

# Ingeniería De Seducción



Esteban Lara

# Ingeniería De Seducción

La Ecuación Del Misterio Femenino

*Dedicado al poder y al derecho que todos tenemos en nuestro interior, de encontrar a la mujer que queremos y ser felices. A las personas que están comenzando a descubrir que la vida es muy corta.*

# PRÓLOGO

Me sentí complacido en el momento en que Esteban me solicitó el prólogo de su libro: "Ingeniería de Seducción", debido a que fue el gestor de mi encaminamiento en el rumbo de comprender la psicología femenina, y al que le manifiesto mis agradecimientos y mi gran admiración.

De él ya había escuchado hablar antes, pues era miembro de su grupo en Facebook, también lo veía constantemente en televisión y además de eso era el autor de dos libros de seducción que había leído.

Nos conocimos en el año de 2009, cuando fui partícipe del seminario "El Juego de la Seducción", el cual recomiendo de una manera muy especial, porque ese día cambié mi forma de pensar en el momento de conquistar una mujer y me di cuenta de los errores que había cometido durante toda mi vida con ellas. Esa noche fui testigo de cómo Esteban, con la mayor naturalidad del mundo, entraba fácilmente a los "sets" (grupos de mujeres), generaba "rapport" (confianza), y lograba que las "HBs" (mujeres atractivas) quedaran atraídas hacia él.

Con Esteban he realizado varios viajes por todo el país, e innumerables salidas dentro de la ciudad, y he quedado sorprendido con la manera como él aproxima y seduce mujeres increíblemente atractivas.

Es fantástica la idea del Autor de dictar seminarios, y escribir este libro para ayudar a personas en el mundo, ya que, por medio de todo esto, muchos van a poder seducir a la mujer que realmente les atrae.

Es emocionante ver cómo todas estas técnicas funcionan con las mujeres que antes parecían inalcanzables.

Tengo la seguridad de que el lector le dará un buen uso a esta información, y sé que no va a querer dejar de leer desde el momento en que <sub>4</sub>comience. Doy fé de que la

información es contundente, precisa, y desde mi experiencia personal funciona; además es una oportunidad de empezar a dar los primeros pasos en la vida PUA, la cual trae abundancia, si es manejada con sabiduría.

Es un estilo de vida que permite estar con las mujeres que se quiere estar, y no con las que toca conformarse.

Accedí a escribir este prólogo, como manifiesto del gran respeto y agradecimiento que tengo hacia Esteban Lara.

Daniel Gómez Londoño

## **INTRODUCCIÓN (Audio 1)**

EN EL VERANO DEL 2003, yo llegué a un punto de desesperación.

Ya estaba decepcionado de haber pasado tantos años de mi vida sin mujeres. Para serte sincero, aun era virgen, y ya tenía 21 años.

A partir de ese momento decidí investigar si alguien había escrito libros de seducción.

Encontré varios autores como Ross Jeffries, David DeAngelo y muchos otros.

Inmediatamente me dovoré los libros y comencé a practicar lo que iba aprendiendo.

Rápidamente, la realidad empezó a cambiar.

Comencé por ensayar las técnicas con chicas que veía en la universidad (yo me gradué tarde, a los 27), y las que veía en situaciones cotidianas. Por ejemplo, en un almacén de ropa.

Durante ese largo camino de años de práctica y muchos rechazos, descubrí ciertos secretos que te van a facilitar la tarea.

Tú no tienes que empezar a hablarle a mujeres desconocidas en la calle a partir de mañana. Puedes ir al ritmo que quieras. Puedes practicar este arte con las mujeres que ya hacen parte de tu círculo social.

Seguramente te preguntarás: pero, ¿por qué Esteban decidió revelar todos estos secretos y no los deja para él solo?

Así podría tenerlas a todas y tendría una ventaja sobre los demás.

La respuesta es simple:

A mí no me interesa estar con varias mujeres a la vez.

Hay miles de mujeres hermosas esperando y no hay suficientes hombres que sepan estos secretos.

La buena noticia es que, si yo pude, tú también puedes.

Porque yo solía ser el tímido que no se le acercaba a una mujer ni siquiera estando borracho.

Era el que temblaba y sudaba al hablar con la mujer que quería.

El que no tuvo sexo en su adolescencia.

El que, cuando por fin lograba una cita con la mujer que quería, era superado por sus amigos y finalmente uno de ellos la seducía.

Veía mujeres divinas pasar justo al frente mío y no les decía una sola palabra porque estaba esperando a que llegara sola.

Pasé años que se fueron volando, pidiendo a mis amigos que me presentaran a las amigas de sus novias, perdiendo el tiempo con mujeres que nunca eran de mi interés, porque las que me presentaban casi nunca eran las que me gustaban.

Lo peor de todo era que, cuando me gustaba alguna realmente, no lograba ningún romance con ella.

Cansado de esa aburrida vida comencé a leer acerca de ventas, persuasión, psicología, filosofía, PNL.

Primero me convertí en un buen vendedor, lo cual aplicaba en un almacén de ropa que tenía.

Pero aún el destino no me traía mujeres, mientras estudiaba en la universidad (ingeniería de producción), solo veía mujeres que no me interesaban. Las pocas que me atraían eran tan escasas que ya tenían a 10 hombres detrás.

Después me pregunté: Si yo puedo vender cualquier producto, ¿por qué no me puedo vender a mí mismo con las mujeres?

Y justo en la época en que tanto me hacía esa pregunta el destino me trajo algo asombroso.

Fue en medio de una fiesta en una discoteca, estaba hablando con un amigo acerca de lo único que hablamos los hombres cuando bebemos: mujeres.

En medio de los tragos me dice “Un Gringo escribió un libro de seducción y explica cómo conquistar a una mujer sin ser detallista, tierno o romántico”.

Ese fue el momento en que pensé que no todo estaba perdido. Porque si existe gente revelando los secretos de seducción quiere decir que yo no estaba condenado a ser un fracasado toda mi vida.

Finalmente había descubierto que en el mundo ya había gente que se dedicaba a desarrollar métodos de seducción.

Solo recuerdo que compré libros y leí durante dos años seguidos, todas las noches (libros de DeAngelo, Ross Jeffries, Style, Gunwitch y muchos más). Muchos expertos en seducción, entre ellos Elvis Preston King (según muchos en su época “el mejor seductor del mundo” y el artista de seducción con más años de experiencia; y con el cual tuve una larga e interesante conversación el 2006), fueron mi fuente de inspiración para cambiar mi vida de una vez por todas.

Entonces comencé a practicar todas las teorías, salía a la calle a hablar a todas las mujeres que veía atractivas.

En una noche abordaba a 5 o 10 diferentes, usando diferentes temas de conversación y siempre analizando su reacción.

Confieso que al principio no tuve mucho éxito. Aún me veía nervioso. Me ignoraban, me daban la espalda, me decían que sus novios estaban por llegar.

Sin embargo, yo estaba decidido a no dejar que los fracasos me deprimieran más. Ya era suficiente con haber perdido 21 años de mi vida siendo un buen niño.

Entonces mis técnicas comenzaron a mejorar, cada vez me importaba menos el rechazo, me volví más seguro y las mujeres lo notaban, eran más receptivas. Conocí mujeres que nunca en la vida habría conocido de no ser por éste nuevo estilo de vida.

Pasé 6 años poniendo en práctica todos los métodos existentes en el mundo en mi ciudad natal.

Lo primero que descubrí es que para lograr generar atracción, no es suficiente ser un hombre detallista, amable, caballeroso y soñador; se requiere de otro ingrediente. Y eso es lo que estás a punto de descubrir.

En los inicios, mientras practicaba, fui notando que la realidad estaba cambiando, porque las mujeres fluían más. Al poco tiempo, fui conociendo más y más, y tuve que empezar a anotar sus números de teléfono con un sobrenombre para poder acordarme de cada una. Por ejemplo: Librería Juliana, fotocopidora Andrea, supermercado Johana, cafetería Diana, Banco Ana, Concierto Adriana, tienda de mascotas Carolina, empanadas Catalina, Comidas rápidas Cristina, etc.

Cuando llegaba el fin de semana tenía tantas opciones que solo tenía que escoger, ya era diferente. Ya no me importaba si alguna inventaba alguna excusa para no salir conmigo, porque yo siempre tenía otras opciones.

Comencé a tener citas desde el miércoles hasta el domingo. Cuando lograba el beso en la primera cita, me sentía en las nubes, yo nunca creí que eso fuera posible tan fácilmente.

En mi antigua vida cuando era un MFP (macho frustrado promedio) pasaba incluso meses detrás de la misma mujer, esperando que me tuviera en cuenta.

Para comenzar, debes entender que el juego está constituido por tres etapas, las cuales debes dominar una por una: INICIO, MEDIO y FIN, las cuales explicaré con detenimiento.

## **LA ESTRUCTURA DEL CORTEJO** (Audio 2)

Lo primero que tienes que entender son las 3 etapas del cortejo natural:

1. Atracción (inicio)
2. Comodidad (medio)
3. Seducción (fin)

**1. Atraer (Inicio):** Es el comienzo, desde los primeros minutos en que se le habla a una mujer, se debe crear atracción.

Para lograrlo simplemente se deben utilizar las técnicas y el conocimiento que viene a continuación.

Si no se logra atraer a la mujer que es pretendida desde el principio sencillamente no se debe seguir con el siguiente paso (crear comodidad), es mejor olvidarla, porque lo único que se va a lograr es una amistad postiza.

**2. Crear comodidad (Medio):** En ésta etapa, ella debe sentir que el hombre es una persona interesante y que no es un patán, es el momento de darle un poco de tiempo, para que se sienta cómoda y baje las defensas. Al mismo tiempo se debe mantener la atracción viva, dándole besos, agarrándole la mano, mirándola a los ojos, sin apresurar las cosas. Es la etapa para conocerse mutuamente.

Es una etapa muy crítica del cortejo, porque si el hombre se apresura demasiado para seducir es muy probable que se obtenga un rechazo y se reactiven las defensas de la mujer.

Por otro lado, si se es demasiado pasivo y no se demuestra ser un potencial seductor, se podría entrar en la zona de "seamos amigos".

**Seducir (Fin):** El momento que se estaba esperando, es el objetivo final del cortejo. Lograr la conexión hasta tal punto en que haya sexo.

# INICIO (Audio 3)

El inicio del cortejo se da desde el primer contacto que tengas con ella.

Debes aprender las diferentes formas que existen para acercarte con éxito a la mujer que te gusta, logrando que su interés se mantenga.

La atracción se debe generar desde los primeros minutos de la interacción, gracias a la forma en que te expresas y el lenguaje corporal.

En este módulo vamos a analizar cómo actuar para generar éste sentimiento desde el primer instante.

# LOS SECRETOS DEL LENGUAJE CORPORAL

Para resolver la ecuación es muy importante que aprendas ciertas cosas básicas. El lenguaje corporal dice mucho de una persona, lo debes manejar en todos los aspectos de tu vida: para hacer negocios, vender, hablar, exponer temas específicos, seducir.

Las mujeres son 10 veces más avanzadas que los hombres leyendo el lenguaje corporal.

Entonces vamos a comenzar por ahí:

1. Presta atención a la postura que usas en el momento de hablar con alguien.

Siempre hay una persona que inclina ligeramente su cuerpo para escuchar lo que la otra dice.

