

# Frases Para Hacer Reír A Una Mujer

El sentido del humor es un arte que tiene miles de años de evolución. Es la base para generar empatía con las mujeres.

Los científicos que han estudiado el sentido del humor dicen que este aporta ventajas para socializar y reproducirse con el sexo opuesto.



El sentido del humor es lo que nos diferencia a los humanos con el resto de los animales, algunos de los cuales también pueden reír y sentir alegría, pero no tienen capacidad de hacer comedia de la misma manera en que lo hacemos los humanos.

Para entender este concepto y tener la capacidad de hacer reír a una mujer es bueno saber que el cerebro humano determina que algo es gracioso cuando es confrontado con algo inesperado y amigable. Es por eso que un chiste repetido no causa la misma gracia que causa cuando se escucha por primera vez.

Los políticos exitosos usan el sentido del humor para atraer seguidores y disminuir la tensión al hablar.



Así que, sabiendo que el humor aparece cuando la mente es sorprendida, podemos decir que no todas las culturas sienten gracia por las mismas cosas. Por ejemplo, en un país donde los comportamientos machistas no son tolerados, un chiste acerca de este tema no sería gracioso. De la misma manera, un chiste acerca de Dios no sería muy bien recibido en un grupo de gente muy religiosa.

Para lograr un buen sentido del humor, tienes que cuidarte de no sobrepasar los límites de tolerancia de las personas. Sin embargo, un sentido de humor efectivo juega en los límites de la zona de confort de la gente, sin sobrepasarlos.

En otras palabras, si te mantienes demasiado cauteloso no lograrás sonrisas; demasiado desafiante y harás que te odien.

## Los especialistas del humor



Los humoristas se enfocan en las cosas feas, los errores, la estupidez, el caos, los problemas, la locura, lo absurdo. Lo que mucha gente no entiende es que cualquier situación de tristeza es además una oportunidad de humor, es tan solo cuestión de perspectiva.

Si alguna vez has conocido a alguien que sabe contar chistes correctamente habrás notado algo muy particular: a esa persona no le importa lo que los demás piensen. Esa persona mantiene una actitud de irreverencia. Si el chiste no es bienvenido, se sienta como si nada hubiese pasado. Minutos después se levanta de nuevo y cuenta un nuevo chiste.

El humor requiere dedicación, pero lo más importante es perder el miedo al rechazo.

Estoy seguro de que alguna vez has visto a alguien que piensa que es gracioso. Cuenta chistes y dice cosas estúpidas todo el tiempo, pero nadie

se ríe. Esos mismos chistes, contados por otra persona que sí tiene gracia, harían que mucha gente se ría.

La razón de esto es la siguiente: un buen comediante sabe que el sentido del humor puede surgir de lo más mínimo, sin esperar las risas y los aplausos.



Esto tiene que ver con la forma en que se cuenta el chiste; no el contenido del chiste como tal.

Lo mismo ocurre cuando un hombre intenta desesperadamente conquistar a una mujer, declarándole sus sentimientos, dándole chocolates, flores y regalos, intentando que ella lo acepte. Mientras que otro hombre que está tranquilo y mantiene una actitud relajada, obtiene la atención de la chica, la cual comienza a luchar por su interés y se enamora rápidamente.

Es exactamente lo mismo que pasa con el sentido del humor. No hay nadie más gracioso que el que cuenta un chiste sin esperar que los otros se rían, alguien que tiene el coraje para decir las cosas más absurdas y estúpidas en el momento más inesperado.

Si analizas a los humoristas más exitosos del mundo entenderás a lo que me refiero con esto. Son irreverentes y tienen una gran capacidad de desprenderse de su propio ego. Esto les otorga el poder para que la gente se ría hasta más no poder.



Decir cosas tontas y exagerar algunas cosas mientras estás con una chica es una buena forma de generar sentido del humor; tu verás cómo las chicas disfrutan ese comportamiento mucho más que lo que disfrutan hablar de cosas supuestamente interesantes.

Las mujeres comúnmente consideran más interesante a un hombre con buen sentido del humor que un hombre que habla de economía, política o los problemas sociales del mundo.

Generalmente, un hombre que se enfoca demasiado en demostrar lo interesante que puede llegar a ser, es visto como un hombre arrogante y estúpido.

