencido de que el prototipo de hombre que estás pensando es un poco más fuerte que tú, nada más.

Entonces, ¿La diferencia únicamente radica en el volumen del músculo? No estoy de acuerdo con esa afirmación tan generalizada. Hay idiotas musculados e idiotas fuera de forma, pero ya dije en su momento que el físico no lo es todo, puede ayudar, al igual que el dinero, pero esto solo ha de servirnos como un detector de mujer obsesionada por un único fin.

¿De qué sirve levantar 95 Kg en peso libre si luego no somos capaces de hacer reír a una mujer? Esto, aunque no nos hayamos dado cuenta antes, permite realizar un filtrado de mujeres interesadas, ya que aquellas que antes de conocer a un hombre ya pierden la cabeza por sus músculos y no dan oportunidad de conocer a otros, son un signo importante que nos dice lo que buscan. A ti no te interesa.

Como conclusión tengo que decirte que el músculo más importante a desarrollar es el cerebro.

Lo que estás haciendo en este momento es un gran paso. Para desarrollar esa parte de la mente que te permitirá hacer feliz a una mujer.

Los otros músculos del cuerpo son secundarios a la hora de seducir a una mujer.

Capítulo 3

El Lenguaje corporal

Sin un buen lenguaje corporal que magnetice los ojos de una mujer hacia ti no vas a poder avanzar mucho más. Es así de sencillo, por más frases y técnicas hipnóticas que tengas en tu repertorio particular, vas a necesitar valerte de un lenguaje corporal de oro porque nuestra comunicación depende mucho más del lenguaje corporal que de las palabras.

Cuando una mujer esté contigo, va a analizar inconscientemente tu lenguaje corporal en todo momento.

Las mujeres prestan mucha más atención a esto. Es su forma de determinar si el hombre con que se encuentran les va a proveer la suficiente protección en el futuro.

Por eso creé este capítulo. Porque es muy importante que perfecciones de una vez tu lenguaje corporal antes de decidir usar las técnicas hipnóticas avanzadas que vas a descubrir más adelante.

El lenguaje corporal de un macho alfa

Mejorar el lenguaje corporal es muy sencillo, solo tienes que seguir las siguientes recomendaciones básicas:

1. **Cuando estés hablando con una o varias chicas no te inclines hacia ellas para escuchar lo que te dicen.**

De la misma forma, no te inclines hacia ellas para que ellas puedan escuchar lo que les quieres decir. Esto ocurre mucho sobre todo cuando el volumen de la música es muy alto en el lugar en que te encuentras.

Si estás hablando con una chica y no le escuchas lo que te dice, simplemente tómalala suavemente de su cuello y acércala hacia tu oído para que te repita lo que decía.

Este tipo de interacciones va a subir tu valor ante los ojos de todo el entorno en que te encuentras. Muchas otras chicas que se encuentren a tu alrededor van a percibir inconscientemente que eres un hombre de valor, que sabe interactuar con la mujer y que a través de sus gestos es capaz de agradarlas.

Ahora bien, si seguimos este principio, veremos que si continuamos manteniendo conversación con un par de mujeres más, otras empezarán a despertar su interés por conocernos. Esto es así, cuando ven que llamas la atención, algunas quieren conocerte, por lo que intentarán acercarse lo máximo posible. Debes aprovechar este factor, pero con sumo cuidado y sin excederte, no eres relaciones públicas de discoteca, eres una persona social, atractiva, agradable y que probablemente ya haya puesto sus ojos en alguna que otra mujer, a la que debe ir prestando más atención que las demás.

2. **Camina recto y lentamente.**

Nada de movimientos bruscos ni de voltearte hacia atrás de repente solo porque alguien te llama. Esos movimientos bruscos te hacen ver como un hombre desesperado. La forma de andar dice mucho de una persona, algunos caminan de tal forma que se intuye que tienen prisa siempre, otros se encorvan tanto que es cuestión de meses o años para que aparezcan problemas de columna. Ponte firme, los hombros atrás y la cabeza bien puesta, no eres un general ni quieres parecerlo, pero has de buscar el equilibrio para reflejar elegancia y sutileza.

3. **No te cruces de brazos.**

Te hace ver defensivo e intimidado, sobre todo, si este gesto viene acompañado con una mirada tímida y discreta. Este conjunto de señas indican que eres una persona insegura de sí misma, que probablemente no sea capaz de mirar a los ojos de la mujer durante más de 5 segundos. Tú no quieres esto, ni tampoco reflejarlo al exterior, muéstrate confiado y plenamente convencido de que eres una persona segura.

4. **No mantengas una bebida a la altura del pecho.**

Si estás bebiendo algo no tengas la copa o el vaso a la altura del pecho, eso genera una barrera con las chicas con las que hablas, además, también ayuda a crear una imagen de una persona intimidada con el entorno, que voluntaria o involuntariamente, establece límites. Así que simplemente deja el trago en la mesa o mantenlo con el brazo bien bajado.

5. **Elimina Vicios.**

No es de recibo que mientras te encuentres en lugares públicos hagas uso de tus vicios. Si te encuentras delante de una mujer y conversas con ella, por favor, no oses a morderte las uñas, puede que ella también tenga esa costumbre, pero no la verás hacerlo delante de ti cuando precisamente te está conociendo.

6. **La sonrisa.**

Ya me he referido a ella varias veces en los capítulos anteriores, una sonrisa es una poderosa herramienta para demostrar nuestro grado de felicidad, si no la utilizas ofrecerás una imagen de seriedad excesiva, la gente pensará que estás triste o preocupado por algo, y siendo sinceros, aquellas que no sean tus amigas, optarán por no acercarse si así se ahorran que les cuentes tus penas. Si por el contrario muestras una imagen alegre y divertida, todos y todas querrán acercarse y contagiarse. Se trata de una acción que no procede de un conocimiento superior, sino del sentido común.

Puede parecer muy sencillo controlarlo, pero ¿Lo es realmente?

Si eres una persona dada a acercarse la copa al pecho, a cruzarse de brazos o cualquier otra manía relacionada con las que he citado antes, el proceso para poder controlar esos impulsos va a ser complicado. Olvídate de ir siempre con el pensamiento permanente de *“Quieto, no cruces brazos, ahora no te muerdas las uñas...”* Es imposible, y te diré por qué: Simplemente estarás en un entorno en el que tus cinco sentidos estarán ocupados, y si te encuentras conversando con una mujer y le estás prestando atención, ¿Crees que será sencillo recordar todo lo que no debes hacer?

Debes adquirir un hábito, acostumbrarte a no hacerlo, al igual que aprendiste a lo contrario, ahora es el momento de eliminarlo. Al principio te costará más, pero conforme pase el tiempo verás cómo se va haciendo más sencillo e involuntario.

Capítulo 4

Atraerla a nuestro mundo

Una mujer que sabe lo que busca, independientemente de lo guapa que sea, es capaz de encontrar el atractivo en un hombre en su forma de ser, sus aspiraciones y el sentimiento de felicidad y protección que éste proyecte sobre ella. Es por esto por lo que no tenemos que auto convencernos de que no estamos preparados para atraer a las mujeres más bellas. Es cierto que se trata de una tarea muy complicada, pero nadie dijo que en el amor y la conquista sería coser y cantar, y mucho menos en los tiempos que corren.

Hay sentimientos que nacen a primera vista y duran toda la vida, otros que se forjan de una forma mucho más lenta, otros son amores que no son correspondidos y algunas relaciones que fracasan estrepitosamente después de una bonita historia de amor inicial. No olvidemos que asumir la realidad y ser conscientes de las situaciones que se pueden dar, son requisito imprescindible en esta formación teórica que estamos estudiando.

El estilo de vida atractivo

Ten cuidado, si solo optas por introducirla en tu vida haciendo planes que tengan una relación directa con tus aficiones y círculos sociales, puede que las tuyas se queden de lado, y por mucho que ella se pueda sentir a gusto con este cambio, esto no es lo recomendable. Para evitarlo, formar parte de algunos de sus planes, como la opción que antes citábamos, permitirá que ambos se vayan integrando poco a poco y demostrará tu compromiso con ella.

Para que una mujer se fije en ti y quiera pasar más tiempo contigo es porque le ha de gustar tu forma de pensar y ver las cosas, es probable que comparta muchas inquietudes y quiera formar parte de esa vida tan atractiva que llevas. Ahora bien, ¿Cómo puedes convertir tu vida normal en una vida atractiva?, Además de ser una persona con objetivos, sensata y apasionada, ¿Cómo logras conseguir que ésta sea tan interesante como para que una mujer se vea atraída?

¿Qué buscas en la vida? Fija un objetivo, ya lo hemos hablado en anteriores ocasiones. Si cuentas con una meta en tu vida, ésta comenzará a tener sentido y tus pasos se encaminarán hacia su consecución. Los avances te reportarán alegrías y éxito, mientras que si durante este proceso has logrado adquirir una mentalidad positiva, los problemas encontrarán la solución y podrás seguir avanzando. Esto es lo que hace que tu vida sea interesante y atractiva.

La seguridad que reflejas, un factor determinante

Ahora pasemos del estilo de vida atractivo en general para hablar sobre uno de los factores más importantes que lo componen; la seguridad. **¿Nunca te has preguntado por qué algunas mujeres se ven atraídas por el dinero del hombre?** Lo cierto es que tiene una respuesta muy simple, ya que todo se resume a una cosa; la estabilidad financiera, al fin y al cabo es una forma de garantizar que no habrá imprevistos en un futuro, al menos relacionados con la economía doméstica.

Pero el tema llega a ser un poco más profundo que eso.

Esa seguridad financiera genera en el hombre ciertas formas de comportarse, formas de hablar y de pensar. Porque, el hecho de tener esa tranquilidad le permiten ser visto como un macho alfa.

Sin embargo también existen ciertos hombres que, aun teniendo mucho dinero, no desarrollan esta tranquilidad y seguridad “alfa” que tanto atrae a una mujer. Y por lo tanto, ni todo su dinero, puede generar la atracción que logra un hombre que sí conoce de este arte de la seducción.

Nosotros lo que haremos a lo largo de este libro será despertar su interés por la unión de muchos otros factores.

Seguridad emocional

Es el pilar básico que determina si una mujer mantiene o no su interés por nosotros. Todo depende de la calidad de vida que llevemos y cómo la mostremos, es decir, si ella detecta que nuestra vida es un auténtico desorden, a pesar de resultar ser muy atractivos, encantadores y atentos, no querrá formar parte de nuestro mundo, pues será consciente de que no le podremos ofrecer ningún tipo de estabilidad ni seguridad al haber quedado patente que apenas lo conseguimos hacer con nosotros mismos.

Ten en cuenta que la forma en que te comportas con el exterior, dice mucho de cómo es tu interior. Si una mujer percibe que apenas te relacionas con tus círculos de amistad, que te cuesta entablar conversaciones y que siempre mantienes una postura pesimista sobre cualquier tema, sabrá que tu interior es bastante complicado y derrotista. Sin embargo, si se percibe positivismo, alegría y ganas de disfrutar la vida, rápidamente se interesará por ti, pues sabrá que tu interior será todavía mucho mejor.

Ampliando el círculo social

Ya no es cuestión de mantenerlo, todos sabemos que podemos llegar a cansarnos cuando únicamente nos relacionamos con unos cuantos amigos, más que nada porque generalmente se suelen repetir los planes y llega un momento en el que no tenemos la oportunidad de conocer a nadie más. Si optásemos por mantenernos abiertos ante nuevas amistades, siempre tendremos mayores posibilidades de encontrar a más personas afines a nuestra forma de ser y pensar, ya que algunos terminarán conociendo a otros, lo que amplía las opciones. Es una cuestión de probabilidad, nada más.

¿Quieres encontrar pareja? Dile que sí a todos los planes que se te ofrezcan, son la oportunidad ideal para entablar nuevas amistades y llegar a nuevos círculos. Muchas personas que conozco se han lamentado algunas ocasiones por no haber acudido a una fiesta, cena o barbacoa, pues después se dieron cuenta de que su presencia habría sido necesaria.

Ser activo no es estar desesperado

Quitémonos esa idea de la cabeza, algunos creen que pueden llegar a ofrecer una imagen de desesperación por conocer a alguien por culpa de su repetida asistencia a

cualquier evento. Lo cierto es que tu nueva forma de ser, tan positiva, sumada a esa predisposición por relacionarte y disfrutar de la vida y tus amigos, impiden que cualquier otro pueda pensar semejante disparate.

¿Prefieres quedarte en casa leyendo un libro? No te digo que nos sea un mal plan, pero si te puedo garantizar que de esa forma resultará imposible que puedas encontrar a nadie, y lo que es peor, ellas no tendrán la oportunidad de conocerte.

Sé que algunos son tímidos, y este es un punto que tendremos que ir trabajando para conseguir hacer que este rasgo desaparezca. No es bueno, no sirve para nada. Después de tanto trabajo en perfeccionar nuestras habilidades y comportamiento para sorprenderlas, solo faltaba que nos quedásemos en casa por timidez, sería el colmo.