Si tú eres el que se inclina para lograr escucharla, perderás valor; en cambio, si haces que ella sea la que tiene que inclinar su cuerpo para escucharte o para hablarte, inconscientemente proyectarás un alto valor, no sólo ante ella sino ante todo lo que rodea ese entorno.

2. En un entorno público nunca tengas las manos dentro de los bolsillos.

Es difícil al principio pero con el tiempo te vas a acostumbrar.

3. No cruces los brazos cuando estés hablando con alguien. Éste hecho te hace ver como alguien que está a la defensiva y bloquea la interacción.
4. Camina recto. Tira tus hombros hacia atrás siempre

que te vayas a acercar a una mujer.

5. Cuando estés en un lugar y veas pasar al frente tuyo a una mujer hermosa, no la persigas con tu mirada hacia sus nalgas o sus pechos, eso es típico de hombres desesperados.
6. No te comas las uñas delante de ella.
7. Camina lentamente y muévete con calma, imagina que nada te molesta, que eres el dueño del mundo.

Esto lo debes practicar más de lo que te imaginas, debes notar que las personas que sufren de inseguridades caminan rápido y su postura es encorvada; más adelante vas a ver las diferencias entre un macho "alfa" y un macho "beta".

Ahora vamos a seguir con el principio de la diferenciación.

¿Alguna vez te ha pasado que vas a una tienda de ropa y quieres comprar algo, pero ves que hay tantas prendas repetidas, que pierdes las ganas de comprar lo que te gustaba al principio?

Eso pasa porque los seres humanos perdemos el interés por lo que es muy común. Nos gusta lo que es diferente. Lo que es escaso.

Lo mismo les pasa a las mujeres...

## **La diferencia genera impacto**

Seguramente conoces a algún hombre que es muy exitoso con las mujeres... ¿te gustaría saber cómo se las arregla para tener tan increíble éxito?

Lo primero que debes comprender es que la diferencia genera impacto. Te voy a dar algunos consejos que, si los tomas y los llevas a la práctica, vas a ser uno de esos hombres que se diferencian del factor común MFP (macho frustrado promedio):

1. Para conocer a una mujer nunca utilices la estrategia de mandarle un trago, un coctel o una tarjeta con el mesero a su mesa.

A las mujeres les ocurre esto con frecuencia. Debes diferenciarte de los del montón. Además esta estrategia es perezosa y puede dar desconfianza a la mujer.

¿Quién le garantiza a ella que el trago no tiene algún veneno?

El hombre exitoso no paga por la atención de la mujer. Dar regalos y mandar este tipo de cosas son típicas de hombres necesitados.

2. Si la música tiene mucho volumen simplemente incrementa el tono de tu voz, no te acerques a su oreja para que te escuche: dominar el lenguaje corporal es un punto clave para lograr el éxito. Mantén tu postura y quédate en tu lugar.

3. En el primer instante no le preguntes: ¿De dónde eres? ¿Cuántos años tienes? ¿En dónde vives? ¿Cuántos hermanos tienes? ¿Qué estudias?

Ella ya está cansada de estar repitiendo lo mismo una y otra vez.

Todos los días se aproximan hombres que hacen las preguntas anteriores en el momento inicial.

Diferénciate y habla de cosas divertidas. Cuando ella empiece a demostrar algo de interés, será el momento adecuado para hacer las preguntas mencionadas.

4. Si tu "Target" está rodeada de otra gente, no

enfocues toda tu atención en ella. Gánate a sus amigas y obtendrás su atención de forma automática.

5. No tengas miedo de hablarle a tu "Target" solo porque está con otros hombres en el grupo. Pueden ser familiares o amigos de la universidad, con los que ella no tiene ningún romance.

6. No dejes que un fracaso te deprima: si una mujer te corresponde: perfecto. Si no, entonces: SIGUIENTE.

## **Formas De Iniciar La Interacción**

### **FRASES DIRECTAS E INDIRECTAS**

(Audio 4)

Las frases directas son las que demuestran el interés inicial en la mujer. Las indirectas son las que ocultan ese interés inicial.

Entre las indirectas están las circunstanciales, que son formas de iniciar la conversación, de acuerdo a algo que esté pasando alrededor.

La forma de abrir debe determinarse de acuerdo al nivel de interés que ella tenga desde antes de ser aproximada.

Las ecuaciones tienen diferentes formas de ser resueltas, las ecuaciones más fáciles (directas) se resuelven rápidamente, las que requieren de cierta complejidad (indirectas) toman más tiempo.

El método "directo" para abrir una conversación es recomendable cuando la mujer ya está demostrando cierto interés o cuando sus defensas no están activadas. Por ejemplo, si ella te está mirando y sostiene la mirada, o si hace ciertas cosas que permiten identificar ese interés es apropiado utilizar la **forma directa**.

## FRASES PARA ABRIR LA CONVERSACIÓN DE FORMA DIRECTA

Hay muchas formas de iniciar demostrando interés inicial de forma directa, éstos son ejemplos de cómo puedes empezar:

- Hola, te vi desde lejos y decidí que quiero conocerte.
- Me pareciste bonita y quería acercarme para conocerte.
- Me pareciste divertida y quise acercarme.
- Siempre te veo en todos lados, ¿me estás persiguiendo?
- Estaba aquí pensando y decidí que quería conocerte.

Resolver esta ecuación de la forma directa es muy fácil, cuando la mujer no está acostumbrada a éste hecho. Mujeres que no son tan asediadas, que valoran los halagos al físico. Una mujer que está acostumbrada a que todos los hombres se enloquezcan a su alrededor, no va a valorar la forma directa de igual manera, debido a que ya está cansada de ello.

La ecuación para tener éxito con una mujer que tiene muchos pretendientes, y está acostumbrada a que muchos machos hambrientos le declaren sus sentimientos, es más fácil de resolver indirectamente.

Hay infinitas formas de resolver la ecuación de forma indirecta. Lo más recomendable es que seas auténtico y te inventes frases propias para abordar a la mujer que quieres, así te vas a ver más natural. Sin embargo, éstas son algunas frases de aperturas que te pueden servir, para que te inicies en el juego de la seducción mientras te inventas tus propios temas para iniciar conversaciones.

# FRASES PARA ABRIR LA CONVERSACIÓN DE FORMA INDIRECTA (Audio 5)

A continuación algunas ideas de frases y preguntas para abrir de manera indirecta:

1. Quería hacerles una pregunta: ¿De qué hablan las mujeres cuando salen solas?
2. Tengo una duda y les quiero hacer una pregunta: ¿Ustedes qué prefieren, un tipo bonito y torpe o uno agradable pero interesante?
3. Necesito que me ayuden con una opinión: ¿Si tú estás enamorada y te ponen cachos, pero sabes que es el hombre de tu vida, lo perdonas?
4. Les quiero preguntar algo: ¿Qué tan bueno es para una mujer tener un novio menor?
5. Necesito una opinión femenina... a un amigo le pusieron cachos y está demasiado enamorado, entonces me pidió un consejo, ¿sería bueno que la perdone?
6. Les voy a hacer una pregunta por curiosidad... ¿A las mujeres les gustan los hombres buenos o malos?
7. Qué opinan de esto... ¿quiénes son más infieles, los hombres o las mujeres?
8. Estaba discutiendo con mi amiga y quería saber ustedes que piensan:  
Quiénes mienten más, ¿los hombres o las mujeres?
9. Hola, tenía ganas de hablarle a la mujer más bonita del

bar y te quería preguntar: ¿cuál crees que es la mujer más bonita?

10. ¿Si a una mujer le gusta alguien, y está loca por él, qué haría por conocerlo?

Éste tipo de frases te permite entrar por debajo del radar anti-machos hambrientos que las mujeres asediadas tienen instalados en sus cabezas.

Yo sé lo que estás pensando, si utilizas las frases que aparecen en éste libro vas a verte como alguien poco natural, ya que hay otra gente utilizando las mismas frases.

Es por eso que te recomiendo que más adelante te inventes las tuyas.

Existen miles de frases que te puedes fabricar a tu manera y que te van a ayudar a entrar de forma indirecta. Debes entender que el objetivo de la forma indirecta es simplemente generar un tema de conversación que permita seguir hablando de algo.

Si le preguntas a una mujer: "¿Qué hora es?", no va a haber mucho de qué hablar, a menos que pongas otro tema. Es mejor utilizar otra pregunta que genere más dinámica.

Una forma de abrir, que personalmente me parece más efectiva, es utilizando humor.

Acusarla de algo divertido y generar una sonrisa es perfecto.

Sin embargo te voy a prevenir de algo:

El éxito del método indirecto depende de la situación, el lenguaje corporal y la naturalidad con que lo hagas.

El lenguaje corporal constituye más del 60% de la comunicación de los seres humanos.

Tener un buen lenguaje corporal te permitirá comunicar que eres un hombre seguro de sí mismo.

El método indirecto no consiste sólo en las frases que se utilicen. Hay lugares, en los que la música tiene un volumen tan alto, que se hace muy difícil lograr que las mujeres escuchen lo que se dice. Es lo que pasa en las discotecas.

Más adelante vamos a ver varias teorías acerca de los lugares para conocer chicas y cómo desenvolverse.

## **LA LEY DE LA INERCIA APLICADA AL LEVANTE (Audio 6)**

La ley de la inercia dice que todo cuerpo en movimiento tiende a seguir en movimiento.

Todo grupo de mujeres en movimiento tiende a seguir en movimiento.

Si te acercas a una mujer que hace parte de un grupo de personas que van caminando, lo más seguro es que va a responder a tu pregunta rápidamente y va a seguir su camino con sus amigas o amigos.

Para lograr detenerla en éste tipo de situación es necesario tener un plan y una seguridad que demuestre mucho poder.

Es más fácil abordarlas cuando estén estáticas, sentadas o paradas en algún sitio, cuando no tienen en la cabeza un plan de movimiento.

Por esa razón mi recomendación es que esperes a que la mujer que te gusta se encuentre estática en un lugar.

# UNIQUITIS



Existe una enfermedad mental que debes eliminar desde éste momento si quieres comenzar con el pié derecho. Se llama "Uniquitis".

"Uniquitis" (en inglés "one-itis") es definido por la academia de seductores del mundo como una obsesión extrema por una mujer con la que aún no ha pasado nada. Cierta obsesión en una mujer disminuye las posibilidades de lograr conquistarla, debido a que ellas saben detectar fácilmente ésta enfermedad.

Seguramente ya te ha pasado. Conoces a una mujer muy atractiva, consigues su teléfono y la invitas a salir, una y otra vez.

A pesar de los rechazos tú sigues ahí, llamándola, dándole regalos, declarándole tus sentimientos y dejando que haga contigo lo que quiera.

Aunque no hayan tenido ningún romance tú sigues repitiéndote a ti mismo:

"Ella es la mujer de mis sueños. Ella es única".

Lo que no sabes es que en éste caso, el fenómeno de la atracción no se presenta en ella hacia ti.

Esto es debido a que la atracción no es algo de lo cual los seres vivos tengamos opción de sentir o no sentir, es algo que se da naturalmente y, el hecho de que una mujer reciba regalos y que un hombre sea especial y cariñoso con ella, no significa que vaya a tomar la opción de sentirse atraída.

Entonces lo que vamos a hacer para comenzar bien es eliminar la "Uniquitis" de por vida.