Para ayudarte a desarrollar el sentido del humor que las mujeres aman, vamos a comenzar por enunciar algunos temas que podrían ser mal vistos por algunas chicas.

## **Temas que debes evitar al hacer chistes con una mujer**



### **Pobreza**

Si la chica no ha vivido en un ambiente de abundancia o si alguien de su familia ha sufrido problemas económicos, debes cuidarte de hacer chistes relacionados con este tema. Yo te recomiendo que lo evites.

### **Violencia**

Reírse acerca de la violencia no es recomendado en países que la han sufrido por muchos años.

### **Hambre**

Lo mismo que la violencia. Sobre todo en países de América Latina, el tema de los mendigos es demasiado común como para reírse de ello.

Miles de personas viven en la pobreza y la sufren todos los días. Chistes acerca de este tema pueden sonar muy ofensivos.

### **El nivel de educación**

Una mujer nunca va a tolerar que hagas chistes o te rías acerca de su nivel de educación.

### **Religión**

Depende del contexto. Existen muchos chistes acerca de Jesús o las religiones que pueden sonar graciosos, pero honestamente requieren de cierto grado de experiencia. Dependen mucho de la mujer que tienes en frente.

## **Algunos temas para hacer reír a las mujeres**

### **El machismo**

Aunque suene extraño, el machismo es un tema altamente recomendable en el momento de hacer reír a una mujer. Sobre todo en America Latina. En España y en Italia, no tanto, pero también puede funcionar.

Por ejemplo: *"Me gusta tu estilo. Me pregunto si puedes mantener el mismo estilo mientras lavas los platos en mi casa. Ah!, y además tengo una ropa sucia y necesito que alguien la lave".*

### **Belleza**

Hacer chistes tontos acerca de tu propia belleza puede generar buen sentido del humor. Pero tendrás que tener una buena calibración para que funcione de acuerdo a tu apariencia y forma de ser.

Por ejemplo, hacer una broma acerca de lo hermoso que eres cuando en realidad eres un hombre muy atractivo es una muy mala idea. Obtendrías

una mejor reacción en este caso si haces una broma acerca de algún defecto que tienes.

Por ejemplo, si tu nariz es grande podrías decir algo como, *"mi nariz es demasiado perfecta. Es por eso que mucha gente me confunde con Brad Pitt"*.

Por el contrario, si tu apariencia es normal y no eres extremadamente apuesto puedes hacer uso de la arrogancia con gracia y decir algo como, *"deberías tener más cuidado, si me sigues mirando así te vas a enamorar"*.

Otro ejemplo, *"Me estás tocando mucho, yo sé que no puedes resistirte al verme, pero vas a tener que aguantarte, yo no soy tan fácil"*.

Otro, *"¿por qué te emocionas tanto cuando estoy cerca?, ¿estás enamorada de mí?"*

## **Amor**

Hacer bromas acerca de relaciones de pareja es muy bueno en nuestra cultura latina. Debes hacerlo manteniendo una actitud divertida y manejando el momento de la manera adecuada, así como te expliqué que lo hacen los humoristas, sin esperar desesperadamente que la chica se ría.

Ejemplo 1: *"Tú no tienes que estar tan desesperada por conquistarme. Yo solo estoy en busca de una mujer que me mantenga económicamente. Puedes trabajar duro, eso es todo. Yo me quedaré en casa viendo fútbol y bebiendo cerveza todos los días"*.

Ejemplo 2: *"Definitivamente lo nuestro no va a funcionar. No me has dado chocolates ni detalles bonitos. Voy a tener que buscarme a otra mujer que sí sepa valorarme"*.

La clave está en desarrollar la actitud lo suficientemente picante para que tus chistes fluyan de acuerdo al momento.

## Las ofensas

Saber ofender con sentido del humor requiere de práctica y una buena capacidad de determinar el umbral de tolerancia de la otra persona. Se debe hacer con un tono irónico y una actitud positiva y una pequeña sonrisa.

Ejemplo 1: Responde a algo absurdo que ella te haya dicho con, *"tú eres la mejor prueba de que Dios tiene sentido del humor"*.