Este comportamiento resalta una cualidad que si se ha tratado anteriormente, hablo de la confianza y seguridad en uno mismo, uno de los primeros pasos que hay que dar para poder conocer a otras personas y brindarles la oportunidad de que ellos hagan lo mismo con nosotros.

Puedes actuar de forma solitaria también

Se darán circunstancias que harán que la asistencia de tus amigos resulte imposible, sin embargo, tú quieres ir a ver la nueva exposición que se ha montado en el Museo cercano a tu casa, o has descubierto que hay una nueva cafetería donde hacen unas meriendas magníficas y que todo el mundo habla bien de ella, ¿Puedes ir solo? Claro que puedes, recuerda que eres libre y tu mente ahora está mucho más abierta que antes, ¿Por qué íbamos ahora a limitarla por terceras personas?

Recuerda que el objetivo pasa directamente por conocer gente nueva, y aunque no lo creas, realizar actividades de forma individual consigue que entables conversaciones y quien sabe, nuevas amistades que te permitan presentarte ante esa mujer que ha conseguido dejarte sin habla. Hablamos de relacionarnos, y debemos hacerlo, porque es bueno y porque nos conviene para la meta que perseguimos. Todavía no conozco a nadie que sea positivo a la vez que activo y no quiera salir de su casa, por solo que se encuentre.

Capítulo 5

Conseguir la cita

Estamos preparados mentalmente, vivimos la realidad, sabemos de nuestras posibilidades y conocemos lo que les gusta a ellas, ahora ha llegado el momento en el que tenemos que prepararnos para saltar la siguiente barrera que se nos presenta: *Conseguir una cita* con esa mujer que nos vuelve locos. Para ello debemos recordar que es fundamental no haberse saltado ningún paso ni consejo anterior.

Antes de pasar a tratar el tema en profundidad, debes saber que conseguir una cita no es una tarea sencilla ni tampoco fugaz, requiere de una muy buena presentación, imagen y comunicación para lograr despertar el interés en ella y conseguir una respuesta afirmativa. Y precisamente es justo lo que vamos a trabajar a lo largo de este capítulo.

Recuerda aquella ocasión en la que te presentaron a la amiga de un amigo, mantuviste varias conversaciones con ella, sin embargo y a pesar de que no pensabas más allá del disfrute de una buena conversación, bien podrías haber quedado para otro día, de

hecho, estoy convencido de que en la despedida salió la frase: *“Me ha encantado conocerte, a ver si nos vemos pronto”* Aun sabiendo que no tenías el teléfono ni ningún tipo de dato para mantener el contacto fuera de esa mesa, te despediste. Ahora la recuerdas y cada vez que ves a tu amigo, le preguntas por cómo le va la vida y a ver si organizas algo otra vez.

Esa no es la actitud que debes seguir para lograr citas. Estar dependiendo del destino podría ser una tortura y no es suficiente en los tiempos en los que vivimos, donde una simple llamada de un tercero, podría hacer que perdiéramos una bonita oportunidad de conocer a alguien.

Competencia en nuestra época

Hoy en día existe mucha competencia. Si viviésemos en la época en que vivieron nuestros padres, cuando aun no existían los teléfonos móviles ni Internet, ni Whatsapp ni las redes sociales, es probable que aquél: *“A ver si nos vemos pronto.”* funcionase, ahora ya no.

Vivimos en plena revolución de la comunicación, los avances tecnológicos nos permiten mantener el contacto con cualquier persona, independientemente de dónde se encuentre. Se trata de una época en la que si te duermes no comes. Así es, y si no logras obtener la atención de esa chica que te gusta desde los primeros minutos, pasará otro que se la llevará. ¡El tiempo es la clave!

¿Dónde conseguir esa cita?

El camino fácil y peligroso pasa por frecuentar los bares y discotecas a altas horas de la madrugada. Fácil porque a esas alturas de la noche, pocas mujeres opondrán resistencia ante tus encantos, poco visibles y valorados en este tipo de lugares, y peligroso porque es probable que esa mujer en la que has puesto los ojos no sea la adecuada para pedirle una cita, sino más bien para pasar un rato agradable, no más.

Es cierto que una cita puede surgir de cualquier lugar, incluida la discoteca antes mencionada, sin embargo, éstas suelen conseguirse en ambientes un poco menos ruidosos, donde ambos tenéis la posibilidad de observaros, escucharos, presentaros como es debido y conoceros sin los efectos del alcohol. A continuación, me gustaría incluirte algunos de los lugares más habituales donde se puede lograr una cita y la forma en que debes proceder a la hora de presentarte ante ella.

Cómo conocer a una mujer en el gimnasio

Conocer a una mujer en el gimnasio es algo mucho más sencillo que en un bar o discoteca, donde hay mucha más competencia y no todos se encuentran en buenas condiciones como para presentar competencia. En el gimnasio la cosa varía, ponte unas zapatillas deportivas nuevas, unos pantalones cortos, la camiseta bien limpia y una toalla, no necesitas nada más para presentarte, bueno sí, tu sonrisa.

Muchos creen que para ir al gimnasio no hace falta ir aseado, pues total, se van a duchar después. Bueno, para aquellos que tienen novia o ya están casados es algo respetable, pero si pretenden acercarse a una chica bajo unas condiciones pésimas de olor e higiene, lo más probable es que ésta termine corriendo sus ejercicios y se marche a un lugar más amplio y alejado de ti donde poder respirar aire no contaminado.

¿Cómo te acercas y conversas? Pues se trata de uno de los lugares donde más sencillo es, solo tendrás que llegar y sin llamar la atención, posicionarte al lado suya, es decir, en la máquina que quede libre, ya sea enfrente o a ambos lados. Si tenías una rutina de ejercicios, páusala y acércate igualmente, tus músculos entenderán el motivo y no te castigarán.

Por norma general, todas se muestran receptivas y agradecidas ante tus primeras palabras hacia ellas, ¿El motivo para iniciar conversación? Una simple observación, un comentario gracioso o una corrección en un determinado ejercicio. Estos son algunos ejemplos:

- “Hey, no te había visto por aquí, ¿Hace mucho que vienes a este gimnasio?”
- “Ya me contarás tu secreto para levantar más peso que yo, ¿Qué es lo que desayunas?”
- Hey, ¿Sabes?, tienes cara de psicóloga.

Si eres amable, lo serán contigo. Además, llevar una rutina en el gimnasio, además de mantenerte activo y despierto, permitirá que ella te vea día tras día, y esto es algo que se ha de tener muy en cuenta. Eso sí, asume que no siempre obtendrás un resultado positivo, pues algunas de ellas tendrán novio o directamente no querrán saber nada del género masculino, pero no te desanimes, el gimnasio es uno de los mejores lugares que hay.

Cómo conocer a una mujer en la universidad

Las mujeres más atractivas las encontrarás en la universidad, hay tanta variedad de carreras y cursos que se trata de uno de los lugares donde más mujeres por metro cuadrado hay. Ojo, también hombres, por lo que aquí el grado de competencia aumenta considerablemente si lo comparamos con los gimnasios.

La oportunidad más clara la vas a tener mientras una chica hace la fila para comprar algo. Bien sea en el restaurante de la universidad o en la zona de las fotocopias. Aunque tampoco podemos descartar las zonas públicas como los jardines, bancos y el propio césped donde docenas de estudiantes se sientan a conversar todos los días.

Funciona de manera similar al método del gimnasio expuesto anteriormente. Cuando veas a la chica que te gusta haciendo la fila para comprar algo o esperando a algo o alguien, simplemente te acercas y dejas que alguna de estas frases den pie a la conversación.

- *“Por tu forma de vestir puedo adivinar que estudias diseño de modas.”*
- *“Tú tienes cara de ser estudiante de ciencias políticas.”*
- *“¿Nunca te había visto en la universidad, estás en primer semestre?”*

Dado a que a lo largo del libro he ido defendiendo la posición de la sinceridad y no podemos recurrir a realizar un papel falso, existe un método que también podría servirnos para poder conocer a esa chica que tanto nos ha llamado la atención; buscar una amiga en común, pues ésta será el enlace que te permitirá conocerla. Aunque es cierto que este proceso es mucho más lento.

Cómo conocer a una mujer en un Centro Comercial

Los centros comerciales requieren de una mayor destreza, por lo que te los recomiendo si ya eres un poco más experimentado y llevas por lo menos un año conociendo chicas en diferentes situaciones. Recuerda que la experiencia es un factor que influye mucho en la primera toma de contacto con una mujer.

Aquí, las técnicas que emplearemos en el juego de la seducción serán un tanto diferentes a los casos expuestos anteriormente. El primer paso consistirá en seguirla disimuladamente hasta que entre en un comercio, es más que probable que sea una tienda de moda o de calzado.

Ahora entra tú también y observa el género de la tienda sin dar ninguna sensación de que la estás siguiendo, es más, te encuentras delante de la sección de pijamas de mujer, ¿Cómo reaccionarías? Es muy sencillo, antes de que una dependienta se

acerque a ofrecerte su ayuda, pídele consejo a ella, dile que es para un cumpleaños y que no tienes ni idea de qué comprar. Ya tienes tu primera toma de contacto lista, lo más probable es que ella te ayude.

Cómo conocer a una mujer en una fiesta

Las fiestas privadas son un lugar mucho más exigente que cualquier otro. Aquí se palpa la competencia y las mujeres tienen más tiempo de analizar el valor social que el hombre tiene en el entorno.

Este es un buen lugar para que pongas en práctica lo que aprendiste en el capítulo anterior. Corregir el lenguaje corporal y volverte social. En una fiesta privada debes hablar con la mayor cantidad de gente posible, y lograr que cada persona quiera seguir hablando contigo, es la única forma de lograr despertar su interés. Aunque si prefieres quedarte recluido en una esquina con una copa en el pecho a modo de barrera es decisión tuya.

Si logras que un grupo de personas te rodeen y sea evidente que se lo están pasando bien, las mujeres te van a empezar a mirar. Es más, algunas de ellas, acompañadas de sus mejores amigas se acercarán para ver qué es lo que pasa y por qué la gente está tan a gusto contigo. Saber contar chistes o historias en esta ocasión es de mucha ayuda. Es muy importante que recuerdes esto: No eres ni debes convertirte en el bufón de la fiesta, debes saber cuándo parar y dejarles con la miel en los labios.

Cuando logras obtener ese estatus social dentro de una fiesta privada se hace fácil atraer chicas. Simplemente, aprovechas la proximidad o te acercas a la chica que te gusta y le pides una opinión sobre algo que estabas hablando con tus amigos o amigas. Esto puedes hacerlo de dos formas: compartiendo el diálogo con los demás, donde tendrás que recurrir a temas de interés general, o bien, acercándote un poco más y dar pie a una conversación más personal. Puedes hablar de aficiones, viajes o un tema muy recurrido últimamente, el amor y las relaciones, al hablar de él te permitirá conocer su opinión y estado. Pues emplear la siguiente frase por ejemplo:

“Hola, aprovechándome de tu condición de fémica, Para ti, ¿Cuál es el tiempo adecuado para comenzar una nueva relación después de haber terminado otra anterior?”

Cómo conocer a una mujer en el aeropuerto

Este es un sitio muy especial si lo sabes manejar. Siempre que estés solo y vayas a tomar un avión vas a descubrir oportunidades de conocer chicas. Lo especial de los aeropuertos y los aviones es que son lugares donde las fantasías de las mujeres se despiertan, tanto aquellas más íntimas como aquellas amorosas que proceden de películas de Hollywood, donde siempre se conoce a alguien nuevo y de ahí surge una bonita relación de amor.

Todas esas películas influyen para que el subconsciente de las mujeres entre en estado de romanticismo acelerado, justo en el momento en que entran en un aeropuerto y ven a un hombre que les atrae. Entonces empiezan a aparecer por su mente multitud de secuencias románticas de las que les encantaría ser la protagonista.

Por tal motivo, no cometas el error de irte mal vestido cuando vayas a volar. Vístete como si fueras a conocer a una mujer especial. Lo he repetido varias veces a lo largo del texto, la imagen juega un gran papel en este libro y aunque no vayamos de fiesta, siempre se ha de ir bien vestido, pues nunca se sabe cuándo puede aparecer esa mujer que buscabas. Estoy seguro de que este consejo me lo vas a agradecer algún día.

El lugar ideal para conocer chicas es en la sala de espera del avión que vas a tomar. Llega 30 o 20 minutos antes de la hora necesaria, y siéntate justo al lado de la chica más atractiva que veas. Para iniciar la interacción solo debes hacer cualquier pregunta simple y fácil de responder. Después va a ser muy fácil porque puedes simplemente hablar acerca de la ciudad a la que ambos vais o compartir experiencias de viajes anteriores. Si sabes conducirse bien, es probable que la conversación termine con su teléfono o nombre en tu agenda.