Esa mujer que es muy bonita, con la que nunca ha pasado nada, que apenas conoces, también puede tener defectos: Puede ser aburridora, amargada, problemática, vacía.

No tiene sentido que te obsesiones por una mujer porque hay muchas otras mujeres atractivas.

Así que de ahora en adelante espera a que la conozcas profundamente y la atracción fluya por parte y parte antes de decidir enamorarte de ella. Así no vas a tener que sufrir una desilusión.

## **INDICADORES DE INTERÉS**

### **IDIs** (Audio 7)

Los indicadores de interés son las señales inconscientes que emiten las mujeres, cuando sienten atracción por alguien que está en su entorno cercano.

Éstas son las más comunes:

1. Se toca el pelo constantemente
2. Pregunta tu nombre o algo personal
3. Te toca
4. Se ríe de tus chistes aunque no sean buenos.

5. Se mira en un espejo.
6. Se echa brillo o labial en su boca.
7. Sus pupilas se dilatan.
8. Mira tu boca mientras hablas.
9. Se toca su cuello mientras habla.
10. Inclina su cabeza hacia un lado para que el beso se facilite.
11. Parpadea más de lo normal
12. Te hace preguntas personales, ej. ¿tú qué haces?
13. Si agarras su mano ella corresponde.

Con los indicadores de interés sabrás cuándo ella está sintiendo atracción.

Identificando tan solo unos pocos de los IDIs vas a determinar el momento para pasar a la etapa de la comodidad (recuerda que aun estamos en la parte inicial del cortejo).

Éstos indicadores se deben presentar en todas las etapas del cortejo.

## El juego interno

Ahora que ya sabes determinar si una mujer está sintiendo atracción vamos a mejorar tu "juego interno".

El juego interno es **la confianza que tiene el hombre en sí mismo**. Es la tranquilidad y la seguridad que proyecta. Lo que tiene en su interior para ofrecer a la mujer.

Las mujeres siempre buscan protección, mientras que los hombres buscamos reproducción.

Un hombre no haría nada con saber cientos de teorías, frases y rutinas, si no se proyecta como un hombre seguro de sí mismo.

Lo primero que se debe hacer es trabajar en el miedo al rechazo.

Nosotros estamos sometidos a una presión social que nos impide actuar en muchas situaciones.

El miedo a hacer el "ridículo" es lo que no nos deja actuar. El miedo a que los que nos rodean se rían de nosotros.

Esa presión social es lo que no nos deja avanzar en muchas etapas de nuestras vidas, nos impide exponer en público, desarrollar nuevas ideas, vender un producto, crear una empresa, salir en televisión, seducir mujeres.

Estar buscando la aprobación para hacer cualquier cosa es una desventaja de la que te tienes que liberar de una vez por todas.

En el transcurso de éste libro vas a ir descubriendo muchos secretos acerca de la psicología femenina que te van a ayudar a ganar esa confianza y a tener un juego interno mucho más sólido.

Comencemos por el miedo al rechazo.

## **EJERCICIOS PARA PERDER EL MIEDO AL RECHAZO** (Audio 8)

Ésta parte del juego es la más difícil para muchos. Hablar a un grupo de mujeres desconocidas o a una en especial, es algo que, a primera vista, puede parecer como el minuto antes de tirarse de un paracaídas.

Ese miedo al rechazo hace que nuestras manos suden y el cuerpo se paralice. Nuestra voz cambia. A veces ni siquiera somos capaces de concentrarnos en lo que decimos.

Muchas veces, ese miedo nos obliga a preguntar estupideces como: ¿y tú qué haces?, ¿cuántos años tienes?, ¿dónde vives?, y listo, hasta ahí llega la conversación.

Los ejercicios que te muestro a continuación te van a ayudar a perder el miedo al abordaje y a comprender que ellas no te van ni a morder, ni a golpear, ni a asesinar por el hecho de hablarles...

### **EJERCICIO #1. HACER HALAGOS A DESCONOCIDAS SIN ESPERAR NADA A CAMBIO.**

- Cuando salgas mañana a trabajar, dile a la de los tintos: "¡qué buena energía la que tienes hoy!"
- Cuando vayas a la universidad dile a la profesora: "me parece que estás muy bien vestida hoy" o "te ves muy bonita hoy" (en ésta última vas a ver cómo se pone roja su cara ;-)
- Cuando estés caminando en cualquier parte, aproxima a una desconocida (aunque no te guste físicamente) y le dices: "¡me parece que eres una mujer muy bonita!"
- Cuando estés en un banco y te atienda una mujer le dices: "me encanta tu sonrisa".

NOTA: Esto es tan solo una terapia, la intención de practicar estos ejercicios no es seducir a la mujer, es tan solo una forma de perder el miedo a abordar.

Hay muchos otros halagos que te puedes inventar para hacer éste ejercicio.

## **EJERCICIO #2. SOLICITAR EL RECHAZO PARA DESPUÉS REÍRSE DE LA SITUACIÓN.**

- Aproxima a una mujer y dile: "¿me harías un favor? Dime que soy un tonto".

- Aproxima a un grupo de mujeres y les dices: "¿hola soy Juan, no sé por qué les estoy hablando, yo soy una persona muy solicitada, quieren mi autógrafo?".

- Acércate a dos o tres mujeres y diles: "¿ustedes pagarían por un beso mío?".

- Acércate a un grupo de mujeres y pídeles que te rechacen.

Cuando logres reírte de todo esto y comprender que lo que diga una desconocida no tiene por qué importarte, estarás listo para llevar tu nivel de juego a un nivel muy superior.

Un rechazo no te va a quitar la vida, pero el miedo a ello no va a dejar que conozcas a la mujer de tus sueños. [Para ganar hay que perder el miedo a perder](#).

Yo sé lo duro que puede ser hacer el ridículo, pero es precisamente ese ego lo que no deja a los hombres acercarse a una mujer.

Si quieres mejorar tu juego interno tendrás que eliminar el miedo al rechazo.

## **¿QUÉ HACER ANTE EL RECHAZO DE UNA MUJER?** (Audio 9)

Reírse y aprender del rechazo es lo mejor que se puede hacer.

Durante los seminarios que dicté entre 2009-2010 salíamos a la práctica en la noche y nos reíamos de los rechazos.

Nuestras conclusiones fueron:

- \* No dependes de ellas para vivir o para ser exitoso en la vida.
- \* Es muy probable que no las vuelvas a ver nunca más.
- \* No vas a tener un romance con ninguna de ellas.
- \* Dentro de 5 años van a estar dispersas y algunas de ellas van a estar casadas y con hijos, sus prioridades van a ser otras y ni se van a acordar de tu abordaje.

Es por eso que no debe importar si una o varias mujeres hacen un rechazo, el mundo es muy grande y la vida es muy corta.

## **PROBABILIDAD DE ENCONTRAR A LA MUJER DE TUS SUEÑOS** (Audio 10)

Es posible que ya te haya pasado alguna vez... le preguntas a alguien, que está felizmente enamorado/a, acerca de cómo encontrar a la mujer de tu vida, y te dice:

"No te preocupes por eso, no la busques, la mujer de tus sueños llega sola cuando menos te lo esperas"

Si claro, llega sola, por arte de magia.

Y así es como te quedas esperando, viendo a la mujer que te gusta justo al frente, sin hablarle porque crees que ella va a llegar sola.

Cuando aterrizas, y te das cuenta de que llevas mucho tiempo de soledad, es cuando decides cambiar esa antigua vida, y a tomar el destino por tus manos.

Hablando de probabilidades... la idea del siguiente cálculo matemático es mostrarte que la mejor forma de aumentar la probabilidad de encontrar a la mujer que quieres es abordando a más de una...

Si te acercas a a una mujer que te atrae inicialmente tienes ciertas probabilidades de ser rechazado en ese primer instante. Estas son:

1. Probabilidad del 50% de que tenga novio y esté feliz con él, o que ya tenga un romance con otro y esté ilusionada.
2. Probabilidad del 10% de que sea lesbiana.
3. Probabilidad del 10% de que haya tenido un día difícil y no esté de humor para conocer a ningún hombre.
4. Probabilidad entre el 1% y el 100% de que utilices una mala estrategia de aproximación y un lenguaje corporal pobre.

Como se puede ver, si manejas una alta seguridad, un lenguaje corporal adecuado y una buena forma de abordar, hacemos el cálculo multiplicando las probabilidades de éxito de los numerales 1, 2 y 3 ( $0.5 \times 0.1 \times 0.1$ ) y se concluye que, como máximo tendrás un 40% de probabilidades de éxito en el abordaje inicial.

Tenemos que resaltar que estamos hablando del caso en que tu aproximación sea perfecta.

Aun es una alta probabilidad, pero aquí viene la segunda etapa...

Cuando la llames para organizar un segundo encuentro, después de haber hecho un abordaje exitoso y haber logrado generar interés en ella es muy probable que no conteste al teléfono o a los mensajes que le envías.

Esto pasa porque quizá vuelva con su ex novio al día siguiente.

O tal vez empiece a salir con el tipo que le gusta desde hace tiempo.

O tal vez entre en una depresión y no quiera salir con nadie.

Es por eso que lo ideal es abordar a 10 mujeres, para que 4 de ellas acepten dar su número de teléfono y prácticamente 2 de ellas acepten un segundo encuentro.

Mientras más mujeres abordes, más oportunidades tienes de encontrar a la mujer de tus sueños.

## EL JUEGO (Audio 11)



Para ganar un partido de fútbol, de basquetbol o de cualquier deporte en grupo, es necesario jugar en equipo. Dos jugadores del mismo equipo deben pasarse la bola y jugar de una forma inteligente para lograr anotar. Si nos atacamos los unos a los otros, lo único que vamos a lograr es que nuestro grupo de amigos pierda valor y no podamos ganar el juego.

En el juego de la seducción se debe mantener el mismo principio, cuando sales con tu amigo de confianza y abres un grupo de mujeres, se deben respetar las reglas del cortejo y actuar en equipo.

Estas son las reglas del juego:

1. Nunca trates de seducir a la mujer que tu amigo escogió, si lo haces estarás metiendo un autogol, y se corre el riesgo de que ninguno logre anotar con ninguna. Así perderían el juego.

2. Ayuda a tu amigo a ganar puntos con su TARGET, hablando bien de él, contando historias que lo hagan ver a él como alguien de gran valor.

3. Procura jugar con gente que sepa cómo hacerlo, para que el trabajo en equipo sea más fácil y logren anotar más. Jugar con gente que no sabe cómo hacerlo es un trabajo muy complejo.

4. Siempre debes estar de acuerdo con los comentarios que hace tu amigo, así los dos ganarán valor en el grupo que acaban de abrir.

En una de las conversaciones que tuve con Elvis Preston King, estuvimos discutiendo acerca de su método, el cual aportó mucho para el perfeccionamiento de mis técnicas.

Una de las cosas que aprendí de él es que la imagen no lo es todo, aun siendo un tipo feo puedes lograr seducir a la mujer que quieras si logras obtener el estilo y la personalidad adecuada.

Otra de las cosas que aprendí es que el trabajo en equipo es de suma importancia.

Ayudar al amigo a ganar puntos con su target y hacer que él te ayude con la mujer que te interesa, es un arma de increíble poder.

Si le dices a una mujer: "yo soy muy inteligente", no vas a obtener el mismo resultado que obtendrías si un amigo tuyo dice: "él es un tipo muy inteligente".