Ejemplo 2: Si ella te pregunta, *"¿Me veo fea con esta camisa?, responde algo como, "No lo creo. Aunque sinceramente ya entiendo por qué a mucha gente no le gusta tomarse fotos contigo"*

## Las exageraciones

Este estilo de humor puede ser desarrollado con el tiempo y la práctica, identificando qué cosas merecen ser exageradas. Los humoristas y los caricaturistas perfeccionan este estilo, encontrando los defectos más sobresalientes de las personas.

Los siguientes ejemplos te van a dar una idea:

Ejemplo 1: Trabajas menos que el sastre de Tarzán.

Ejemplo 2: Eres más peligrosa que Michael Jackson en un jardín infantil.

Ejemplo 3: Eres más peligrosa que un psicópata con una pistola en un ascensor/elevador.

Ejemplo 4: Te ves más triste que Adán en el día de las madres.

Ejemplo 5: Eres más peligrosa que Rambo en un restaurante Vietnamita.

## Los problemas

Hacer un re encuadre de una mala situación es una excelente forma de mostrar sentido del humor. Por ejemplo, si estás caminando a casa y no tienes dinero para parar el taxi, puedes decir algo como, *"da igual, yo siempre había querido caminar y hacer ejercicio!"*.

Encontrar algo para reír en una mala situación te hace ganar muchos puntos con una chica.

## Jugando con su mente

Como lo he mencionado, ser impredecible es la base del sentido del humor. Para ser impredecible debes desarrollar la frialdad para jugar con su mente un poco.

Por ejemplo, dile algo como, *"¿te gustan los regalos y las sorpresas?", cuando te diga que sí, dile, "entonces por qué no me has dado ninguno hoy?"*.

Otro ejemplo, si ella te pregunta, *"¿A qué te dedicas?"*, responde, *"soy orgasmólogo"*.

Este sentido del humor requiere de una actitud juguetona y cínica a la vez. Es bueno que lo practiques porque te ayudará a desarrollar un instinto de humor avanzado.

# Los chistes



Por varios años he analizado a los humoristas exitosos y he descubierto que tienen ciertas cosas en común:

- Son expresivos.
- No esperan que la gente se ría de sus chistes. Si alguien no se ríe, continúan como si nada hubiese pasado.
- Usan el lenguaje corporal para dramatizar lo que está siendo narrado.
- Son buenos observadores.
- Mantienen la humildad.
- Se ríen acerca de ellos mismos y no tienen problema al contar chistes acerca de sus propios defectos.
- Saben exagerar defectos.

- Vocalizan bien.
- Saben ser cínicos.
- Hacen que la gente se cuestione sus propias creencias.
- Son enérgicos.

Si te consideras nuevo en el arte del sentido del humor te recomiendo tener algunos chistes cortos en tu repertorio.

### **Ejemplos de chistes cortos**

- Un vampiro gay le dice a un hombre, "bájate los pantalones, voy a succionar tu sangre". El hombre responde, "¿no sería más fácil succionarla en mi cuello?". El vampiro responde, "Sí, pero me gusta hacerlo con pitillo".

- ¿Cuántas neuronas tiene una mujer moderna?  
Una: porque lo único que necesita es mirar el microondas.

- ¿Cuántos hombres se necesitan para abrir una cerveza?  
Ninguno: la cerveza debe ser abierta por una mujer antes de llegar al sofá.

- ¿Qué le regaló Batman al santo papa?  
R/ El vaticano

- Los hombres somos como los delfines: Los estudios han indicado que poseen inteligencia, pero aún no ha sido comprobado.

- ¿Qué le dice Drácula a su novia cuando se tiene que ir?  
R/ Nos vemos dentro de un mes.

- ¿Cuál es la diferencia entre una novia y una esposa?  
R/ 30 kilos.

Todo lo descrito en este mini libro te va a servir para que te inicies en el arte del sentido del humor. Sin embargo, la mejor opción es practicar con

amigos y amigas. Recuerda la importancia de ser irreverente y enfocarte en lo absurdo, lo que no tiene sentido. Pronto serás ese hombre con el cual las mujeres disfrutaban estar cada momento.

Buena suerte, !seguimos en contacto!

Un abrazo.

Tu amigo,

Esteban Lara  
[www.eljuegodelaseduccion.com](http://www.eljuegodelaseduccion.com)