Esta podría ser una frase para romper el hielo una vez te has sentado a su lado: *“Hey, veo que vas para Buenos Aires y tienes cara de ejecutiva, ¿Viaje de negocios?”*

Cómo conocer a una mujer en un bar

Los bares son uno de los mejores lugares que te recomiendo para que empieces a perder la presión social. Te van a servir de terapia para que te vuelvas cada vez más sociable y pierdas el miedo a hablar a desconocidas. No obstante, debes estar preparado para encontrarte con muchos rechazos, pues son sitios donde hay más competencia de hombres en busca de mujeres, donde además, es probable que te encuentres con alguna que ya tenga novio.

Supongamos que sales con un amigo en plan a tomar unas cervecitas y conocer gente nueva, siempre que entres en un bar realiza una primera inspección, bien disimulada,

para asegurarte de que haya chicas atractivas. Si entras a un bar y no hay chicas pues salte de ahí y vete a otro sitio, recuerda que has salido para conocerlas, sería absurdo quedarse sin no hay ninguna.

Si quieres ganar unos cuantos puntos extra, acude a algún bar en el que los camareros te conozcan, así cuando llegues a la barra te saludarán y ellas pensarán que eres conocido en el lugar. Después te diriges a su mesa y te sientas (en caso de que estén sentadas también), y les haces una pregunta mientras que, al mismo tiempo, les dices que ya te tienes que ir...

Podrías decirles: *“Vaya, ya me tengo que marchar pero igual quería saber algo... ¿Cuándo una chica le dice a uno que tiene cara de ser muy mujeriego, es eso un insulto o un halago?”*

En realidad puedes hacer cualquier pregunta, lo importante es que te veas natural mientras la haces y que tu lenguaje corporal se vea tranquilo.

Aquí te dejo un video de YouTube donde yo personalmente me acerqué a un grupo de chicas en un bar con una pregunta similar:

<http://www.youtube.com/watch?v=72KRHqBqYHM>

La otra opción en los bares es que uses la estrategia del baño. La cual explico en detalle en el siguiente video:

<http://www.youtube.com/watch?v=D0Goc3RLvB0>

Cómo conocer a una mujer en la discoteca

Sí, a pesar de no ser el lugar más recomendado para encontrar a aquellas mujeres que andamos buscando, es obvio que también las hay, por lo que no puedo omitirlo ni negarte esta opción.

Aquí la competencia llega a ser desleal, algunos van tan ebrios que llegan a pelearse por conseguir acercarse a una mujer. La ventaja que tenemos nosotros en todo esto es que si sabemos moderar nuestra ingesta de alcohol, pasaremos por encima de ellos sin ningún tipo de problema.

Las discotecas son los sitios de guerra para los Juegos de seducción. Son lugares donde los hombres compiten a muerte. Algunos se emborrachan, otros solo saben invitar a copas a las mujeres, mientras que otros les mandan notas en servilletas.

Muchos seducen a una mujer realmente fea, solo por el desespero de no haber encontrado nada más. El concepto de fea es relativo, lo que para unos igual es

hermoso, para otros es todo lo contrario. Este tipo de ambientes son los lugares más complicados que hay para conquistar a una mujer atractiva. Pues es aquí donde ellas se sienten más importantes y cotizadas. Si estuviéramos en un gimnasio, es probable que no interactuara de esa forma.

La clave de las discotecas es el valor social. Similar a las fiestas privadas pero con un agravante: El volumen de la música, el cual no te permite hablar tranquilamente. ¿Qué hacer entonces?

- Primero que todo, no vayas a las discotecas solo con un grupo de hombres.
- Llévate a tu mejor amiga o cualquier otra aunque te toque pagarle porque no tenga dinero. Lo más importante es que vayas con mujeres y tengas algo de valor social.
- Mientras más gente saludes mejor. Si no conoces a nadie simplemente socializa con los meseros, saluda a los de la entrada y habla con el DJ.
- Baila con tus amigas y asegúrate de que ellas la pasen bien contigo.
- Después de un tiempo, comienza a mantener contacto visual con las chicas que te estén mirando gracias al valor social que estás adquiriendo.
- Pide a alguna de tus amigas que baile contigo cerca de alguna chica que te gusta.
- Invita a bailar solo a las chicas que ya te estén mostrando algún interés. Las que ya han percibido ese valor social que has generado.
- Cuando te acerques a una chica no le hagas una pregunta larga, pues el volumen de la música dificulta mucho este tipo de respuestas.
- Inicia interacciones con chicas haciendo lecturas en frío, como por ejemplo: *“Hola, tú tienes cara de ser estudiante de psicología...”*

Internet, una alternativa para las citas

Internet es la oportunidad más sencilla para lograr citas con chicas nuevas. En caso de que aun sufras de presión social y no se te haga tan fácil acercarte a mujeres en persona, usa los servicios que Internet ofrece.

La página más útil en este caso es www.badoo.com. Facebook no te sirve tanto para conocer chicas porque está diseñado para agregar solo personas que ya conoces. Para atraer chicas en internet debes aprender a crear un perfil atractivo, que llame la atención y les incite a ponerse en contacto contigo.

Las fotos que te realices y publiques en tu perfil son lo más importante. En el [juego del texto](#) explicamos esto en detalle. Sin embargo te voy a dar algunas recomendaciones:

- Fotos de perfil horribles y que nunca debes tener en el perfil: foto sin camisa mostrando músculos, foto tomada al espejo, foto en el baño en toalla, foto tipo carnet, foto tomada por uno mismo, foto con mujeres feas.
- Fotos que sí debes tener y que te hacen ver atractivo, interesante o divertido: Foto realizando algún hobby (tocando guitarra, por ejemplo), foto realizando un deporte extremo, foto con mujeres atractivas, foto viajando, foto con amigas haciendo muecas a la cámara, foto mirando hacia otro lugar que no sea la cámara.
- En la descripción del perfil no pongas las mismas torpezas que ponen todos los hombres (soy un hombre caballeroso, tierno, me gustan las relaciones serias, bla bla). Un ejemplo de una buena descripción sería:

“NOTICIA IMPORTANTE: Me gusta hacer deporte. Lo hago porque no me quiero volver un gordo desagradable y viejo. No es bueno. Espero que te guste hacer ejercicio... porque... si no te gusta... bueno... creo que ya lo dije.”

La idea es que crees descripciones de ese estilo, que te muestren como alguien original. En el [Juego del texto](#) damos más ejemplos por si quieres saber más del tema.

- Crea un mensaje que puedas copiar y pegar para contactar a cada una de las chicas que veas atractivas. Aquí te doy un ejemplo que puedes usar:
“Hola, no puedo creer que también te guste _____ (jugar bolos, tocar guitarra, cantar, etc), se ve que lo pasas bien... ¿Cuéntame, hace cuánto lo practicas?”

Bueno, ya que sabes cómo iniciar interacciones con chicas en diferentes situaciones vamos a pasar al siguiente capítulo.

A partir de ahora, pasaremos a tratar 3 capítulos, casi de forma ininterrumpida, donde se te ofrecerán lo que consideramos como los **3 puntos fundamentales para el juego de la seducción:**

- **Paso 1:** El activador inconsciente de su centro romántico.
- **Paso 2:** El reactor de enamoramiento acelerado.
- **Paso 3:** La Dominación Final Del Territorio.

Se trata de una serie de puntos que puedes aplicar en cualquier momento con aquella mujer que tanto te gusta.

Capítulo 6

Paso 1 - El activador inconsciente de su centro romántico

Hay frases y temas de conversación que puedes usar desde lo primeros minutos de conocerla para continuar la interacción y ganar su interés. La clave está en saber llevar la mente de la chica a un estado emocional conveniente.

Esto lo puedes hacer justo después de haber hecho el primer contacto o simplemente cuando estés en una primera cita. Te voy a dar varias frases o preguntas que puedes hacer para este primer paso:

El activador inconsciente de su centro romántico en una fiesta privada:

“Hey, te quiero hacer una pregunta sobre algo de lo que estuve hablando con mi mejor amiga... ¿A ti alguna vez te ha pasado que sientes atracción descontrolada por un hombre aun cuando ni lo conoces?”

Esa pregunta la lleva a recordar a alguien que le hizo sentir mucha atracción, alguien que la volvió loca. Lo bueno de esta pregunta es que, aunque esté recordando a otro hombre, te tiene a ti al frente, y esto hace que su mente te asocie con ese sentimiento de atracción y sensualidad. Por eso, este tipo de preguntas siempre te van a servir para comenzar el cortejo.

El activador inconsciente de su centro romántico en la universidad:

“Te hago una pregunta porque tengo curiosidad de algo que vi hace unos minutos... Tu qué opinas de los noviazgos entre dos personas que estudian en la misma universidad... ¿Crees que funcionan?”

Aquí estás siendo consecuente con el lugar donde la estás conociendo. Y haces que tenga la fantasía y contemple la opción de tener un novio en la misma universidad. Al mismo tiempo es una pregunta que genera tema de conversación porque es fácil de continuar. Puedes simplemente seguir hablando sobre alguna pareja de novios que viste y que se veían muy felices tomados de la mano dentro del salón de clases, etc.

El activador inconsciente de su centro romántico En internet:

“Estaba pensando en algo y te quería preguntar... si tu estuvieras enamorada y te fueras de viaje con tu pareja, ¿A qué lugar te gustaría ir?”

Las mujeres siempre tienen la fantasía de ir de viaje con la persona que aman. Aparte de ser un tema de conversación que te ayuda a continuar hablando de algo, la estás llevando a un estado emocional muy conveniente para tus intereses.

El activador inconsciente de su centro romántico En una iglesia:

“Te quería preguntar... supongamos que tú estás enamorada profundamente... ¿Cuál es la actividad que más te gusta hacer con tu novio... ir de viaje a la playa, ir de viaje a las montañas, ver películas o ir de fiesta?”

Esta pregunta se presta para que la hagas pensar en un tema directo y claro: el noviazgo. Además, se presta para que te auto califiques. Por ejemplo, en caso de que ella te diga que por qué le haces esa pregunta puedes decir algo como: *“Solo quería saber, porque hoy en día las mujeres solo piensan en fiesta y más fiesta, y a mi me gustan más otros planes, como ir de viaje por ejemplo...”*

Las mujeres van a las iglesias por dos motivos: 1. Sus padres las obligan. 2. No tienen nada mejor que hacer ese día. Y mientras están en la iglesia, tienen fantasías sexuales o fantasías de amor. Conocer a una chica en la iglesia es muy oportuno porque, si sabes mantener la conversación, vas a atraerla mucho y va a verte como un posible candidato a novio.

Creo que ya tienes la idea de cómo funciona el activador inconsciente de su centro romántico. En resumen lo único que debes hacer es:

Llevarla a estados emocionales de romance por medio de preguntas o historias.

Hay temas que aparecen en el momento en el que menos te lo esperas, pero para llegar a propiciarlo es necesario un buen trabajo comunicativo desde el momento en el que los presentaron.

Algo que te va a pasar durante la conversación es que ella va a comenzar a hablar sobre sus intereses. Lo cual es un punto a tu favor porque ella se estaría calificando ante ti y te brindará la posibilidad de obtener mucha más información sobre ella, sus gustos, etc.

Es por esto por lo que siempre debes pensar en lo que dices y asegurarte de emplear todas tus habilidades para conseguir generar un vínculo emocional que permita dar el paso para proponer trasladar las inquietudes en un nuevo encuentro.

Generando tensión antes de pedir su número o invitarla a una cita

Generar tensión siempre será algo que provoca atracción. Las mujeres nunca te lo van a decir. Por ejemplo, una mujer nunca va a aceptar que los celos les generan atracción. Y la verdad es que sí, cuando una mujer ve al chico que le gusta hablando con otras

mujeres, que a su vez le muestran interés, los celos les hacen sentir deseo y ganas de tenerlo en la cama.

Es ese sentimiento de no tener al hombre controlado completamente lo que les genera más curiosidad y lo que lleva a que sus mentes les obliguen a trabajar para obtenerlo. Esa tensión la puedes generar en los primeros segundos de la siguiente forma:

Cuando la conozcas y veas que las cosas van bien, debido a que la chica está mostrando interés y tuviste una buena conversación con ella, despídete y dile que te alegra haberla conocido y simula como si te fueras a ir sin pedirle su teléfono.

Esos pocos segundos le van a generar esa tensión a ella, porque se va a estar esperando a que le pidas su número. Así que, cuando te despidas y vayas a irte, te vuelves y le pides su número para que podáis seguir viéndoos otro día.