Tiene un efecto muy diferente... si tú lo dices suena a querer alardear, lo cual es algo que ellas odian, mientras que si tu amigo lo dice va a sonar creíble.

Entonces parte del método consiste en hablar bien de tus amigos, subiendo el valor de unos a otros.

## **CUÁNDO PEDIR EL NÚMERO Y CÓMO** (Audio 12)

Nunca pidas su número a menos que logres identificar algunas de las señales de interés que estudiamos en el capítulo anterior.

Por ejemplo, se toca el pelo constantemente, pregunta tu nombre o algo personal, te toca, saca un espejo del bolso, etc.

Cuando estés seguro de su interés, será el momento adecuado para pedir su número de teléfono.

Si no has identificado ninguna muestra de interés no caigas en el error de pedir su número. Te va a rechazar.

La mejor forma es la siguiente:

Supongamos que estás hablando con varias chicas a la vez en un bar, y has logrado identificar algunos indicadores de interés (como los que vimos anteriormente, se toca el pelo, etc), entonces la miras y le dices que te tienes que ir pero que sería bueno quedar en contacto a futuro, y le pasas tu celular para que anote su número. Seguido a eso la agregas a facebook (solo sí tienes un perfil de facebook interesante y adecuado).

Puedes decirle en tono de broma: "dame tu número, prometo no llamarte más de 70 veces al día para no ser muy intenso".

## ¿Qué tan valioso es haber obtenido su número?

Después de haber aprendido a acercarte a una o varias mujeres y salir triunfante con un número de teléfono para llamarla tu autoestima aumenta, estás feliz, sientes que finalmente lo lograste, pero de repente sufres otra desilusión... la sorpresa: su celular repica y repica pero ella nunca contesta.

Aquí es cuando piensas: "¿será que tiene mi número en su identificador y no quiso contestar?", "¿será que no lo escuchó?", "¿será que estaba ocupada haciendo algo?"... entonces decides esperar un rato y volver a llamarla, pero nuevamente el teléfono repica y repica, nunca contesta.

Eso pasa debido a que hay factores externos que influyen en cada situación, estos son:

- \* Al día siguiente vuelve con su ex novio.
- \* Ya estaba saliendo con otro tipo y cuando la llamaste, días después, ya tiene un romance con él.
- \* Ya tenía novio cuando te dio su número y, cuando la llamaste, estaba con él.
- \* No quiere contestar o salir a una cita porque no siente suficiente atracción.

Muchas mujeres reparten su número de teléfono sin problemas. Un hombre no deberá sentir ningún orgullo de obtener números de teléfono, el cortejo apenas comienza.

Números de teléfonos "basura" son aquellos que ya han sido utilizados más de tres veces y no se ha logrado una cita con ella. Seguir insistiendo a una mujer más de tres veces para lograr una cita demuestra bajo valor y te hace entrar en "La zona de peligro".

LA ZONA DE PELIGRO es un término que se inventó Ross Jeffries para referirse al momento en que no tienes valor para ella, el momento en que ella percibe que eres un hombre necesitado.

Corres el peligro de entrar en su mundo para convertirte en su mejor amigo, estando profundamente enamorado de ella.

Cuando estás en la zona de peligro y sigues ahí, haciendo esfuerzos innecesarios, entras al mundo de los “machos frustrados promedio”, tu autoestima baja hasta el piso y se refleja en tu vida amorosa y en los negocios.

Ten mucho cuidado de caer en la zona de peligro.

A continuación vamos a analizar la técnica del mensaje de voz...

## **¿No Te Quiere Contestar El**

### **Celular?** (Audio 13)

Muchos expertos recomiendan que lo mejor es no pensar en nada malo (no pensar que ella no quiso contestar), pero la verdad es que ésta recomendación no trae ninguna solución al problema, porque en ciertos casos la mujer simplemente nunca contesta.

La solución más efectiva y elegante para ésta ecuación es...

Cuando la llames y ella no conteste, deja un mensaje en su buzón de voz diciendo: "hola xxxxx, soy yo XXXX, llamaba para saludarte y ver qué estabas haciendo, te llamo después", y después de dejarle éste mensaje, **NO LA VUELVAS A LLAMAR.**

Viendo las cosas desde otra perspectiva, si ella quiere y siente algún interés en ti, va a esperar un rato para que la llames y va a sentir la presión de que no la estás llamando, su tensión va a aumentar cada minuto.

Entonces te devolverá la llamada, porque si no lo hace, se va a perder la oportunidad de hablar contigo. La mayoría de las veces ésta técnica funciona, en caso de no obtener respuesta rápida, simplemente no la llames, hasta que hayan pasado dos o tres días y repite la llamada. Verás que casi siempre te va a contestar.

Es una manera muy sutil y diferente de comenzar el cortejo. Hacer esto es algo que te diferenciará de los demás, los que llaman y dejan llamadas perdidas y nunca obtienen respuestas. No obstante, recuerda no darle mucha importancia a una mujer que ni conoces, y que lo único que tienes de ella es un número de teléfono.

## **LA ESTRATEGIA DEL ABORDAJE CON EL WING (Audio 14)**

El en juego, el "Wing" es tu amigo, el que también comprende acerca de dinámicas sociales y sabe que el trabajo en equipo es de mucha importancia.

Cuando el artista de la seducción inicia una interacción con un grupo de mujeres, este debe mantener el interés del grupo de alguna manera.

Cuando las personas del grupo estén demostrando interés (estén mostrando IDIs y haciéndote preguntas personales) será el momento de llamar al wing (si tienes uno de confianza y que conozca acerca del juego, si es un amigo MFP no lo invites porque lo más seguro es que haga un autogol).

Cuando el Wing se acerque a la mesa, lo debes presentar a ellas demostrando que tu amigo es una persona importante. Al mismo tiempo, le explicas a él acerca de lo que estaban hablando en la mesa, para que entre en el tema de conversación y pueda opinar al respecto.

Hacer bromas acerca de tu amigo y hacer que se vea mal ante el grupo lo único que logra es que ambos pierdan valor. Eso es lo que hacen la mayoría de los MFPs (machos frustrados promedio).

Si Pepito dice "yo soy muy inteligente", Anita va a sentir que Pepito es un idiota que está tratando de alardear para impresionarla. Mientras que, si Juanchito dice, "Pepito es muy inteligente", Anita va a pensar que Pepito sí es muy inteligente, porque es Juanchito el que lo dice.

## **LO QUE ELLAS SE PREGUNTAN DESDE UN PRINCIPIO**

A continuación una lista de lo que cada mujer se pregunta inconscientemente en el momento de conocerte:

- ¿Quiénes son los que lo rodean? ¿es gente importante?
- ¿Qué tan divertido es el mundo que lo rodea?
- ¿Qué tan segura me voy a sentir a su lado?
- ¿Tiene futuro?
- ¿Es ambicioso?
- ¿No es perezoso?
- ¿Se sabe comportar en público?
- ¿Es sociable?

- ¿Lo puedo presentar a mis amigas y a mi familia?
- ¿Tiene un estilo de vida atractivo?
- ¿Tiene hobbies?
- ¿Es apasionado por lo que hace?
- ¿Cuándo esté con él voy a estar contenta?
- ¿Me va a comprender?
- ¿Es bueno en la cama?
- ¿Tiene sentido del humor?

## **DIFERENCIAS ENTRE UN MACHO ALFA Y UN MACHO BETA** (Audio 15)

Para que comprendas cómo debe ser tu comportamiento de ahora en adelante vamos a mostrar las diferencias entre un macho alfa y un macho beta:

**MACHO BETA:** Revela sus sentimientos desde la primera cita.

**MACHO ALFA:** Es impredecible y no revela sus sentimientos.

**MACHO BETA:** Compra regalos, flores, muñecos, chocolates, esperando que la mujer tenga en cuenta estos detalles y lo acepte.

**MACHO ALFA:** Los detalles solo son para las mujeres que los merezcan. Por ejemplo, una novia.

MACHO BETA: Es inseguro y nervioso en todo momento.

MACHO ALFA: Es seguro y tranquilo.

MACHO BETA: Habla de su coche y de los lujos que se da para aparentar hasta lo que no tiene.

MACHO ALFA: No necesita alardear.

MACHO BETA: Se dedican a halagar a la mujer repitiéndole cuán hermosa es.

MACHO ALFA: No hace halagos innecesarios.

MACHO BETA: Su postura es encorvada.

MACHO ALFA: Postura recta.

MACHO BETA: Busca peleas en discotecas debido a la frustración de no tener a una mujer que lo quiera.

MACHO ALFA: Nunca busca peleas, pero sí se sabe defender.

MACHO BETA: Sus temas de conversación son monótonos porque habla de lo serio y responsable que es o sus altas calificaciones.

MACHO ALFA: Se divierte al hablar.

MACHO BETA: Se obsesiona con cada mujer que conoce.

MACHO ALFA: Tiene varias opciones.

## **LA TEORÍA DE LOS AMBIENTES DE DÍA Y DE NOCHE (Audio 16)**

La teoría de los ambientes de día y de noche consiste en lo siguiente:

Existe una mayor probabilidad de ser aceptado por la mujer si el ambiente te hace ver casual.

Contrario a lo que piensa todo el mundo, es más fácil lograr una buena química inicial con una mujer en medio del día, en una situación cotidiana, que en medio de la noche en

un bar o una discoteca.

La explicación a esto es muy sencilla: cuando una mujer atractiva y sensual está en un bar, en una discoteca o en una fiesta, se convierte en el centro de atención.

Es observada por varios hombres, los cuales le hacen halagos, le mandan cocteles, le mandan a pedir el teléfono con el mesero, le mandan notas y la sacan a bailar.

Ésta situación la vive cada noche.

Con el tiempo se vuelve algo desesperante y genera en ella malestar, aunque su autoestima esté en las nubes. Ya teniendo su autoestima muy alta, siente la necesidad de defenderse de tantos hombres que la persiguen.

Éste escudo protector se mantiene activo todas las noches. Cuando un típico MFP (macho frustrado promedio) la aproxima, entonces le saca su escudo con frases como: "ya viene mi novio" o "no doy mi número a desconocidos" o simplemente "estoy hablando con mis amigas y no queremos hablar con nadie".

Por esa razón se puede concluir que en la noche se requiere de un mayor esfuerzo que en el día, en situaciones cotidianas.

## LA NOCHE (Audio 17)



### ¿CÓMO “JUGAR” EN DISCOTECAS?

En uno de los seminarios de El juego de la seducción uno de los asistentes me contó el siguiente caso:

"J" salió a rumbar con sus dos primas, las cuales llevaron a dos de sus amigas, una era muy bonita. "J" era el único hombre. "J" no sabía bailar salsa.

Cuando estaban en la discoteca "J" no supo cómo acercarse a la bonita, según él, al no saber bailar no tenía oportunidad de acercarse.

Durante toda la noche miraron hacia otro lado y nunca entraron en confianza con "J".

Aún siendo amigas de las primas no logró nada con ninguna.

¿Alguna vez te ha pasado algo similar?

¿Qué hacer cuando la música está a un volumen tan alto?

Lo primero que se debe hacer en este tipo de situación es ganar el interés de lo que se tiene más cerca (las primas).

Las primas debían estar felices al lado de "J", sonriendo y disfrutando de su compañía. Si "J" hubiese mantenido la atención de sus primas, las otras dos habrían mostrado una buena actitud.

Ni siquiera era necesario que supiese bailar salsa, con una buena actitud, un buen sentido del humor, un lenguaje corporal adecuado, era suficiente para ganar la atención de las otras dos de forma indirecta.

Es así como se "juega" durante la noche.

El mismo principio se aplica para conocer otras mujeres en una discoteca. Una buena manera de obtener valor social es llegando a la discoteca con amigas.

Se trata de lograr que los que están a tu lado se diviertan contigo.

Mientras más gente conozcas, más valor social tendrás en cualquier entorno. Saludar a los meseros, a los de la entrada, a las amigas de tus amigas, a la gente que conozcas, manteniendo una actitud divertida es algo que te agrega valor.

Lo que "J" no sabía, era que el hecho de llegar a una discoteca con 4 mujeres ya era algo que le daba un gran valor social.

Si hubiera sabido manejar la situación, las otras chicas de la discoteca habrían comenzado a mostrar interés en él también.

Pero pasó todo lo contrario. Al dejar aburrir a las primas, las amigas de las primas tampoco se interesaron, y por ende, las otras mujeres de la discoteca tampoco.

Las otras se preguntaban: "¿qué tan aburridor sería estar con él si las que están a su alrededor no parecen divertirse?".

Aunque, es posible jugar en discotecas sin saber bailar, yo te aconsejo que aprendas a hacerlo porque es algo que también agrega valor, sin ser algo indispensable.

Nunca te acerques a una chica con la excusa de salir a bailar, es demasiado común.

Acercarse a una desconocida y decirle: "¿Bailamos?", es más común de lo que te imaginas.

Cuando le pides que baile contigo, lo más seguro es que, minutos antes, otro macho desesperado lo haya hecho, lo cual no te conviene porque no te diferencia. El baile se debe utilizar como demostración de valor para "antojar" a las demás.

Bailar con amigas cerca del sitio donde está la mujer que te gusta es una mejor estrategia, así vas a ganar su interés.

Cuando veas que tu target está mostrando que está interesada (Por medio de los IDIs puedes darte cuenta de ello) es el momento de acercarte y decirle algo acerca de lo que esté pasando a tu alrededor.

También puedes hacerle alguna observación constructiva acerca de lo que piensas de ella o de su lenguaje corporal (es una buena forma de iniciar de una forma natural).

## **¿CÓMO ACERCARSE SI ESTÁ CON OTROS HOMBRES EN LA MESA Y LA PROTEGEN? (Audio 18)**

Espera a que se pare y vaya al baño (por lo general lo hacen acompañadas por una amiga).

Desde el momento en que se para deberás contabilizar 3 minutos (es el tiempo promedio que se demoran las mujeres en ir al baño y volver cuando van acompañadas), comienza a dirigirte hacia el baño y, en el camino, te cruzarás con ella o ellas.

En el momento en que te cruces hazles una pregunta que sea fácil de responder y genere un tema de conversación simple.

Por ejemplo: “¿Qué opinan de las relaciones a distancia”

**(NOTA:** es importante que esto lo digas sin darle mayor importancia a la bonita, deberás mantener la atención de ambas. Lo único que debes hacer es seguir hablando de algo, puede ser una historia que te sucedió.

No te vayas sin pedirle el teléfono a la que te gustó para que se encuentren más tarde. Prácticalo hasta que lo hagas de una forma natural. Cuando mejores tu técnica será más probable que logres que desde ese momento se vayan contigo a tu mesa.

No te recomiendo que te acerques a la mesa si están con hombres, a menos que el target ya esté demostrando algún interés en conocerte.

Si por algún motivo te encuentras en una mesa donde también hay hombres, no te olvides de tenerlos de tu lado. No necesariamente tienen que ser tus enemigos.

## EL DÍA (Audio 19)



En el día se facilitan las cosas.

Existen cazadores diurnos y cazadores nocturnos. En el día, las mujeres no tienen los escudos protectores y es mucho más fácil.

Las mujeres más atractivas se seducen durante el día.

Aproximarla en una biblioteca, en un supermercado, en la universidad, en un restaurante de comidas rápidas, te hace ver como un hombre diferente y ella te va a recordar más fácilmente.

Todo lo contrario pasa si le pides el teléfono en un bar. Al llamarla ella no va a estar tan segura de cuál de los 10 hombres que le pidieron el teléfono eres.

En una librería es perfecto, puedes hacer algún comentario acerca del libro que ella tiene en sus manos, en un restaurante de comidas rápidas puedes hacer un comentario acerca de la comida que ella ordena, en un banco puedes hacer algún comentario acerca de lo aburrido que es hacer fila para pagar algo y así sucesivamente.

## RESOLVIENDO LA ECUACIÓN EN EL GIMNASIO

Muchos hombres no entienden lo fácil que es acercarse a una mujer en un gimnasio. Éste es un lugar en donde las mujeres no tienen las defensas que tienen en la noche.

Conocer a una mujer en un gimnasio es mucho más oportuno, puesto que, el hecho de que estés haciendo ejercicio, demuestra que te preocupas por estar saludable, lo cual te agrega valor.

Es por eso que te recomiendo que ya no utilices esa sudadera o esa pantaloneta vieja cuando vayas al gimnasio. Ponte algo presentable, una camiseta buena y tenis limpios. Es un lugar ideal para que conozcas mujeres increíblemente atractivas y que en un bar serían menos accesibles.

Hay muchas formas para iniciar la conversación allí, puedes comenzar con algo directo como: "veo que eres demasiado dedicada, ¿llevas mucho tiempo viniendo aquí?". Es una frase que muestra un interés directo, lo cual no es malo en una situación como esa, como te dije sus defensas van a estar abajo y no va a tener problema en conocer a alguien nuevo.

Si le dijese la misma frase en un bar ten por seguro que te va a ignorar.

También puedes utilizar un método indirecto, te ubicas en la máquina siguiente a la de ella y dices: "Tienes cara de que te gusta viajar, necesito una opinión.... ¿Qué sitio es bueno para ir en estas vacaciones?".

Puedes hacer muchas preguntas para iniciar la interacción, solo formula unas cuantas antes de ir al gimnasio para que cuando veas a la chica que te gusta lo puedas hacer sin pensarlo dos veces.

En un gimnasio es muy fácil conocer mujeres con frases muy sencillas y lo más seguro es que obtengas una buena respuesta.

## **NEGS** (Audio 20)

Los NEGS son las formas que existen para descalificar a la mujer y mostrarle algo de desinterés.

Las mujeres a veces manejan escudos protectores y mantienen sus defensas arriba cuando salen con un hombre nuevo. Hay formas de desarmarlas, pero para hacerlo es necesario tener mucho cuidado, para no llegar a lastimarlas.

Destruir sus defensas, se puede hacer mediante comentarios que las descalifique y demuestre que ellas no son las que tienen el control de la situación.

El propósito de destruir las defensas es cambiar los papeles y demostrar que el hombre es el premio final. Debes tener precaución al utilizar un NEG, debes ser oportuno, nada estarías haciendo al hacerle un NEG si ella está teniendo una buena disposición contigo, se frustraría.

Personalmente no me gusta hacer muchos NEGS, te recomiendo que no los utilices mucho, aunque los puedes ensayar y analizar resultados.

Estos comentarios para desarmar a la mujer solo deben ser utilizados cuando ella tenga un comportamiento extremadamente defensivo, y nunca lo debes hacer de una forma ofensiva o fastidiosa, por el contrario, debes hacerlo con un tono de voz muy inocente y natural.

Algunos NEGS son:

1. Tu me pareces demasiado buena niña, no se qué tan bueno sea eso.

2. No sé si las cosas contigo vayan a funcionar.
3. Definitivamente yo no soy material para novio, pero ese niño bueno que va por allá se ve perfecto para ti.
4. ¿Quieres goma de mascar?
5. ¿Fumas? mis otras novias no fuman.
6. Me gusta tu vestido rojo, la otra vez te vi en una discoteca con ese mismo, te veías bien.
7. Me pareces bonita, pero yo conozco muchas así, la belleza no lo es todo, es necesario algo más.
8. Eso que hiciste no me gustó mucho.
9. Me gusta tu forma de ser pero a veces me parece que falta algo.

# MEDIO (Audio 21)

El "medio" es la etapa en la que debes analizar y comprender qué es lo que ella realmente quiere, debes ser un hombre que se adapta fácilmente a su tipo de personalidad.

David Deangelo, uno de los grandes artistas de seducción de Estados Unidos, propone que la base del éxito con las mujeres es la suma de "arrogancia + humor". Según él, mientras más feo es el hombre más arrogante y menos gracioso debe ser. Mientras más apuesto, más gracioso y menos arrogante debe ser. Su método es bastante efectivo y permite a personas que apenas están empezando en el juego de la seducción tener un increíble éxito. El método de David DeAngelo propone frases como:

Él: Y... ¿cuáles son tus tres mejores cualidades?

Ella: Bueno, soy leal, amigable, etc.

Él: Yo creía que cocinabas también, entonces no creo que me sirvas, voy a tener que buscarme otra =)

Éste tipo de personalidad Arrogante - Divertida genera en muchas de ellas una sonrisa.

Alguien le preguntaba en uno de los boletines: "David, yo he practicado éste método y he logrado mucho éxito con muchas mujeres, te confieso que mi vida ha cambiado mucho, pero con la última mujer que estuve no logré nada, se sentía ofendida con mis comentarios y no logré seducirla".

A lo que David D. respondió: "¿Y qué importa lo que piense o diga una mujer que no entiende éste tipo de humor? Una mujer que no siente gracia por éste tipo de comentarios tiene serios problemas de personalidad.

Qué aburridor sería estar con ella, mejor consíguelte otra que sí lo valore".

Aquí es donde entra nuestra adaptabilidad. A David D. no le interesan las mujeres que no entienden su humor, lo cual es respetable. Las mujeres que no entienden éste tipo de humor a veces son monótonas. Es cierto.

A mí personalmente me parece que David D. ha aportado mucho a la comunidad secreta de seducción. Su humor y sus técnicas funcionan con muchas mujeres como por arte de magia. Pero lo cierto es que hay miles de mujeres, muy atractivas, que tuvieron serios problemas en su infancia y su personalidad ha sido afectada, lo que no las deja comprender éste tipo de humor picante.

Ellas también merecen encontrar a un hombre, pues son muy atractivas.

Yo no creo que vayas a desperdiciar a una mujer como la de la foto simplemente porque no te gusta su personalidad:



Es más, hay muchas mujeres que han desarrollado una belleza increíble, gracias a los problemas que tuvieron en su niñez. Sus inseguridades y falencias en la personalidad las ha llevado a buscar la forma perfecta para encontrar afecto y ser el centro de atención. Esa forma perfecta se llama: BELLEZA.