5 Recomendaciones para lograr la cita

Sigue las siguientes recomendaciones para aumentar su interés y hacer que acepte verte:

- **No la llames al día siguiente.** En lugar de ello, espera mínimo 2 días. No permitas que se te olvide, si dejas pasar demasiado tiempo, se olvidará de ti y es probable que otros se adelanten.
- **Invítala a salir a hacer algo relajado durante la semana.** No un viernes o sábado, cuando tiene muchas más opciones por lo general. El miércoles podríais quedar para dar un paseo.
- **Inicia el contacto por medio de mensajes de texto.** Es mucho más fácil que llamarla. Al llamarla podrías echarlo todo a perder si te muestras nervioso. Ahora tienes nuevas tecnologías que te permiten estar en contacto con ella siempre que lo desees, aprovéchalas.
- **Si ya sabes crear un perfil atractivo de Facebook y estás seguro de que eso te va a subir el valor ante sus ojos, agrégala.** De esa manera ella se va a sentir más en confianza para salir contigo. Pero te cuidado, si aun no eres experto en crear ese perfil tan atractivo, no la agregues, es peligroso.
- **Cuando la llames dile que tienes la noche libre y que quieres ir a algún lugar, y que te gustaría que ella te acompañase.** Es una buena forma de

darle a entender que la tienes muy presente y te agrada su compañía, sin sonar desesperado.

¿A qué lugar llevarla en la primera cita?

A veces nos emocionamos y cometemos errores de principiante. Conseguir una cita no tiene por qué ser una cena romántica en el mirador del puerto, donde esperas que bajo las estrellas ella te corresponda con un beso fantástico y maravilloso que no termine hasta el amanecer. Siento despertarte de ese sueño, ya que por norma general, para llegar a cenar con velas, son necesarios varios cafés y paseos antes.

Tu primera cita podría ser en una cafetería a las 6 de la tarde, donde hayas quedado para poder continuar hablando de esas aficiones que ambos comparten, obviamente tampoco nos debemos alejar de la realidad, aunque sea en una cafetería, hemos logrado lo que pretendíamos, que ella despertara su interés por nosotros, ahora solo tenemos que lograr seducirla.

Llevarla a cenar en la primera cita es un error terrible. Lo peor de todo es que es muy común. El problema reside en que la mayoría de los restaurantes consisten en mesas donde ambos os vais a tener que sentar en sillas diferentes, es decir, uno al frente del otro. Eso genera un distanciamiento donde no se hace posible tener acercamientos físicos. Por otro lado, es demasiado común. La mayoría de los hombres ya la han invitado a cenar. Eso se hace aburrido para ella.

Otro error común es llevarla a una discoteca. Las discotecas son un arma de doble filo, ya que en estos sitios no solo no vas a poder hablar con ella, sino que también es muy posible que se encuentre con sus amigos y se dedique a hablar con ellos. Y eso sin contar con que posiblemente se encuentre con su ex y le den ganas de regresar con él porque lo vio con otra y los celos le hicieron sentir atracción por él. Pueden pasar tantas cosas, que lo mejor es no arriesgarse.

No la lleves al cine en una primera cita tampoco, porque ambos van a estar mirando la película y no van a poder hablar ni mirarse a los ojos. Lo ideal en esa primera cita es que te acompañe a algún sitio donde haya un sofá y la puedas sentar a tu lado. Puede ser un café o un bar lounge. ¡Ah!, y procura que el volumen de la música del lugar sea bajo para que sea posible hablar.

También es de mucha ayuda que no te quedes en el mismo sitio toda la noche. Llévala a 2 o 3 sitios diferentes y que estén cerca. Este consejo te lo doy porque si te quedas en el mismo sitio toda la noche, vas a notar que después de 1 o 2 horas la conversación se vuelve monótona y se hace más difícil el proceso de seducción.

Mientras que cuando la llevas a otros sitios, el cambio de ambiente facilita ese proceso y se hace más fácil continuar la conversación para lograr el beso.

¿Cómo comportarse en la primera cita?

Además de compartir ideas, me gustaría reunir una serie de puntos clave que deberías tener en cuenta y aplicar cuando te encuentres sentado frente a ella. Son sencillos y todos ellos representan fielmente muchos de los procesos y principios que he ido incluyendo hasta llegar a estas líneas.

- **No te pongas nervioso.** Si en persona no consigues darte cuenta de la imagen que ofreces cuando estás temblando de los nervios, basta con encender la televisión y buscar cualquier reality donde se buscan pretendientes para una princesa, ellos se sientan en un restaurante o cafetería y dado su alto estado de nerviosismo, no son capaces de articular una frase completa, reaccionan mal y tarde y en ocasiones se comportan haciendo una gran cantidad de tonterías.

Ese nerviosismo lo vas a ir perdiendo con la experiencia. Ahora que ingresaste al Juego de la Seducción vas a tener citas con varias chicas y poco a poco va a ir desapareciendo.

- **¿Pedir perdón antes?** Es lo peor que podrías hacer, ¿Estás nervioso? Procura calmarte, pero nunca le digas que lo estás y le pidas perdón. Tampoco lo hagas para advertirla de que puedes cometer alguna tontería a lo largo del encuentro. Respira hondo y analiza la situación, todo ello sin desconectar ni un segundo.
- **Tus penas no interesan.** Esta es una de las prácticas más habituales, donde muchos empiezan con el monólogo de penas y lamentos para ofrecer una sensación de “pobrecito, lo que tendrá que estar sufriendo”. Verás, por si se te había olvidado, nos encontramos en lo que se considera como la primera cita, tienes delante a una chica encantadora dispuesta a conocerte un poco más, ¿De verdad piensas que contándole los problemas que tienes en casa ganarás algo a tu favor?
- **Ni se te ocurra mentir.** Muchos tienen la costumbre de contar historias donde la única realidad que tienen es que han salido directamente de su imaginación. A pesar de que resultes ser un genio de la mentira, un auténtico maestro, y consigas que se la crea, con el paso del tiempo, tú mismo, y sin darte cuenta, terminarás por echarlo todo a perder y ella empezará a sospechar de ti, perderá la confianza y dejará de mostrar interés.

- **Elimina monólogos.** Busca el equilibrio, no dejes que tus relatos sean lo único de lo que se habla en la mesa, deja que ella hable y préstale toda la atención posible. Aunque lo ideal sería encontrar un punto medio entre escuchar y hablar, aunque si tengo que elegir, me quedo con escucharla a ella. Eso les encanta.
- **¿Hablar de fútbol?** A menos que sepas que ella es una fanática incondicional de este deporte, procura guardártelo para cuando quedes con tus amigos. Temas espinosos como la política y la religión también pueden ser motivo de discrepancias y problemas en la cita. Evítalos.
- **El humor es importante.** Aunque si no sabes cómo hacerla reír, lo mejor es que no lo intentes. Eso no implica que renuncies a ser simpático, agradable y con una sonrisa permanente. A las mujeres les encanta que las hagan reír, por lo que si te consideras elegante y refinado en el humor, utilízalo. Elegante y refinado quiere decir que omitas reírte de personas cercanas ni te conviertas en un auténtico bufón.
- **Prohibido hablar de mujeres del pasado.** Puede que llegue un momento en la conversación donde ella intente obtener información de tu vida sentimental pasada. Si puedes, trata solo de temas genéricos y no entres en detalle, es probable que todo eso que sale de tu boca pueda ser utilizado en tu contra en un futuro no muy lejano.
- **No bebas demasiado.** Obviamente, si te encuentras en una cafetería no se te ocurra pedirte un cubalibre, ni tampoco te emborraches si la cita se desarrolla en otros lugares más propicios. No hay nada más lamentable que ver como en la primera cita quedamos como auténticos alcohólicos empedernidos. A ellas les gusta la moderación y las buenas formas, aun en ambientes donde se es más propenso al desmadre. Eso te dejará en muy buen lugar.
- **No le preguntes a qué lugar quiere ir.** Esta situación es muy común y genera en la mujeres un malestar. Si lo haces estarás mostrando que careces de liderazgo. En vez de preguntarle a dónde quiere ir dile que la vas a llevar a un lugar al que quieres ir desde hace días.

¿Cómo saber si le estás empezando a gustar?

El lenguaje corporal es la clave, ya lo dije antes, con él podremos obtener una serie de señales que nos permitirán saber si se encuentran a gusto con nosotros. A pesar de que generalmente estos signos suelen aparecer a partir de la segunda cita, en la primera ya podremos ir prestándoles atención, pues al igual que nosotros, a veces se nos ve el plumero desde el primer momento en el que nos presentaron.

- **Buen humor.** A pesar de que ella ya lo tenga desde el día en que nació, en una cita con una persona a la que quiere conocer, no es muy frecuente ver cómo están contentas, sonriendo e incluso haciendo chistes a menos que la persona que tienen delante les guste.
- **El roce.** No te va a tocar el trasero en el momento en el que te despistes, pero si es posible que algún contacto se pueda dar. ¿Cómo puede darse? De muchas formas, aunque generalmente se producen por que te ha tocado el brazo, te ha puesto bien la camisa o incluso te ha rozado con la pierna. Todos ellos son signos que evidencian que le gustas.
- **Los encuentros son habituales.** Tanto ella como nosotros, somos especialistas en predisponer todo de tal forma que estemos donde estemos, terminamos coincidiendo. Obviamente, ellas lo suelen hacer sin que nos demos cuenta, a nosotros se nos verá venir desde lejos.
- **Te miran cuando no te das cuenta.** A veces, cuando ellas creen que estamos despistados, aprovechan para quedarse embobadas mirándonos. ¿Cómo averiguarlo? Muy sencillo, utiliza el conocido “reojillo” para percibir que su rostro está mirándote fijamente. Haz la prueba en casa, mira un punto concreto de la pared, mientras a tu derecha algún familiar o amigo te mira, podrás comprobar como con un poco de habilidad, percibes que te observan.
- **El pelo.** A pesar de ser un porcentaje muy pequeño, la mujer toca su pelo porque le gusta jugar con él y recolocárselo, otras lo hacen porque tienen la costumbre o por simple coqueteo, y lo que verdaderamente significa, desde hace mucho tiempo, es que el movimiento de las feromonas del cuero cabelludo hace que nos seduzca el olor que nos llega. ¿Curioso verdad? Pues muchas de ellas lo desconocían aun practicándolo.
- **Su rostro inclinado.** Ya no solo es la mirada, que se fijará en nuestros ojos, sino que si verdaderamente le gustamos, cada vez que hablemos, su rostro

completo se inclinará ligeramente en nuestra dirección. Se trata de una muestra de atención adicional en la que se deja claro que le interesamos.

- **El recuerdo de conversaciones pasadas.** A nosotros se nos puede ir el santo al cielo, pero ellas si se sienten cómodas y a gusto con la compañía, recordarán todo con pelos y señales. Que no te extrañe en absoluto si en medio de una conversación hace referencia a aquello que comentaste el otro día. Eso significará que te presta atención y le interesas, lo que quiere decir que le gustas.

Si sientes que ella realiza algunos de estos movimientos, enhorabuena, ya has conseguido cuatro cosas: Mejorar tus habilidades para la seducción, conocer a la mujer que te interesa, lograr una cita y conseguir que muestre interés en seguir conociéndote. ¡Vamos muy bien!

Capítulo 7

Cómo tratar a una mujer

En anteriores capítulos hemos pasado este punto muy por encima y dada su complejidad, creo que he hecho bien dedicándole uno entero para tratarlo. Si te fijas, conforme vamos avanzando en el libro, vamos enlazando habilidades que se han ido citando anteriormente, pues no quiero dejar ningún cabo suelto, ya que considero que todos estos puntos que se están mostrando son fundamentales para conseguir tu objetivo.

¿Cómo tratarías tú a una mujer? ¿Y por qué a la hora de demostrarlo no lo haces igual que piensas? Muchos dirán que su comportamiento se vio modificado a causa de la forma de ser de ella, la cual les impidió mostrar su lado más positivo, divertido, sensual

y apasionado. Cuando la verdadera realidad es que se acomodaron y dejaron la relación en piloto automático. Es decir, pasaron unas semanas o meses, y dejaron de ser esa persona tan activa y divertida, dando paso a la indiferencia y despreocupación.

Ahora yo te formularé una nueva pregunta: ¿Te gustaría llevar una vida en pareja en piloto automático? Estoy seguro que no, entonces tendremos que aplicar todo lo que hemos ido aprendiendo y aquello que todavía nos queda para poder sorprenderla cada día un poquito más.

Qué hacer si eres tímido

Es cierto que no todo el mundo puede ser el alma de la fiesta, pero yo no he dicho en ningún momento que lo seamos. Aquí tenemos que aprender a descartar los extremos y quedarnos siempre con el punto medio. Dije que debías ser más extrovertido, echarle valor y demostrar que tienes mucho que ofrecer, sin embargo, eso no significa que debas tener siempre la última palabra y ser el único capaz de realizar alguna actividad. Deja que los demás hablen y actúen, solo tienes que demostrar seguridad ante ti mismo sin necesidad de ser el protagonista.

Aprovecha esa timidez para convertirla en misterio, a muchas mujeres les gusta que el hombre que tienen delante no les cuente su vida desde el momento en el que nacieron, desean quedarse con ese punto tan interesante que les convierte en atractivos. Solo tienes que dar el primer paso y dejar que la conversación fluya.

Muchos hombres cometen el feo error de dedicarse a hablar de ellos mismos, y terminan hablando de sus logros, de los idiomas que hablan, de las especializaciones que tienen, de la finca que tienen sus padres, de su coche o de sus propiedades y el dinero que manejan. No hay nada que desilusione más a una mujer que un hombre que alardee.

Ese tipo de acción te pondrían en desventaja y te hacen ver inferior ante sus ojos. Así que no lo hagas. Vale más que esa chica descubra tus cosas por cuenta propia. Y si mantienes la humildad y nunca hablas de ello vas a tener su interés.

La timidez la vas a ir perdiendo con la experiencia, eso te lo garantizo. A medida que vayas conociendo chicas nuevas vas a ir mejorando tu autoestima y vas a ser más seguro de ti mismo. Así como me pasó a mí.

Las relaciones postizas

Ahora hagamos un ejercicio de reflexión sobre la realidad y asustémonos un poco. Digo asustémonos porque solo basta con mirar a nuestro alrededor para que podamos observar como existen parejas para todos los colores. Algunas son ideales, crees que han nacido para estar juntos, luego descubres que cada uno lleva su vida, que él solo representa una fachada que no se corresponde con la verdadera realidad y que la vida en pareja es insoportable.

Otros parece que hayan salido de un manicomio, a día de hoy, no comprendes como ella sigue con él. La humilla en público, no la tiene en consideración y encima se escucha que la engaña con cualquier mujer que pase por delante. A ella le da igual, prefiere lo malo conocido que lo bueno por conocer, un refrán que ha causado muchos problemas en el amor.

Y visto todo esto piensas: “¿Qué tendrán estos chicos que las atrapan, y ellas en la cabeza cómo para seguir con estos idiotas?” A pesar de que cada pareja es un mundo y parece ser que la realidad la percibimos de formas diferentes, aun sabiendo que se trata de la misma para todos. Existen hombres que nunca conseguirán el respeto de su pareja, podrán tener dinero e irse de vacaciones todos los meses, pero su felicidad sentimental nunca será completa. Por esta razón simulan una vida social ejemplar.

Sobre ellas, existen muchas opiniones al respecto, pero me basaré en una muy sencilla; omitiendo que cualquiera de nosotros podemos tener problemas en pareja, dejaré caer que este perfil de mujer, que aguanta toda clase de insultos y desprecios, en muchas ocasiones es fruto de una notable falta de personalidad. No es amor, es una distorsión de la realidad e incapacidad de volver al planeta tierra.

Por esta razón, tenemos que aprender a escucharlas y conocerlas antes de dar cualquier paso serio. La opción de convertirla en tu novia debe ser analizada. Igualmente el enfoque de este libro es que primero que todo la lleves a la cama, y después conozcas un poco más de ella antes de tomar la decisión de convertirla en novia.

¿Qué hacer si la chica que te gusta tiene novio?

Antes de nada, hay miles de mujeres solteras que estarían felices contigo, por lo que has pinchado en hueso. Pero suponiendo que conoces a una chica que tiene novio y, aun así, te muestra algo de interés. No te preocupes, no te voy a dejar solo en esto.

Así como hay muchas mujeres solteras atractivas, también hay muchas mujeres que tienen novio y son infelices con él. Tal vez es porque su novio no las comprende, o

porque no las hace felices de alguna manera. Lo que debes hacer en esta ocasión es simplemente, cuando veas que está mostrando interés, la invitas a salir sola.

Si ella acepta ir contigo es porque no es feliz con su novio, por lo tanto tienes luz verde. Cuando salgas con ella no la lleves a cenar ni al un lugar público. De esta manera ella no va a sentir esa presión de que la vean con otro hombre que no es su novio.

Así que aplica lo que ya vimos sobre los lugares para la primera cita, llévala a un bar lounge que casi nadie frecuente, donde haya un sofá para que se siente al lado tuyo y que el volumen de la música sea bajo. Si ella aceptó salir contigo sola es porque le atraes, eso es una realidad. Además, si también lo hizo para estar contigo a solas, es porque no es feliz con su novio. ¿Tienes tú la culpa en ello? En absoluto.

En ningún momento vayas a preguntarle por su novio. Haz como si no existiera y habla de otras cosas. Si ella lo menciona es porque cometiste algún error de seducción. Esa sería la carta de ella para mostrar desinterés por algo que hiciste o dijiste. Por ejemplo, si comienzas a alardear acerca de los idiomas que hablas, ella podría desilusionarse y mencionar a su novio con algo como: *“Mi novio tiene un amigo que habla japonés, es un idioma muy extraño, ¿No?”*

Tampoco caigas en el error de hablar mal de él. Pues ella siempre lo va a defender, como es lógico. Así que lo único que tienes que recordar es no mencionarlo.

Más adelante veremos el segundo paso de los tres que citamos para el juego de la seducción: **“El reactor de enamoramiento acelerado”**, donde vas a descubrir cómo llevar su interés hasta las nubes y aumentar su atracción inconscientemente hasta el punto en que quiera besarte.

Cómo llamar la atención de una mujer

Sabiendo que resulta imposible gustar a todas las mujeres, la única forma de conseguir atraer la atención es mediante lo que nosotros denominamos **Demostraciones de Alto Valor (DAV)**. Son acciones que hacen que las mujeres te vean como un hombre atractivo.

Así como hay Demostraciones De Alto Valor, también hay Demostraciones de Bajo Valor (DBV). Vamos a repasarlos a continuación:

DAVs:

- El lenguaje corporal adecuado (postura correcta, no brazos cruzados, no acercarse a su oído para que te escuche lo que le quieres decir, etc).

- La forma de vestir correcta.
- Buena ortografía al escribir.
- La forma positiva en que te saludan en algún lugar donde te encuentras con ella.
- Ser sociable.
- Que otras mujeres te estén mostrando interés en determinado momento.
- Saber contar historias.
- Juegos o rutinas que puedes hacer con ella en la primera cita (mas adelante vamos a repasar algunos).
- Tener buen sentido del humor.
- Mostrar humildad ante algo bueno que ella descubrió de ti (por ejemplo, si ella dice, “wow, que bonita es tu casa”, decirle algo como, “gracias, es una casa no muy grande pero intento mantenerla en orden, eres bienvenida cuando quieras”).

DBVs

- Alardear. Ojo con esto, es el peor DBV
- Lenguaje corporal inadecuado.
- No escucharla y dedicarte a hablar de ti.
- Comerse las uñas o los dedos.
- No ser sociable.
- No saber a dónde llevarla en la primera cita y preguntarle a dónde quiere ir.
- Hablar mal de su ex o de su novio.
- Hablar mal de una ex novia que tuviste.
- Pedirle el beso verbalmente.
- Dejar que tu conversación sea monótona.

Lo que nunca debes hacer en una cita

Ahora llevamos un montón de información que hay que ir procesando poco a poco, es evidente que a la primera de cambio no podremos modificar un comportamiento que llevamos manteniendo desde hace muchos años, sin embargo, esto es para tomarlo con calma e ir mentalizándonos de que solo de esta forma encontraremos a esa mujer tan especial que nos espera. Ahora bien, una cosa es procesar la información y otra muy distinta es no saber actuar cuando nos presentan a una mujer, hay determinados comportamientos que no se deben realizar bajo ningún concepto.

A continuación, tendrás una lista de aquellas acciones que nunca debes realizar, ni en la primera toma de contacto ni en las citas posteriores. En base a mi experiencia, las

informaciones que he recibido y poniéndome en la carne de una mujer, nunca mantendría el interés en un hombre que:

- **Me miran constantemente los pechos y el trasero en el momento en el que me descuido.** No es agradable mantener una conversación y aprovechar un descuido para fijar tus ojos en sus atributos femeninos. Te diré una cosa, a muchas mujeres les gusta que nos sorprendan alguna vez haciéndolo, esto demuestra que nos gusta y como hombres, no nos podemos resistir a mantener siempre la mirada por encima del cuello.

Otra cosa muy distinta es que ella tenga que subir el tono de la voz o realizar un movimiento descarado para lograr que vuelvas en sí y dejes de incomodarla. ¿Quieres un consejo de hombre pícaro? En medio de la conversación, después de haber dejado claro que eres una persona interesante, agradable y formal, deja que te sorprenda una vez, solo una. Sabrá que te gusta.

- **Que no me miren nunca a los ojos.** Hay hombres que no consiguen mantener la mirada fija en los ojos de la mujer más de 5 segundos, parece que les da vergüenza y hace que se desconcentren de la conversación, otros lo hacen porque están más pendientes de lo que sucede fuera que dentro. Sea cual sea el motivo, aprende a mirarla a los ojos siempre que puedas.
- **Que me ignoren.** Es cierto que si ella se fija en ti, también empleará estrategias para lograr acercarse más, pero no siempre tendremos que confiarnos en esto, ya que lo más probable es que otro más avisado se adelante y nos quite protagonismo. Lo más probable es que ella presuma que le han interesado, pues tu comportamiento y ojos te delatarán, esto no es malo, el problema viene cuando ella se da cuenta de que la has esquivado durante toda la cena o fiesta.
- **Que solo hable él.** Vale que tienes muchas cosas que contarle y más habiendo leído estos capítulos, donde sientes unas ganas inmensas de abrirle tus puertas y mostrarle tu interior, pero calma. No hay mujer que soporte monólogos de personas que les acaban de presentar. Piénsalo, tú también saldrías corriendo si ella comenzara a contarte lo que ha hecho en el día, qué sentimientos tiene ahora mismo, cuáles son sus problemas actuales y cómo pretende afrontarlos para seguir adelante. Querrías salir volando en ese mismo momento.

Capítulo 8

Parte 2: El reactor de enamoramiento acelerado

Con lo que has aprendido ya has logrado ganar el interés de la chica que conociste. Si has hecho las cosas bien, estoy convencido de que ahora mismo ya contarás con chicas que van a querer salir contigo.

Ahora viene un punto muy importante: Saber incrementar su interés, instalar órdenes en su mente inconsciente, lograr que quiera darte el beso, hacer que quiera tener sexo contigo y, posteriormente, mantener una relación. En eso consiste el segundo paso de nuestro sistema para la seducción.

Los principios de la hipnosis conversacional te van a ayudar en esta tarea de enamoramiento. Este punto se logra gracias a varias historias que puedes contar o algunos juegos que te voy a enseñar a continuación, pero primero vamos a repasar cómo funciona la hipnosis.

La hipnosis

La hipnosis conversacional es de gran utilidad en el momento de exponer, convencer, vender o ganar un debate, persuadir o instalar deseo en la mente de las mujeres.

Antes de nada, déjame que te explique lo que NO es hipnosis, ya que hablo de un arte que ha sido mal interpretado por muchas personas, debido a las películas, las revistas, periódicos y artículos. La percepción que se tiene de este arte es la completa dominación y control de otro ser humano.

Y lo cierto es que no es algo tan estricto. De lo que se trata es de dirigirse directamente a la mente inconsciente de las personas, ya que esa mente inconsciente es el lugar donde se almacenan los códigos de la ética y los valores más estrictos de las personas. Es por eso que, aun cuando alguien está en un completo trance hipnótico, si se le da la orden de tirarse desde un balcón, este no lo va a aceptar, porque su mente inconsciente sabe diferenciar entre aquello que es bueno y lo que es perjudicial. Sería algo en contra de su código ético!

Así mismo, pasa cuando la orden hipnótica va en contra de su religión o contra algo que atenta en contra de su supervivencia.

Por ejemplo, Milton Erickson el famoso hipno-terapeuta, estuvo haciendo una terapia a una señora que estaba teniendo algún problema con otra mujer con la que trabajaba en el hospital. Así que, en medio del trance hipnótico, le pidió que, una vez se despertara, se dirigiese a la mujer con la que tenía el problema y le diese una cachetada.

Podrías pensar que es extraño, el caso es que, mientras más intentaba Milton Erickson de instalar esta orden en el inconsciente de la mujer, más resistencia se generaba en contra de la situación. Las cosas llegaron hasta tal punto que, aun en estado hipnótico, la mujer se volteó y le dijo a Milton: *“Dr. Erickson, si no para con esto inmediatamente, ¡el único que va a ser cacheteado aquí será usted!* Y lo que quiso demostrar Milton Erickson con este ejemplo es que la mente inconsciente es el lugar donde se almacenan los códigos de ética de las personas.

El punto es que, cuando domines este arte de la hipnosis conversacional, debes tener cuidado de no chocar en contra del código ético de las mujeres.

¿Cómo funciona el Reactor de Enamoramiento Acelerado?

La clave es muy sencilla, el primer paso es llevar a la mujer a un estado emocional de atracción, romance o deseo. Y justo cuando se encuentre en este estado, ingresar las órdenes a su subconsciente.