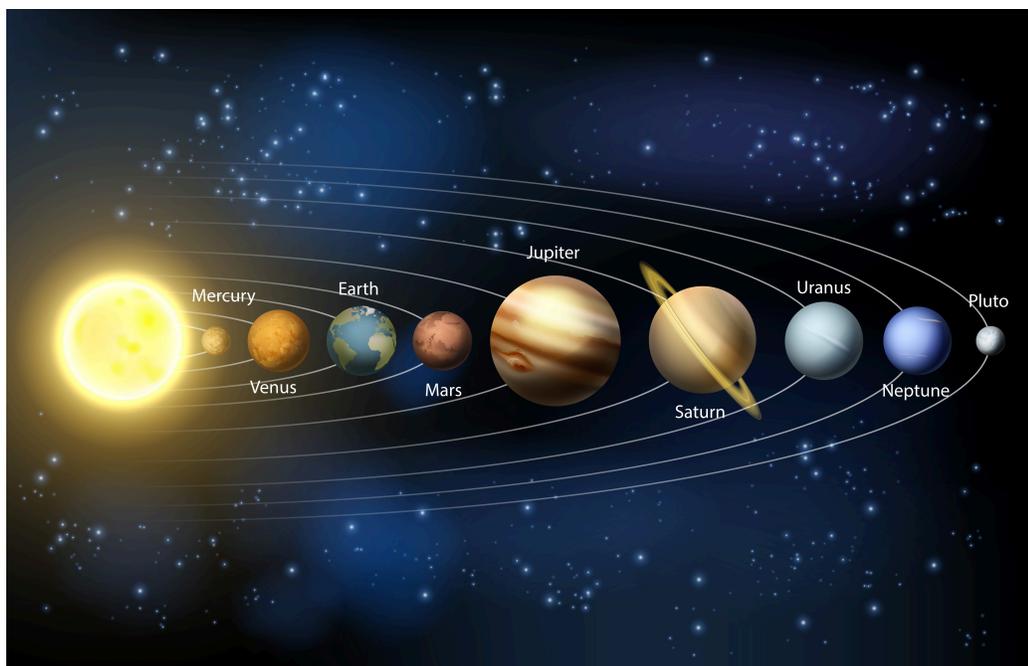
De todas formas apoyo mucho la estrategia de David D, lo recomiendo y estoy seguro de su efectividad. Así que te recomiendo que manejes la ecuación de David Deangelo con algunas mujeres:

Humor + Arrogancia = Atracción

Te va a servir para que soluciones muchas ecuaciones.

Cuando veas que no está funcionando con alguna mujer, cambia de estrategia y muéstrate un poco más humilde.

## LA LEY GRAVITACIONAL DE LA ATRACCIÓN (Audio 22)



La cultura Maya se caracterizó por sus avances astrológicos, ellos conectaban la realidad con lo que pasaba en nuestro universo. Ésta avanzada cultura, cuyos registros, descubrimientos y aportes a la humanidad, fueron casi destruidos totalmente por los españoles a principios de los años 1500, comprendía secretos que aun nadie sospechaba.

Ellos sabían que el universo determinaba el comportamiento de cada sistema y de cada interacción. Así era como lograban predecir el futuro.

Ahora te preguntará.... Bueno, ¿y qué tiene que ver esto con la seducción?

Mientras más grande es un planeta, más satélites lo rodean bajo su órbita, gracias a su poder de atracción.

Por ejemplo, Júpiter, por ser un planeta grande tiene más de 16 satélites.

Éste es un hecho natural, es algo que define nuestro universo.

Mientras más bonita es una mujer, más hombres obedientes están rodeándola y tratando de conquistarla bajo su órbita, gracias a su poder de atracción.

Estos hombres obedecen a todo lo que ella diga, se proyectan ante ella como seres juiciosos, amables, cariñosos, estudiosos, detallistas y sumisos.

Para atraer a una mujer que genera un alto nivel de atracción en su entorno es necesario excluirte de sus satélites, tú debes ser el que la debe mantener en tu órbita, de lo contrario serás uno más en su lista de hombres obedientes y sumisos, los cuales no logran algo más que una amistad.

Éstos hombres se preguntan, ¿por qué no me quiere si yo soy tan especial y detallista con ella? Y nunca encuentran la respuesta, no tienen la suerte de encontrar éste libro.

## **CÓMO OBTENER SATÉLITES** (Audio 23)

Los satélites no nacieron con cada uno de los planetas. Ellos los fueron obteniendo con el tiempo, millones de años atrás. El sol no fue creado por arte de magia con sus planetas alrededor, tuvo que ser un proceso largo. El sol tiene planetas cercanos y otros no tan cercanos, pero todos los de su sistema solar lo rodean.

Para lograr que los planetas rodeen al sol, es necesario que se genere una buena atracción en cada uno de ellos y se sientan cómodos en su sistema. Ser un buen SOL y mantener planetas a tu alrededor con sus respectivos satélites es algo que te va a traer cosas buenas. No solo mujeres, pueden ser amigos, amigas, familiares o conocidos.

Hay varias formas de generar satélites. Una de ellas puede ser siendo un cantante famoso, otra es haciendo que todos los que están a tu alrededor se sientan cómodos y motivados. Una buena forma de lograr que la gente se sienta cómoda en tu órbita es valorando las cualidades de cada uno, haciendo halagos constructivos y desinteresados.

Has este ejercicio. Comienza a hacer halagos desinteresados a las personas que estén a tu alrededor y verás cómo serás recompensado con buenas energías por ellos mismos. Empieza desde ahora mismo, el portero de tu conjunto residencial, la empleada del servicio de tu casa, los profesores de tu universidad o del colegio, los familiares, conocidos, amigos, amigas y enemigos. Verás cómo cambia la actitud de cada uno de ellos hacia ti, mientras que te tratan de una manera especial cada que te ven. Las mujeres con que estás van a notar lo especial y lo importante que eres para los demás, lo cual te va a agregar valor social.

Lo que viene te va a ayudar para que aprendas a hacer halagos constructivos:

## HALAGOS CONSTRUCTIVOS

Los siguientes halagos serán bien recibidos por una mujer:

- Se ve que eres alguien que sabe lo que quiere, eso lo admiro.
- Te preocupas por los demás, estoy seguro de que algún día serás una buena mamá.
- Tienes buena energía.
- Noto que eres la líder de tus amigas.
- Es bueno conversar contigo.
- Se ve que tienes clase, eso me gusta.
- Tienes una personalidad muy interesante.
- Te expresas muy bien.
- Se nota que te preocupas por el futuro, eso me parece muy bien.
- Me gusta que seas soñadora.
- Eres una persona con una buena visión hacia el futuro.
- Se nota que vas a llegar lejos en la vida.
- Eres una persona muy analítica.
- Se nota que sabes rodearte de gente interesante.
- Eres una persona confiable.
  - Se nota que eres una buena persona.

## **¿Cómo se genera el fenómeno de la atracción en la mujer?** (Audio 24)

Hay ciertas cosas que debes manejar desde el primer instante, debes oler bien, tener buen aliento, vestir bien (que los colores combinen, zapatos bonitos y limpios, ropa a la moda).

No salgas a rumbear de sandalias, el cuidado que le des a tu apariencia dice mucho, es la carta de presentación.

En el momento inicial es donde se debe inquietar e intrigar a la mujer para que en unos días o en unos momentos permita que los dos tengan un romance.

Esa atracción inicial se logra mediante la seguridad, el valor y el poder que proyectes mediante tu lenguaje corporal, los temas de conversación y tu “carta de presentación”.

Según estudios de psicoanálisis, cuando la mujer está interesada en un hombre en particular (debido a que éste reúne ciertas características que hacen que éste califique como un posible prospecto para ser amante, novio o algo más), ésta asume que él ya sabe todo lo requerido para hacerla gozar, es decir, la mente de la mujer siempre se va a estar imaginando al príncipe azul, que la comprende en todos los aspectos y sabe cómo hacerla sentir el éxtasis del amor.

Pero cuando la mujer siente que el hombre no sabe cómo hacerla gozar, pierde su interés, y no hay forma de hacer que lo retome.

Preguntas hechas por muchos hombres como: ¿Te gusta que lo haga lento o despacio?, ¿Cómo sientes más?, ¿Qué te excita?, etc., son preguntas que hacen que ella sienta que el hombre no la comprende y no tiene el conocimiento para hacerla gozar, por lo tanto pierde su atractivo.

Entonces no preguntes ese tipo de cosas, compréndelas.

Analizando sus reacciones vas a notar qué es lo que a ellas les gusta, sin necesidad de preguntarles...

Para ser su príncipe azul debes reunir ciertas características, algunas de ellas son:

- **Ser impredecible:** La mujer siempre está analizando los movimientos del hombre en el momento de la conquista.

Cuando el hombre es impredecible y no está en todo momento haciendo intentos de seducción, ella no logra descifrar su mente y comienza a tener dudas sobre la posibilidad de que el hombre simplemente no esté interesado.

Ésta duda hace que su mente le ordene trabajar por ello, y es aquí cuando la mujer comienza a mostrar cierto interés (ver: *indicadores de interés*).

Es por eso que te recomiendo que, en la primera cita, no estés preocupado por qué hacer para tratar de impresionarla. Deja que ella también haga su trabajo y muestre lo que tiene en su interior. Ella también teme que no la vuelvas a llamar.

Recuerda que ésta duda la debes generar en su mente pero sólo en la etapa de la conquista. Cuando los dos ya tengan un romance no aplica porque esto haría que se convierta en una relación tormentosa.

- **Tener algo de misterio:** El misterio atrae. Los seres humanos nos sentimos atraídos por lo desconocido. Es un hecho natural. El misterio causa intriga y hace que la atracción aumente. No te destapes a hablar de todo lo que tienes y cómo haces tus cosas, hay que mantener algo de misterio, deja que ella vaya conociendo poco a poco todo lo que eres, a su debido tiempo.

**Tener sentido del humor:** Para una mujer siempre será mejor estar con alguien que la haga reír.

**Ser seguro de sí mismo:** Los hombres inseguros no causan atracción.

**No alardear:**

"Alardear" es algo que se debe eliminar de una vez por todas. La mujer sabe cuándo un hombre está tratando de impresionarla y esto causa que el hombre sea predecible.

**Tener metas grandes:** Las mujeres siempre están pensando en el futuro: ¿cómo será mi futuro con él?, ¿me va a hacer feliz? Es por eso que tener sueños y metas claras hace que el hombre sea atractivo. Independientemente de si eres millonario o no, debes tener metas y aspiraciones bien definidas.

**Ser activo:** Hacer algún deporte te puede ayudar mucho a mantenerte en forma y mantener la autoestima alta, lo cual ayuda mucho.

**Ser dominante:** No en un sentido totalmente literal de la palabra (Mucho menos implica que seas un patán ni que la golpees). Pero una mujer aprecia a un hombre que tenga criterio, defienda su postura y sepa dar órdenes, lo que demuestra liderazgo.

## **COMODIDAD Y CONFIANZA (Audio 25)**

Después de haber generado atracción en ella debes generar comodidad.

Generar comodidad significa darle cierta tranquilidad acerca de quién eres. La intriga que creaste con ella en los primeros minutos y tu forma de ser tan diferente a la de los demás generó atracción, ahora ella quiere saber cosas personales tuyas que demuestren qué tipo de vida llevas.

Ella se pregunta en su interior:

¿Qué hace?, ¿quiénes son sus amigos?, ¿Qué tan divertido es el mundo que lo rodea?, ¿qué tan bueno voy a pasar si me decido a estar con él?, ¿cómo es su familia?, ¿Qué tan segura me voy a sentir a su lado?

Cuando hablo de generar comodidad significa que le des un poco de información sutil acerca de éstas cosas, pero teniendo mucho cuidado de no revelarlo todo, ella sentiría que ya conoce toda tu vida y va a perder la intriga.

Por ejemplo, una de las cosas que puedes hacer en la etapa de "comodidad" es contar una historia real y en ella mostrar tu estilo de vida y los amigos que tienes.