Ahora te voy a explicar las órdenes que le vas a ingresar en este paso y después te mostraré cómo aplicarlas:

- Estás completamente enamorada...
- No te puedes controlar de la emoción que sientes...
- Sientes que te enamoras rápidamente...
- Mientras más pasa el tiempo más te descontrolas y fluyen tus fantasías...
- Sientes atracción sexual sin saber por qué...
- Sientes que es el hombre de tu vida...
- Sientes desespero por tener a este hombre contigo todo el tiempo...
- Descubres que es el hombre de tus sueños y no puedes vivir sin el...
- Está en tus fantasías sexuales...
- Sientes atracción descontrolada por alguien...
- Te la pasas día y noche pensando en estar con este hombre...
- Sientes escalofrío y una atracción incontrolable...
- Estás con el hombre de tus sueños...

Este tipo de órdenes van a penetrar en su mente inconsciente por medio de historias, juegos o rutinas que vas a aprender a continuación. Solo recuerda, la clave está en lograr que su mente llegue a un estado emocional deseado y que la chica ya se encuentre completamente cómoda contigo, es decir, que tenga confianza.

El siguiente juego psicológico te va a servir para aplicar este paso:

Ejemplo 1: El juego de los dos caminos

Supongamos que te encuentras en una primera cita y tienes a la chica sentada a tu lado, te giras y le dices: “Acércate que te quiero hacer un juego...

Tu: Imagínate al hombre de tu vida, el hombre perfecto, un hombre por el cual sientes escalofrío y una atracción incontrolable.... ¿Cómo lo describirías?

Ella: Romántico, misterioso, amable, seguro de sí mismo, bla, bla.

Tu: Imagínate que ese hombre al que describes se convierte en tu novio y sientes que es el hombre de tu vida, y vas a ir a su casa a verlo.

Ahora, tienes la opción de escoger entre dos caminos: uno largo y uno corto.

El largo es cómodo y seguro, el corto es rápido pero peligroso... ¿Cuál de los dos caminos escoges?

Ella: El largo porque es seguro.

Tu: Ok, supongamos que tomas ese camino largo y que vas a recoger 100 flores para entregárselas. Tienes la opción de recoger blancas y rojas...

¿Cuántas blancas y cuantas rojas recoges? (pueden ser todas del mismo color).

Ella: 70 rojas y 30 blancas

Tu: Ok, supongamos que las recoges y llegas a su casa, estás en la habitación del hombre de tus sueños y él no está. ¿En qué lugar de la habitación le pones las flores?

Ella: En la cama

Tu: Ahora supongamos que el hombre no ha llegado todavía, y te vas a ir a la casa con las ganas de verlo... ¿Qué camino tomas?

Ella: El camino corto.

Tu: Ok, te voy a hacer el análisis según lo que me dijiste...

Análisis: El hecho de haber tomado el camino largo al principio significa que se enamora lentamente (si escoge el corto significa que se enamora rápidamente), recoger 70 flores rojas y 30 blancas significa que en una relación es 70% pasional y 30% amistad (si escoge 100 flores rojas significa que es 100% pasión), poner las flores en la cama significa que lo que más le importa de un romance con el hombre de sus sueños es el sexo (si escoge ponerlas en una mesa, en el piso, ventana, etc.

Quiere decir, que simplemente para ella es muy importante que en la relación es muy importante lo que rodea al sexo, elegir el camino corto para volver a casa significa que se desenamora rápidamente (si elige el camino largo significa que se desenamora lentamente).

Es una buena rutina, que te puede ayudar a mantener una conversación agradable y genera un ambiente conveniente en una primera cita con una mujer o con 612 mujeres. Ellas sienten curiosidad por este tipo de cosas.

Es importante resaltar que no debes tratar de pasarte de listo diciendo que eres un experto en psicología, el único objetivo de este tipo de rutinas es entretener y generar una conversación en un momento determinado. Cuando al mismo tiempo estás ingresando órdenes a su inconsciente para que se enamore de ti fácilmente.

Ejemplo 2: La historia del hombre que generaba orgasmos en mujeres

Supongamos que tienes a la chica al lado. Le dices que tienes una historia para contarle, es sobre algo que viste en televisión recientemente:

“Hace poco estaba viendo un programa de TV y vi algo que me causó mucha intriga. Era acerca de un hombre que tenía a varias mujeres en su casa y ellas tenían orgasmos por él aún sin tener algún contacto físico. Me pareció muy curioso porque yo no sabía que una mujer puede llegar a ese punto de excitación sin que siquiera la toquen.

Y era muy extraño. Es como si yo te pusiera mis manos a esta distancia (pon tus manos a cierta distancia de su vagina), y tu comienzas a sentir atracción sexual sin saber por qué. Y mientras más pasa el tiempo más te descontrolas y fluyen tus fantasías. Y aun cuando yo no esté contigo te la pasas día y noche pensando en estar conmigo.

Yo no sabía que eso era posible. ¿Tú crees que ese tipo de cosas sean posibles de sentir para una mujer?”

Ejemplo 3: Las preguntas facilitadoras de estas órdenes

Hay varias preguntas que puedes hacer para ingresar estas órdenes a su inconsciente fácilmente. La clave está en lucir natural e improvisar después de hacer la pregunta. Cada una de estas preguntas las puedes hacer usando los siguientes comienzos:

- Alguna vez te ha pasado que...
- Imagínate que...
- Supongamos que...
- Si tu sientes que...
- Que pasaría si...
- Cómo te sentirías si...
- Qué tanto te gustaría que...
- Cómo te sientes cuando...
- Qué pasa por tu mente cuando...

Ahora te voy a dar varios ejemplos del uso de estas preguntas usando las órdenes al inconsciente del Reactor de Enamoramiento Acelerado:

Ejemplo:

Tu: “¿A ti alguna vez te ha pasado que sientes atracción descontrolada por un hombre de un momento a otro y no sabes por qué?”

Ella: “mm, si, me ha pasado. ¿Por qué lo preguntas?”

Tu: “Simple curiosidad. Es porque a mi también me pasa lo mismo a veces. La atracción es algo inexplicable. No se si te ha pasado que algunas personas hacen que se sienta una química y un deseo incontrolable...”

Ejemplo:

Tu: “Tengo una pregunta por casualidad... Supongamos que tú estás en algún lugar y, de repente, se te acerca un hombre que te gusta mucho. Te gusta tanto que sientes que podrías enamorarte muy rápido porque el deseo es tan fuerte que no lo puedes controlar. Pero no estás segura de que ese hombre esté interesado en ti... ¿Qué harías para llamar su atención?”

Ejemplo 4: La historia que te contó alguien

Contarle la historia que te contó otra persona es una muy buena opción. Porque, debido a que es una historia ajena, puedes llevar su fantasía a un plano más profundo y sexual. En el siguiente ejemplo vas a ver a qué me refiero:

“En estos días estaba hablando con mi mejor amiga y me contó algo que le pasó. Se encontraba en su oficina sola, y tenía una cita con un cliente. Y resultó que ese cliente era un hombre que le gustaba muchísimo.

Y mientras hablaban, ella sentía tanta atracción sexual que al parecer le resultaba imposible contenerse, por lo que el tono de la conversación se volvió un poco sexual.

Las cosas llegaron hasta tal punto que ella no soportó la fantasía de estar con el hombre de sus sueños, que le dio un beso. Y por poco tienen sexo ahí mismo, en la oficina.”

El Reactor de Enamoramiento Acelerado lo puedes aplicar cuando te encuentres en una primera cita o cuando logres aislar a una mujer que te guste en una fiesta privada. Te va a servir para facilitar el beso. No lo uses si no te encuentras en un lugar donde el beso se pueda facilitar. Por ejemplo, si te encuentras en la universidad, la chica no te

daría el beso fácilmente. Sería mejor lograr una cita con ella y aplicar este paso al salir con ella.

Con la práctica vas a ir aplicando este paso naturalmente sin necesidad de memorizar los ejemplos que te he mostrado. Todo esto puede fluir naturalmente usando la creatividad y contando historias que broten de tu imaginación.

Capítulo 9

Previo a la dominación final del territorio

Relaciones y personas que no merecen la pena

Si no cuidamos nuestro interior y no fortalecemos nuestro potencial, podemos caer en el error de confundirnos a la hora de conocer a la mujer e interpretar sus sentimientos. Aunque también pretendo hablar de esta cuestión en los siguientes capítulos, donde ofreceré consejos para las primeras tomas de contacto, quiero mostrarte una cara de la realidad, una faceta de las personas que no se han detenido a pensar en aquello que persiguen, que todavía no saben lo que quieren y que es probable que se den cuenta cuando puede que sea demasiado tarde, llegando a confundirnos a nosotros si no lo evitamos antes.

Que no te confundan las que no saben lo que buscan

Verás, existen personas que van dando tumbos entre relación y relación, tanto hombres como mujeres. Todos tenemos a algún conocido/a que cambia de pareja como si de un pañuelo se tratase, aprovechando su buen ver y simpatía, se lamentan después dando a entender que nadie les comprende y que el mundo está loco. ¿Te suena?

Esta amiga que se lamenta de los continuos fracasos que ha sufrido en las anteriores relaciones por culpa de otros, tiene un problema, y es que no sabe lo que busca, no tiene claros sus objetivos y por ende, solo atrae a personas que se interesan por el físico y las apariencias.

Puede que las primeras impresiones sean todo lo contrario y pensemos: *“Vaya, una chica tan mona y simpática y que mala suerte tiene con los hombres”*, pero conforme vamos viendo y analizando el perfil de sus anteriores parejas, caemos en la cuenta de que a todos los ha conocido en la noche, todos tienen como segunda casa el gimnasio y todos le han dado quebraderos de cabeza con supuestas infidelidades. Por algo será...

Lo que has aprendido hasta ahora te da el poder para atraer a muchas mujeres. Pero la idea es que al final elijas a una y la hagas tu novia. Así vas a poder hacer planes con ella, ir de viaje, presentarla a tu familia y hacer cenas románticas.

¿Y si me equivoco con la persona?

Si has conocido a alguien y descubres que no merece la pena, siempre estarás a tiempo para echarte atrás, siempre y cuando no hayas hecho planes de boda en esas horas que llevas hablando, entonces tendrás que justificarte. Por una vez hagamos que nos llamen egoístas, primero nosotros y después ya veremos, de eso se trata, de buscar lo que tú quieres, no lo que otros te presenten o impongan.

En la vida existen tantas mujeres como árboles, y al igual que nosotros, hay interesantes, interesadas, divertidas y mentirosas. Solo es cuestión de despertar los 5 sentidos y utilizarlos para poder conocerlas y encontrar aquella que verdaderamente te gusta. Modificar nuestros hábitos y comenzar a ofrecer una imagen poderosamente atractiva.

No permitas que te hipnoticen

Si no adoptas esta postura y tampoco prestas la suficiente atención en conocer a la mujer antes de dar un paso más comprometido, correrás el riesgo de ser seducido por sus encantos, y todos tenemos a alguien en nuestro círculo de amistades que parece que su pareja le tenga hipnotizado y no sea capaz de ver la realidad ni utilizar su propio pensamiento.

Tampoco permiten quejas, pues no les importa que mantengas una amistad centenaria, ya que te mandarían a freír espárragos como se te ocurra intentar abrirle los ojos, ¿De verdad quieres llegar a ese extremo? Empieza a mentalizarte en que la única forma de evitarlo es conociendo a las mujeres en otro tipo de ambientes y mostrando habilidades que poco a poco iremos trabajando.

Esa es la principal diferencia entre lo que yo te propongo que hagas para buscar y conocer a una mujer, y lo que muchos hacen en la realidad. La diferencia entre salir a ver qué es lo que se pilla hoy, y salir en busca de alguien interesante y que verdaderamente merezca la pena, es simplemente sacar a la luz el factor comunicación y tener claro aquello que buscamos, donde las buenas formas, la paciencia y nuestro trabajo interno, son las principales habilidades que tendremos que ir perfeccionando.

¿Cómo detecto si esa mujer no merece la pena?

Poniéndonos en el caso de que ya hubiéramos entablado contacto con esa mujer que nos atrae, conocer si tiene intenciones ocultas puede resultar ser una tarea muy complicada, donde no nos damos cuenta hasta que ellas mismas se delatan. En otras ocasiones solo basta con realizar un simple análisis y comprobar si se cumplen las siguientes condiciones:

- **El comportamiento:** Es probable que te fijaras en ella antes de que tuvieras la oportunidad de conocerla, si viste como coqueteaba con otros, no necesitas saber nada más como para proceder a eliminar cualquier posibilidad con una mujer de este tipo. Coquetear significa golpear.

Y cuando digo golpear quiero decir que no se preocupan en conocer un poco a la persona antes de lanzar todas sus armas de mujer. Ya sabes, para un ratito no está nada mal encontrarse con personas así de sencillas, pero para ponerse formales y responsables, dejan mucho que desear.

- **Interés desmesurado:** ¿Buscas una relación estable o un rollo de una noche? Si antes de saber cómo te llamas percibes que busca tus besos, sigue o para, pero ten claro que esta chica no es la que andabas buscando.

Recuerda que lo que tú buscas es una relación seria con una persona cabal, puede parecer que me sitúe en una posición bastante conservadora y pegajosa, pero la experiencia me avala cuando te aseguro que aquellas mujeres que se lanzan a tu cuello a la primera de cambio son las que más quebraderos de cabeza originan una vez consiguen su verdadero objetivo: Que nos intereseamos por ellas.

- **Bipolaridad materialista:** Te la presentaron, pero no mostró ningún tipo de interés por conocerte, unas horas más tarde una amiga le refirió lo buena persona que eras y el coche que llevabas. Entonces por arte de magia le resultas ser el hombre de su vida. Si hacemos memoria, este es uno de los prototipos de mujer que más abundan en la noche, donde solo ven tu atractivo si les muestras tus bienes. ¿Crees que merece la pena tomárselo en serio?
- **Mentirosas:** Te cuentan una versión de sus vidas que nada tiene que ver con la realidad. Dicen llamarse Marta cuando en verdad son Lucía, fingen tener una edad cuando también es mentira. A pesar de resultar ser un arma muy recurrida, esto puede darnos una pista del interés verdadero que tiene en conocernos realmente.

Capítulo 10

La Dominación Final del Territorio

El paso final. Así que tienes a la chica que te gusta al frente tuyo, la tienes fantaseando con estar contigo y te está mostrando interés. ¿Qué más se puede pedir? Ahora llega un momento crucial, ya que si no avanzas en este paso se va a enfriar todo lo conseguido hasta el momento.

La clave está en determinar el momento oportuno para “escalar”. La Dominación final del territorio puede ser el beso, llevarla a la cama o la propuesta de una relación. Mejor dicho, date cuenta que son 3 tipos de Dominaciones finales de territorio y ahora te voy a explicar en detalle cada una de ellas:

Dominación final de territorio 1- El beso

En el momento en que le das el beso a una chica estás conquistando parte del territorio que ahora le pertenece. Justo en ese momento ella va a estar “aceptándote” como su amante. Estás logrando adueñarte de una parte de ella.

Pero lograr “reclamar” eso que es tuyo es también un arte, y debes saber el momento exacto para lograrlo. Si te apresuras y lo intentas en un momento en que ella no está realmente interesada, te va a rechazar y se va a generar un distanciamiento.

Hay varias señales que la chica te va a mostrar inconscientemente para que sepas cuando estará lista para recibir ese gran beso que le aguarda, cuando determines estas señales tienes luz verde para reclamar ese territorio.

La clave para que el beso se dé fácilmente es que logres “escalar en kino”. Kino significa tocar. Debes lograr que ella se sienta cómoda con el hecho de que la estés tocando. Y no me refiero a que le toques la nalga o sus pechos. Me refiero a que la tengas cerca, la abracés mientras le haces una broma, le toques su pelo mientras le hablas, etc.

Por eso es tan importante que en la primera cita la lleves a un lugar donde haya un sofá y la puedas tener cerca, porque así vas a poder escalar en Kino.

También es de mucha ayuda hacer lo siguiente: Cuando estés en el sofá hablando con ella, mírale su boca por unos segundos mientras le hablas. Intercalando miradas entre su boca y sus ojos. Esto te va a ayudar notablemente a generar tensión sexual.

Así que ya la tienes cerca y has aplicado los pasos anteriores. Ahora vamos a ver las señales que ella te va a dar inconscientemente que indican que está lista para el primer beso:

- Sus ojos brillan más de lo normal. Sus pupilas están dilatadas. Esto ocurre naturalmente cuando una mujer está sintiendo atracción por un hombre que tienen al frente.
- Juega con su pelo mientras le hablas.
- Mientras la abrazas inclina su cuerpo hacia tu lado y permanece ahí.
- Se ríe de tus bromas y te da un pequeño golpe en el brazo, el pecho o la pierna.
- Se aplica brillo o labial en su boca.
- Saca un espejo y se mira.
- Juega con su collar mientras te mira.
- Inclina su cabeza hacia un lado levemente mientras le dices algo.
- Le tomas su mano mientras le dices algo y ella corresponde.

Algunas mujeres muestran más señales que otras, y se hace más evidente su interés. Sin embargo, con identificar dos o tres de ellas ya puedes estar seguro de ir por el beso.

En este momento puedes usar la técnica del beso sin explicación en su mejilla. Funciona así: Mientras hablas con ella sobre cualquier cosa, le das un beso sin explicación en su mejilla, y continúas hablando como si nada hubiera pasado. Si la chica no dice nada o sonrío con picardía quiere decir que tienes luz verde para el beso. En unos segundos inténtalo nuevamente pero dando el beso en la boca.

Dominación final de territorio 2- El sexo

Los acercamientos sexuales le van a dar a entender que la vas a saber satisfacer. Se deben hacer con mucha precaución para no perder el territorio ganado. Hace poco vi a un chico que conoció a una chica en una discoteca, las cosas iban muy bien hasta que el chico comenzó a besarla apasionadamente en la pista de baile y, de repente, cometió un error fatal: comenzó a agarrarle su nalga mientras bailaba con ella. ¿Qué clase de acto seductor era ese?

Cuando terminaron de bailar, la chica le dijo que ya tenía que irse porque tenía que madrugar al día siguiente. Y nunca volvió a escuchar de ella. Una pena, posiblemente hubiera estado dispuesta a amanecer junto a él, pero ese error que cometió le costó la velada.

Así que no cometas el error de tocar sus partes íntimas en público, aunque pienses que la situación incita a ello, muéstrate como el galán seductor que eres y deja eso para más adelante, si consigues triunfar.

Eso no te hace ver como un hombre discreto, con el que pueden tener sexo y no tener miedo de que el hombre salga a contarle a todo el mundo cómo fue. Por ese motivo, los acercamientos sexuales solo se deben generar en lugares privados, donde su mente va a estar libre para que sus fantasías sexuales fluyan, sin presión social ni ojos externos.

Ahora, si estás bailando con ella y de repente tienes una erección, no tengas miedo de dejar que ella la sienta, a las chicas les gusta sentirlo mientras bailan, que no te engañen, pero recuerda que no debes tocarle sus partes bajo ningún concepto.

Así que, ya lograste el beso, y ahora vas a por el siguiente paso: tener sexo con ella. Lo que debes hacer ahora es llevarla a un lugar donde el sexo pueda ocurrir sin necesidad de que otros lo vean.

Existen multitud de lugares para ello: en el coche, en tu casa, en la casa de un amigo o en su casa (en caso de que la chica te invite). La clave para invitarla a la locación seductiva está en no mencionar las intenciones de sexo.

Nunca vayas a cometer el error de decir algo como, *“Me encantaría hacer el amor contigo, ¿Vamos a mi casa?”*. La mente de una mujer se va a poner alerta justo en el momento que le digas algo como eso.

Lo que sí debes hacer es simplemente proponerle que vayan a tu casa a tomar un vino y que tal vez más tarde otro amigo tuyo y su novia también van a ir, aunque sepas que lo más probable es que terminen por quedarse en sus casas. Eso le va a dar cierta tranquilidad que le va a facilitar aceptar ir contigo.

Otra cosa que puedes hacer, en caso de que no la puedas llevar a tu casa porque están tus padres, es llevarla a la casa de algún amigo con el que hablaste previamente para tomarte unos tragos, y pedirle que saque alguna excusa durante la noche y te deje solo con ella. Una vez estés solo, debes actuar de la siguiente manera:

Dale un beso largo primero, sin acelerarte a tocar su nalga o sus pechos. Puede ser un beso de 5 minutos o 10, no importa cuánto tiempo, lo importante es asegurarse de que sea caliente.

Esa calentura la vas a determinar cuando ella comience a respirar más fuerte y te abraze cada vez más. En ese momento tú también la vas a abrazar más fuerte, y a medida que os vais calentando verás cómo involuntariamente su nalga es cuando empieza a ser acariciada. Será aquí cuando ya tengas vía libre para ese tipo de caricias, pero no antes.

Si no opone resistencia, puedes ir al siguiente paso; Tomar su mano y llevarla a que sienta tu erección. Si ves que las cosas van bien, tócale sus pechos. Sigue besándola unos minutos más, quítale su camisa y te quitas la tuya. Y paso a paso la vas desvistiendo, hasta que ambos estéis sin ropa y sea fácil comenzar la penetración.

Usa preservativos siempre y ensaya cómo ponértelo previamente para que no vayas a tener problemas en ese momento tan importante.

En este momento has logrado el punto número 2 de la Dominación Final Del Territorio. Si el sexo fue placentero, esa chica está cerca de ser tuya, ¡Mucho más cerca que nunca antes!

Dominación final de territorio 3- La propuesta de una relación

Realmente esta es la parte más sencilla, pues si ya tuviste sexo con ella te resultará muy fácil lograr que quiera estar contigo.

Si aun no has tenido sexo completamente (no has introducido tu pene en su vagina), igual te recomiendo que por lo menos hayas tenido acercamientos sexuales suficientes (sexo oral, dejar que ella te haya masturbado, haber besado sus pechos, etc.) antes de proponer en marcha una relación formal.

Proponer el noviazgo no es nada del otro mundo, no te tienes que poner de rodillas ni tienes que hacer un evento especial para lograrlo. Muchas veces es algo natural que el propio momento ratificará. Después de que ya has seguido los pasos que aprendiste previamente, la chica va a estar a tu disposición y va a aceptarte el noviazgo sin importar dónde, cuándo y cómo se lo propongas.

No importa si estás en un partido de fútbol, en la casa de un amigo, en la casa de sus tías o en el cine. Cuando haya tenido encuentros sexuales contigo y se sienta cómoda a tu lado, lo único que debes hacer es decirle: “*¿Quieres ser mi novia?*”.

Capítulo 11

Una relación y mujeres perfectas

¿Y por qué no? Antes de que te hagas ilusiones, debo decirte que hasta Romeo y Julieta tenían sus problemas. A veces imaginamos un mundo tan perfecto que cuando bajamos a la tierra nos damos cuenta de que tenemos las gafas rotas, el labio partido, el ojo morado y ningún rastro de mujer en 50 metros a la redonda, entonces reaccionamos y comienza a dolernos la cara. Síntoma de que nos la hemos pegado y bien grande.

Todos hemos imaginado un mundo perfecto, que posiblemente haya coincidido con una época y mujer ideal en la que hemos podido disfrutar como enanos, pero la realidad no te la debe ocultar ni confundir nadie, puede llegar un día en el que la película termine, y sabiendo del peligro, sería absurdo volver a cometer los mismos errores del pasado por culpa de la confianza y la dejadez que se va acumulando en una relación.

Si todavía no tienes experiencia en el amor, ve con mucho cuidado, a veces somos tan inocentes que creemos que todo marchará como la seda, que de repente una diosa bajará del cielo y nos dirá que nos quiere por nuestro fondo, viviremos felices y nada ni nadie se interpondrá en vuestro camino.

Hace poco un amigo llamado Sergio me estaba contando acerca de lo enamorado que estaba de su novia. Llevaban varios años juntos y él no pensaba en nada más que en

casarse con ella, estaba tan enamorado que un día me dijo que él no podría “vivir sin ella”.

Justo en el momento en que me dijo esa frase yo lo sospeché, esa dependencia amorosa tan aterradora que estaba mostrando la iba a alejar de él tarde o temprano. Y tal cual, semanas después ella lo llamó y le dijo que quería un tiempo a solas porque sentía que las cosas no estaban funcionando.

Después de 20 días ya estaba saliendo con otro. ¿Te lo puedes creer? Mi principal función en este libro, además de prepararte para el juego de la seducción, es advertírtelo, estas cosas pasan cuando el hombre se vuelve un títere de la mujer y pierde todo su carácter.

Así que maneja esto con precaución y aprende a no ser una marioneta dependiente de tu mujer. Eso no les atrae a ellas ni te conviene a ti.

En fin, busca esa relación perfecta, nadie te lo impide, pero antes tendrás que encontrar a la mujer, y eso es precisamente lo que deberías hacer una vez finalices este libro. Salir a la calle y buscar a esa chica 10 para ti, todos tenemos una y no podemos permitir que se la lleve otro.

Empieza a creer en ti mismo y sigue los consejos, verás que tenías muchas cosas en tu interior que merece la pena dar a conocer.

La perfección es subjetiva

Partiendo de la base de que la perfección no existe, puede que llegue un día y encuentres a tu chica ideal, pero no sabrás como mantener el tipo y despertar su interés por conocerte. ¿Entonces que harás, te marcharás cabizbajo? Creerás que es demasiado para ti y con la larga lista de hombres que habrán en la cola, no pensará en escogerte a ti.

¿Y por qué no? No debes permitir que esa mentalidad tan negativa se adueñe de ti. Una cosa es perseguir lo imposible y otra muy distinta es conseguir que una mujer te haga caso y pueda tener la opción de conocerte. Bríndasela y demuestra todo lo que vales, que sepa que además de una cara bonita, hay una gran persona. Esto hará que puedas conocerla tú también, y valores si merece la pena seguir intentándolo o no.