Cabe advertirte que debes encontrar el momento apropiado para pasar de la etapa de la atracción a la etapa de la comodidad.

¿Cómo determinar ese momento?

Cuando ya estés seguro de que existe atracción.

## **LA PRIMERA CITA** (Audio 26)

- Cuando consigas el teléfono de una mujer, no la llames el día siguiente, en lugar de esto espera 2, 3 o 4 días. Esto genera un ambiente de misterio y hace que el hombre no se vea como alguien desesperado, lo cual le agrega un punto a favor.
- Cuando quieras salir con alguien que apenas conoces, el día ideal para sacarla de su casa **por primera vez, NO** es ni el viernes ni el sábado.

La explicación a esto es la siguiente: cuando una de ellas está en su casa, un viernes o un sábado, su teléfono suena aproximadamente 10 veces y cada una de estas llamadas es un hombre diferente. Uno

de ellos es su mejor amigo, otro es el que conoció en una discoteca, otro es el que no la llamaba hace rato, otro es un amigo de una amiga que se consiguió su teléfono y así sucesivamente.

Para que no seas catalogado como uno de “los del montón”, te recomiendo no llamarla („**siendo la primera salida**””) un viernes o sábado, porque lo más probable es que la respuesta sea: “no puedo, voy para el cumpleaños de una amiga”. Entonces los días más apropiados para que no te pase esto son los **MIÉRCOLES Y LOS JUEVES**, que son días tranquilos y cercanos al fin de semana.

Sin embargo toda regla tiene su excepción, hay mujeres que solo salen los fines de semana porque en semana tienen que madrugar o porque sus padres no les permiten llegar tarde un miércoles o jueves.

Los lunes tampoco son muy apropiados porque a veces son catalogados como días aburridores por ser el principio de la semana y aún quedan muchos días de trabajo y estudio, lo cual las deprime un poco.

- Chicanear, aparentar tener lujos, hablar de los carros que tienes y los lujos que te das es la peor de las opciones a la hora de conquistar a una mujer. Si esto es algo que haces frecuentemente entonces te vamos a decir que pierdes el tiempo. Casi nunca vas a lograr seducir a la mujer que quieres de ésta manera, debido a que ellas tienden a odiar a este tipo de hombre.

· Cuando logres salir con ella **por primera vez** (un miércoles o un jueves) y la recojas, no le preguntes a dónde quiere ir, en lugar de esto llévala a un sitio agradable diciéndole hacia donde se dirigen. Esto es debido a que al preguntarle: ¿Dónde quieres ir? Ella se frustra un poco y te va a responder: No sé. A las mujeres les gustan los hombres decididos y seguros de lo que quieren.

- En la primera cita con ella llévatela para un lugar **NO** muy público, y **NO** la recojas con tus amigos. Porque si la recoges con ellos lo más probable es que ella va a sentir que tiene mucho de donde escoger, y si alguno de ellos le parece más apuesto que tú, se hará la difícil.

Otra cosa sería si invitas a varias amigas a salir, en este caso podrías invitar a tus amigos también, siempre y cuando ellos también actúen con las otras, porque si no lo hacen entonces se convertirán en un estorbo.

- **Tócala...** toca su pelo lentamente, agarra sus manos mientras cuentas una historia. Al tocarlas demuestras seguridad, es algo que ellas aman en los hombres. Pero si al tocarla muestra síntomas de estar incómoda entonces olvídale. Ese sería un síntoma de desinterés.
- Preséntate con tu nombre y apellido. Según las mujeres, esto te da clase y dignidad.
- No uses piropos **NUNCA**. Estos piropos o halagos te harán ver como un perdedor. Decirle que está muy bonita, que es muy interesante o que te gusta mucho, Es un error. **Que ella no se te suba en una nube**, porque después va a ser imposible hacerla bajar. Procura mantenerte como un hombre valioso que no necesita rebajarse ante ella para lograr algo y se darán las cosas fácilmente. Las mujeres prefieren a los hombres que se ven un poco **prepotentes (sin excederse)** y no tratan de comprarlas con halagos.
- No te obsesiones con una mujer con la que todavía no ha pasado nada. **Debes tener varias opciones**. Cuando solo tienes una opción, inconscientemente actuarás como alguien necesitado y parecerá como si

le estuvieses rogando para que salga contigo. Una de las reglas principales en el arte de la seducción es: **NO ROGAR NUNCA!** Al tener varias opciones, no te importará si la una o la otra te dijo que no y sin darte cuenta de ello tu actitud cambiará, lo cual hará que todas se interesen por ti.

· No te emborraches, es algo que ellas odian.

## SITIOS PARA LA PRIMERA CITA

(Audio 27)



El lugar al que la llevas en la primera cita es muy importante para lograr generar atracción en ella y seducirla más tarde. Esto te va a ayudar:

· **En la primera cita con ella NO la lleves a cenar.**

La explicación a esto es la siguiente: cuando las llevas a comer, inmediatamente a ellas se les dispara un gatillo en la mente que les indica que el hombre es un buen chico

(obediente y juicioso) y es material para novio, sin ser necesariamente alguien atractivo.

Llevarla a cenar es típico de chicos buenos. Aquí es donde comienza a pensar: "A este hombre hay que hacerlo esperar", por lo tanto se hará la difícil.

**En la primera cita NO la lleves a cine.** En cine los dos estarán ocupados viendo la película, lo cual hace que se dificulte la conversación y no permite que los dos se miren a los ojos.

Para lograr atracción es muy conveniente que haya contacto ocular. Además el cine es una estrategia MUY COMÚN, la utilizan la mayoría de los hombres y como ya sabemos, a las mujeres no les gustan los hombres comunes.

**Llevarlas a discotecas o conciertos en la primera cita es un arma de doble filo.** El punto más crítico es que, en un lugar tan público, es muy probable que se encuentre con amigos o amigas, lo cual no es algo muy conveniente.

La mujer, al encontrarse con otra gente tiende a lucir para los demás, lo que quiere decir que, si a ella le gusta alguno sus amigos, te va a repeler.

Por otra parte, ella te puede utilizar en orden de darle celos a algún ex novio que está en este lugar.

**Llévala a un lugar privado y seductivo.** Puede ser un bar lounge, una fiesta privada, un bar que no sea muy frecuentado, un café, etc. Allí podrás crear atracción, confianza y deseo en ella, las cosas se darán más fácilmente.

Es muy importante que tus temas de conversación sean divertidos y que no te dediques a hablar de carros, del

trabajo, del clima o de los noticieros.

Procura que el lugar al que la lleves maneje un bajo volumen de música, para que puedas hablar y conocerla.

## TEMAS DE CONVERSACIÓN

(Audio 28)

Las mujeres se quejan de los hombres que siempre hacen las mismas preguntas y comentarios aburridores. Preguntas planas como: ¿Dónde vives?, ¿Cuántos años tienes?, ¿Dónde estudias?, ¿Dónde trabajas?, etc., son preguntas que no despiertan ningún sentimiento en la mujer, además son tan comunes y repetidas por todos los hombres que tienen a su alrededor que simplemente las hacen aburrir.

La recomendación que te doy es que hagas preguntas que permitan despertar algún sentimiento o recuerdo en ella y al mismo tiempo te permitan conocerla más profundamente. Las preguntas anteriores las puedes hacer, pero no dejes que sean las que rodean tu conversación.

Aquí vienen algunas preguntas adecuadas para la primera cita:

- **¿Alguna vez te has enamorado?** Enfócala en el momento en que ella estuvo enamorada y has que describa su sentimiento de ese momento.

Esto hará que tenga buenos recuerdos de amor, teniéndote a ti justo al frente suyo, lo cual hará que se sienta atraída hacia ti. No dejes que se enfoque en el momento de su rompimiento.

- **Si te pudieras ir de viaje a cualquier parte del mundo, ¿a dónde irías?** Es otra buena pregunta, has que describa cómo sería estar en ese lugar de sus sueños hasta que sienta que está ahí, su mente estará en un estado alegre, por lo general éste tema da mucho de qué hablar y hace que el rato sea agradable.
- **¿Cómo era tu vida antes de ser famosa?** Si sales con una supermodelo o con una mujer que es famosa y reconocida por los medios, ésta pregunta hace que recuerde los momentos en que no era tan asediada, momentos de mayor tranquilidad, en los cuales no tenía que estar tan preocupada por la imagen y por el "qué dirán". Además, ésta pregunta hace que ella baje sus defensas y te vea como alguien que la comprende.
- **¿Has tenido novios celosos?** Ésta es una gran pregunta, debido a que te va a dar información muy valiosa, para saber cómo actuar en el caso de que lleguen a tener una relación. Si la mayoría de sus novios han sido celosos, es porque ella disfruta de ésta actitud, a veces lo niegan pero la verdad es que ellas tienden a escoger a sus novios con base a ésta forma de ser o no ser celoso.
- **¿Has tenido amores de verano?** Ésta pregunta hace que una emoción fuerte llegue a su mente. Un amor de verano la lleva a sentirse feliz y lo mejor de todo es que te tiene justo al frente suyo, por lo cual no le queda otra opción que relacionarte con el momento en que tuvo su amor de verano.
- **¿Cuáles son las cosas a las que no puedes resistirte?** Pueden ser los chocolates, la malteada de fresa, el helado de vainilla, etc. Hacer que describa sus caprichos la lleva a un estado mental de deseo, lo cual es algo que te conviene.

Así como éstas hay muchas otras posibles preguntas que te puedes inventar. Recuerda que lo mejor que puedes hacer es despertar emociones placenteras en ella.

Nunca preguntes en la etapa de conquista: ¿estás aburrida?, ¿por qué terminaste con tu ex?, ¿de qué se murieron tus padres?, ¿por qué te despidieron del trabajo?, ¿por qué se separaron tus padres?, etc. Las preguntas negativas hacen que se deprima y obstaculiza el proceso de la atracción.

Todo en su debido momento. Cuando ya tengan un romance o sean novios vas a tener tiempo de aprender acerca de las cosas negativas de ella y acompañarla en sus momentos difíciles.

Temas de conversación divertidos, que la lleven a un estado de felicidad son lo más adecuados para generar atracción.

Cuando estamos con amigos nos gusta hablar de carros y motos, el motor V6 de 3.000 C.C de tal automóvil, etc. Pero a ellas no les interesan esos temas.

No lo hagas cuando estés con la mujer que te gusta. Tampoco hables de computadores, electrodomésticos, el sonido potente del equipo de sonido de tu carro, tecnologías, celulares, etc.

Temas como: Fama, música, psicología, anécdotas divertidas que demuestren tu estilo de vida activo, viajes, lugares del mundo, amor; son temas que te van a ayudar a generar una conexión natural con ellas.

## **GENERANDO RAPPORT** (Audio 29)

Rapport es una palabra que se refiere a la sinergia de pensamientos y sentimientos entre las personas.

Para generar esa conexión entre el hombre y la mujer, existe un método muy simple, descubierto por los primeros analistas del PNL (Programación Neuro - lingüística).

El método consiste en imitar los movimientos de la otra persona, sus gestos, sus tonalidades de voz.

Consiste también en buscar en el interior de ella cosas que demuestren que entre los dos hay creencias, aspiraciones y formas de pensar en común, lo cual hace que ambos mundos estén conectados.

Es una forma efectiva de entrar en confianza rápidamente y hacer que ambos mundos se conecten, logrando una interacción más profunda.