Seguro que alguna vez ha pasado por delante de ti una pareja con la que te has quedado extrañado, pensando en cómo esa mujer tan atractiva puede haberse fijado en un tipo tan “extraño” como ese, o viceversa. En el amor no hay límites, lo que a ti te puede gustar, a mí no, y lo que tú has visto y valorado en su interior, puede que yo lo ignore durante toda mi vida.

Por eso cuando digo que la perfección es subjetiva, es que no todo el mundo valora a las personas por igual. Nadie tiene los mismos objetivos y no todos medimos con la misma vara. Aprovecha esta condición para tantearla y averiguar en qué grupo te ha incluido ella.

También hay que ser realista

Antes de finalizar este apartado, debes saber que existen personas que se encuentran prácticamente fuera de nuestras posibilidades, no soy duro, soy realista y quiero que tú también lo seas.

Cuando te digo que no hay nada imposible es cierto, en el amor como en la guerra, todo está permitido, pero tenemos que utilizar el sentido común y fijar unos determinados límites si no queremos que nuestras esperanzas e ilusiones terminen trastocadas cada vez que intentemos fijarnos en alguien.

Esos límites pueden ser superados, de hecho, no pretendo que llegado el momento no valores las posibilidades de rebasarlos, sin embargo, me veo en la obligación moral de advertirte que generalmente no suelen terminar bien, ni ellas llegan a interesarse por nosotros.

Se trata de situaciones y condiciones que hacen muy complicado que una persona se fije en otra, aunque sería cobarde por mi parte si te dijera que te detuvieses obligatoriamente sin valorar las opciones reales que tienes de hacerlo.

Aquí tienes un par de factores que suelen limitar o complicar nuestras posibilidades para llegar a conquistar a una mujer:

- **La distancia.** Si ella no reside en la misma ciudad que tú y únicamente se encuentra de vacaciones o temporalmente por motivos laborales, es muy complicado que pueda llegar a fijarse en alguien por interesante que le parezca.

Es consciente de los problemas que generaría comenzar una relación habiendo una larga distancia de por medio. Sobre todo, si ella viene de finalizar una relación anterior.

- **La clase social.** Algunos dicen que ya no existen, otros aseguran que en el amor no se tiene en cuenta este tipo de condiciones, mientras otros como yo preferimos ignorarlas y seguimos adelante. Si quieres mi opinión personal, debes saber que las clases sociales no tendrían que ser un impedimento, pero desgraciadamente muchos otros/as no opinan así.

Debo decirte que muchas mujeres no llegan a fijarse en un hombre que no puede costearle un nivel de vida al que está acostumbrada, hablo de diferencias muy notables. Su círculo social es distinto y no permiten la entrada de nadie ajeno a él. Puede que ella no sea prepotente, pero está tan habituada a buscar personas afines a su misma calidad de vida que no tienen en consideración cualquier otra propuesta.

Existen muchos más puntos que podrían condicionar tu éxito, hablo de ideologías, creencias religiosas o incluso la moda. Sin embargo, considero que todas ellas pueden ser obviadas si tienes claro que para conocerla necesitarás un plus de motivación.

Habiéndote advertido de estas barreras sociales que desgraciadamente algunas personas siguen manteniendo, mi consejo también se mantiene: Sigue adelante con aquella mujer que tanto te gusta, siempre y cuando sea un objetivo alcanzable y no esté comprometida con otra persona, donde solo tenga ojos para él.

Capítulo 12

Mujeres Difíciles

No podía continuar redactando el libro sin hablar de aquellas situaciones en las que, a pesar de mostrar todas nuestras armas y refinadas técnicas de seducción, se nos hace imposible conquistar el corazón de esa mujer que tanto nos interesa.

Existen varias formas de abordar este tipo de situaciones, sin embargo, empezaré haciéndolo por aquella que nunca debes realizar, me refiero a la del “Perrito faldero.” Verás, cuando una mujer te lo pone difícil, tú mismo instinto detecta que se trata de un desafío, una oportunidad y una mujer por la que merece la pena seguir intentándolo, sin embargo, esto lo notarás con una simple mirada o comentario, pues no será negativo, sino curioso, pícaro y atrevido, lo que te conducirá a seguir manteniendo un interés mutuo.

Cuando no hay nada que hacer

Sin embargo, el perrito faldero se trata de mantener un comportamiento que podría ser muy peligroso para nosotros, es decir, renunciaremos a todas las habilidades dejando únicamente a la insistencia que actúe por su cuenta. Ella nos ha negado con rotundidad cualquier tipo de actividad conjunta que hemos propuesto.

Ha renunciado directamente a mantener el contacto con nosotros y no le gustan los temas que tratamos en las conversaciones. Sí querido amigo, no todas las mujeres de este planeta persiguen las mismas inquietudes que tú, ni tienen por qué prestarte atención siempre, habrá muchas que no se interesarán por ti, y esto tenemos que asumirlo desde el primer momento en el que nos proponemos buscar pareja.

Antes de actuar de forma insistente y asediarla con nuestras historietas, lo mejor es que nos comportemos como los caballeros que hemos aprendido a ser, y nos retiremos de la zona lo antes posible. Internamente debes pensar que ella se lo pierde, estabas dispuesto a escucharla y compartir momentos y conversaciones con ella, con el fin de conocerla un poco más, pero se ha negado y no hay nada que hacer. Es mejor una retirada a tiempo.

¿De los rechazos se aprende?

Cada uno de nosotros posee unos rasgos y características que nos hacen únicos, los mismos que despiertan o no el interés de la mujer. Habrá algunas que se muestren receptivas y otras que te ignoren. Esa es una de las finalidades que persigo con este texto, buscar tus armas, sacarles brillo y que sean ellas quienes determinen su grado de interés, sabiendo que pueden no resultar interesantes para algunas mujeres.

No debes desanimarte, a lo largo de mi vida he vivido multitud de situaciones en las que ellas no han mostrado ningún tipo de interés hacia mi, y otras en las que ha sucedido exactamente al revés. Somos personas libres y como tales, tenemos la suerte de poder dar oportunidades a quienes consideramos interesantes según nuestras preferencias.

El rechazo no es una lección de la que se debe aprender algo, no es un error con el que podemos aprender cosas nuevas. Es la pura realidad, un suceso con el que tenemos que aprender a convivir, nada más. Lo único que no debes hacer es desmotivarte.

Qué hacer cuando se presenta como un reto

Me he referido a ello unas pocas líneas arriba, aquí ni mucho menos lo consideraremos como un fracaso. Hay mujeres que ponen las cosas un poco más complicadas, quieren ver de qué pasta estás hecho y si eres capaz de superar esa barrera creada adrede para esquivar ligones y aprovechados que solo tienen un propósito, el cual todos llegamos a intuir.

¿Qué harías? Es cierto que los retos son mejor acogidos entre las mujeres que los hombres, pero ahora nosotros estamos aprendiendo a ser auténticos conquistadores, ahora sabemos comportarnos y escuchar, ¿Estarías dispuesto a darle una oportunidad? Visto así, la oportunidad parece que te la da ella, pero lo cierto es que se muere por conseguir que alguien atraviese esa barrera prefabricada. Y ya no hablemos de ti, seamos sinceros, tú también lo deseas.

Pero debes tener cuidado y saber identificar cuándo la chica se está presentando como un reto y cuándo está simplemente desinteresada.

Una chica que se presenta como un reto, lo hace rechazándote de manera juguetona, dándote a la vez ciertas muestras de interés que te dan a entender que sí le gustas.

Entonces, actúa mostrando esa mejor versión de ti mismo que ahora conoces, se divertido y realista, demuéstrole tus intereses y busca aquellos que compartan. Siempre haciéndolo despacio y sin dejarse llevar por las prisas. Que descubra tu afán por buscar novia podría ser considerado como un auténtico fracaso dependiendo de la mujer que tengas delante.

La desmotivación no es una opción

Aun teniendo fracasos, de ellos nos quedamos con la oportunidad que brindamos y con la satisfacción de haberlo intentado. La derrota no es una opción, si no conseguimos lo que queremos, siempre podremos buscar nuevas fórmulas y nuevos entornos mejores para encontrar el perfil de mujer que andamos buscando.

Lo que no puedes hacer es quedarte de brazos cruzados después de haber recibido un no por respuesta, eso solo lo hacen los perdedores y tú, después de haber leído este libro, sabes mantener siempre una actitud optimista y realista sobre tus posibilidades. Además, rendirse por una mujer que apenas nos ha dejado intentarlo y conocerla en profundidad, es como dejar de comer pimientos de padrón porque uno nos ha salido picante.

Capítulo 13

Conclusiones finales

Y por fin llegas al final del libro, espero que en los 12 anteriores capítulos hayas podido obtener una visión más amplia y real de lo que es la vida, la seducción y cómo funciona una de las formas más naturales y efectivas para conquistar el corazón de una mujer, ni más ni menos que partiendo del tuyo propio.

Podría pasar por delante de ti la mujer de tu vida y por culpa de no saber cómo interactuar con ella, perdieras la oportunidad de conocerla. Ya no hablo de convertirla en tu novia, sino de conocerla, de averiguar si verdaderamente esa persona congenia contigo y no solo se quede en una valoración superficial.

Sé que en muchas ocasiones he demostrado mi lado más romántico, pero debes saber que aquello que algunos califican de cursi es una de las armas más potentes que

contamos y que por vergüenza a mostrarnos como somos realmente, escondemos en nuestro interior y preferimos adoptar posturas más duras y distantes. Sería un absurdo ignorarlas, más aun teniendo en cuenta las otras opciones que se hoy en día se emplean para encontrar novia.

No te obsesiones

Seré completamente sincero contigo, nunca debes obsesionarte con encontrar novia, aunque te encuentres delante de un libro que trate sobre ello y aunque los textos te inciten a relacionarte con las mujeres desde ya mismo. Debes ser consciente de que en este proceso no se puede buscar y encontrar resultados instantáneos aun habiendo entrenado y perfeccionado tus habilidades. La paciencia ha de ser una potente aliada para que esta preocupación no se convierta en un problema grave.

Llevar una vida alegre y muy activa, te permitirá olvidarte de esta misión, lo que hará que actúes con total naturaleza en aquellos momentos donde conozcas a gente nueva. Sería una condena vivir siempre pensando en qué mujer será la ideal y cómo podemos llegar a ella. Aprovecha lo aprendido y disfruta de la vida.

Ahora me gustaría hacer un pequeño repaso general de los puntos que deberías controlar antes de concluir la lectura de este libro:

- Ahora ya sabes cómo tu mente optimista puede ser la clave que permita que sucedan cosas positivas.
- Sabes que una persona realista y segura de sí misma puede ofrecer una imagen mucho más atractiva.
- Has aprendido a centrarte en conseguir únicamente aquello que buscas, dejando de lado cualquier otro perfil de mujer.
- Sabes que una sonrisa en la cara puede mucho más que cualquier limitación económica que tengas.
- Conoces el verdadero significado de la palabra “éxito” e intentas conseguirlo todos los días.
- Entiendes que para encandilar a una mujer primero debes ofrecerle la oportunidad de que te conozca.
- Sabes que abrirle tu mundo es la única forma de que pueda conocerte de verdad. Y las mentiras no son una herramienta útil.

- Eres consciente de la vida real y entiendes que el fracaso es posible, pero la derrota no se contempla.
- Has aprendido a no ser conformista, a perseguir tus sueños y conquistar a la mujer que de verdad te gusta.
- Disfrutas de la vida y no te obsesionas con tener siempre a tu lado una mujer, sabes que trabajándote a ti mismo, ella aparecerá.
- Has comprendido que con la timidez de aliada no conseguirás nada.
- Sabes usar los 3 pasos para seducirla y lograr que te quiera como novio:
 - Paso 1: El activador inconsciente de su centro romántico
 - Paso 2: El reactor de enamoramiento acelerado.
 - Paso 3: La dominación final del territorio.
- Entiendes algunos de los gestos más frecuentes que delatan a una mujer interesada en ti.
- Sabes obtener el interés de una mujer por medio de historias o preguntas.
- Sabes cómo debes comportarte una vez has conseguido la primera cita.
- Comprendes que ella busca un hombre que la proteja, la haga reír y disfrutar de su vida.

Cuando menos te lo esperes, vas a estar con una chica hermosa en una primera cita, y para ello se requerirán todos los conocimientos que he tratado de exponerte en este libro. Ese será el momento en el que tendrás que demostrar lo aprendido y conseguir que ella se quede contigo.

También quiero advertirte, van a haber momentos en que varias chicas van a querer estar contigo. Y si quieres una relación estable vas a tener que decidirte por alguna de ellas y ser completamente honesto con las otras.

Te deseo la mejor de las suertes,

Tu Amigo,

Esteban Lara

“Todo hombre muere... no todo hombre realmente vive” William Wallace

www.eljuegodelaseduccion.com