Presta atención a su forma de sentarse. A veces ellas se sientan de una u otra forma. Maneja una postura parecida a la de ella sin dejar que ella note que la estás imitando, ella inconscientemente va a ir ganando confianza.

Analiza su forma de hablar, su tonalidad a veces es más rápida o más lenta. Habla de una forma que se asemeje a la de ella en un principio.

No contradigas todo lo que ella dice. Para ellas se vuelve muy tenso hablar con un hombre que cree que siempre tiene la razón.

Hacerlas reír también te va a ayudar a generar Rapport.

## **LAS PRUEBAS INCONSCIENTES (SHIT TESTS) (Audio 30)**

Una de las prioridades de una mujer en el momento de decidir que un hombre es el adecuado para ella es la seguridad que éste le proporcione.

Ellas buscan protección mientras nosotros buscamos reproducción.

Inconscientemente ellas han desarrollado, a través de miles de años, mecanismos que les permiten saber, qué tan fuerte es el hombre mentalmente.

Estos mecanismos consisten en hacerle una serie de cuestionamientos a sus puntos más débiles, los cuales generan una respuesta que demuestra las fortalezas del hombre.

Cuando el hombre no pasa estas pruebas es tomado inconscientemente como un hombre de bajo valor y la mujer pierde el interés.

Un ejemplo muy común se da cuando ella acusa al hombre de ser muy mujeriego, a lo cual, la mayoría responde con: "no, yo no soy mujeriego, yo soy un hombre muy serio".

Es una respuesta débil, que demuestra que el hombre se dejó afectar por lo que ella dijo y busca la aprobación de ella.

Una forma de pasar esa prueba es respondiendo: "¿Mujeriego yo?, pero si yo soy muy fiel a mis 7 novias, ¿por qué lo dices?".

Esta es una respuesta que demuestra que no te importa la acusación de ella y que tienes algo de humor.

Estas pruebas surgen desde el principio, desde el primer momento en que te acercas a una mujer. A continuación te voy a dar varios ejemplos de pruebas comunes con una respuesta adecuada por parte del hombre, demostrando seguridad:

Ella: Te falta ser más caballeroso.

Él: Si, yo sé... ¿a ti te gustan los regalos?

Ella: Pues si

Él: ¿Y por qué no me has dado ninguno?

- Ella: Eres demasiado atrevido.  
Él: No, yo soy virgen, incluso estoy pensando en ser virgen de labios hasta el matrimonio.
  
- Ella: Por lo que veo te gustan todas.  
Él: No, todas no, solo las bonitas e interesantes, el problema es que no son muchas, solo hay unas 5.000 en la ciudad.
  
- Ella: ¿Lo que me dices a mí se lo dices a todas?  
Él: No, casi a ninguna. Solo se lo he dicho a 78 mujeres. Tú eres la # 79.
  
- Ella: ¿Por qué no tienes novia?  
El: Prefiero analizar antes de meterme con alguien. Creo que te vas a tener que esforzar más.
  
- Ella: ¿Estás tratando de besarme?  
El: No creas, no soy tan fácil, de pronto si me regalas flores.

## **CÓMO LOGRAR EL BESO** (Audio 31)

La atracción inicial es directamente proporcional a la seguridad, el poder y el estatus que muestras. Esa atracción la debes mantener en todo momento, en la etapa de comodidad, mientras dejas que ella vea parte de tu interior, debes seguir generando atracción.

Las bases que tienes hasta éste momento, te van a ayudar a generar esa atracción. Seguramente ahora te preguntas: pero, al ver que ella está mostrando IDIs, ¿qué hago?

Ahora es el momento de comenzar a "escalar", generar algo llamado KINO

KINO es una variable de la palabra Kinestesia. Escalar en KINO es generar acercamientos. Abrazarla, tocar su hombro mientras le hablas, tocar su pelo, su cintura,

su pierna, teniendo cuidado de no excederse al tocar en público una de sus partes íntimas.

Escalar en Kino gradualmente te va a permitir tenerla cada vez más cerca y así el beso se va a facilitar.

Darle un beso inocente y sin ninguna explicación en la mejilla, también te puede ayudar a determinar qué tanto le gustas. Analiza su comportamiento después de hacer esto.

Si demuestra sentirse incómoda con que lo hayas hecho significa que no le interesas. Significa que no está lista para el beso.

Entonces debes seguir como si nada hubiera pasado, relájate y sigue demostrando valor con tu forma de ser divertida, tus temas de conversación alegres y con la seguridad que proyectas. Más tarde, cuando identifiques IDs en ella que te permitan determinar que hay atracción, lo vuelves a intentar. Vuelve a escalar en "Kino". Toca su pelo y analiza su reacción.

Cuando des el beso no te precipites a introducir tu lengua en su boca, primero siente sus labios y deja que sea un beso natural. Todo a su debido momento.

Si no logras el beso puede ser por lo siguiente...

Hay varios aspectos por los que una mujer no te da el beso en la primera cita:

Estaba interesada al principio, de no ser así no habría aceptado salir contigo, pero...

1. No le gustó tu estilo de vida.
2. No le gustó la gente que te rodea.
3. Sintió que eras un hombre muy inseguro y falto de carácter.

4. Sintió que eras un tipo que vive de las apariencias.
5. No se sintió segura a tu lado.
6. Sintió que eres un tipo muy predecible.
7. No le gustó tu forma de vestir.
  
8. Tenías un aliento terrible.
9. Desde muy pequeña se metió en la cabeza no darle besos a una persona en la primera cita aunque se esté muriendo de las ganas (en la segunda cita es muy probable que te dé el beso).

## **LA ATRACCIÓN SE CREA Y SE DESTRUYE, NO SE DECIDE** (Audio 32)

Seguramente alguna vez te has preguntado: pero... si yo fui tan especial con ella, le di regalos, chocolates, flores, fui muy serio, muy juicioso, muy perseverante, muy protector...

¿Por qué no me quiere?

Precisamente porque la atracción no es un sentimiento que nosotros los seres humanos decidimos sentir o no sentir.

Las mujeres casi siempre se quejan de haber conocido al hombre perfecto, el cual es serio, romántico, detallista, tierno, disponible, caballeroso, atento, noble, trabajador, etc.

Y con todas estas cualidades no logra generar atracción.

Ésta es una frase muy común dicha por muchas:

"Es el hombre perfecto, el problema es que... no me gusta"

Para el hombre que es un MFP (macho frustrado promedio) éste tipo de situación es muy común.

A ellas también les gusta luchar por las cosas, los seres humanos valoramos más lo que nos cuesta.

Muchos hombres, después de que los echan a la calle vuelven con flores y serenatas, esperando que ellas sientan lástima y los reciban. ¡Dar flores después de un

rechazo es como darle a un niño un premio después de un mal comportamiento! Ya todos sabemos cómo se vuelve el niño.

## EL STATUS SOCIAL

Como te dije en uno de los capítulos anteriores, la mujer se pregunta cómo es el estilo de vida que llevas y el status social que tienes dentro de tu sociedad.

Ella va a ver qué tan seguro y qué tan líder eres en tu grupo.

Es por eso que, de ahora en adelante, te debes preocupar por ganar un status y un valor social.

Una de las cosas que debes hacer es ser importante entre tus amigos.

Cuando puedas, debes organizar fiestas, puede ser en tu casa o en cualquier lugar. Invítalos a todos, invita amigas y sé un buen anfitrión.

Permite que la gente socialice, habla bien de los demás, llama a saludar a la gente para que te tengan presente en todas las actividades.

Cada que te inviten a alguna parte procura aportar algo de alegría, si es una fiesta de otro amigo llega con dos o tres amigas tuyas para que proyectes valor en el grupo.

Pueden ser solo amigas, probablemente allá vas a conocer otras.

Aprende a contar chistes, en internet hay muchos, en un grupo de amigos puedes hacer reír y generar un ambiente agradable.

Ocasionalmente puedes llamar una o dos amigas que sean bien apuestas para ir de rumba a una buena discoteca de la ciudad, les dices que se vistan bien sexy.

Cuando ellas te tengan confianza y sientan que eres un buen amigo siempre se van a prestar para hacerte quedar bien.

Cuando vayas a una discoteca, proyecta valor saludando a los de la entrada, a los meseros, a los administradores, etc.

Cuando te encuentres a algún conocido en la calle salúdalo con buena energía.

Habla con amigas a menudo, no las olvides, tener mujeres a tu alrededor es bueno, eso demuestra valor. Las otras se preguntarán: ¿qué es lo que tiene él que todas son tan felices a su alrededor?

# FIN (Audio 33)

Después de sentir la conexión y lograr que ella se interese en tu estilo de vida, tu personalidad divertida, tus aspiraciones y tu estatus social, la relación se dirige a la seducción.

Es después de la seducción o durante ésta en donde la pareja empieza a decidir si las cosas van hacia una relación o si terminan ahí.

## **¿CÓMO INVITARLA A LA LOCACIÓN SEDUCTIVA?**

Es una preocupación común para cualquier hombre, saber la forma para proponerle a una mujer ir a la locación seductiva sin sonar muy vulgar.

Una forma sutil para llevar el cortejo a la etapa de la seducción es proponerle a ella que entre a la casa para mostrarle algo. Puede ser una colección de películas o de música, algo que se tiene en el computador, etc.

Cuando estén solos los dos, no apresures las cosas, muéstrale lo que le ibas a mostrar, deja que ella se sienta cómoda.

A continuación expongo una historia real, es algo que ocurre frecuentemente y te va a ayudar a comprender cómo se debe dar el cortejo en la locación seductiva...

### **Historia Real (Seducción en el Apartamento)**

La siguiente es una historia real...

"A" Conoció a una mujer de aprox. 35 años.

En el encuentro inicial tuvieron miradas y hubo cierto coqueteo.

Después la llamó y la invitó a su casa, ella aceptó.

Cenaron, hablaron, bebieron vino. En éste momento él le propuso que fueran a su habitación a ver televisión.

Estando en la cama "A" comenzó a acariciarla, primero su cuello, después sus brazos y finalmente llevó sus manos a sus pechos, pero cuando comenzó a tocarlos ella abrió los ojos, lo miró, se separó de su lado y dijo: "¿qué estás

haciendo?", "¿te estás aprovechando de mí porque estoy dormida?".

Extrañado por su reacción, él dijo: "que pena, no lo quise hacer, fue un malentendido". Ella se paró y se fue. El sexo nunca ocurrió.

¿Qué fue lo que pasó? Si ella había aceptado ir a su casa, ¿por qué reaccionó de esa manera?

### **\*\*\*Análisis\*\*\***

Cuando una mujer acepta ir a la casa del hombre sabe que en éste lugar todo puede ocurrir, quiere decir que ella estaba dispuesta a que en su apartamento hubiera sexo. Obviamente dependía de la química que ambos sintieran.

Durante la cena las cosas iban bien, pero en el momento que se van a ver TV a él se le olvida algo: había que lograr el primer beso o los primeros acercamientos, desde antes de llevarla a sentarse en su cama.

Llevarla a su cuarto desde antes de lograr el beso fue una decisión muy apresurada. Esto provocó que ella activara sus defensas. EL ESCUDO PROTECTOR .

Una de las defensas de ella fue \*hacerse la dormida\* cuando entraron al cuarto. Esto es algo que hacen algunas, para tener el pretexto perfecto de decir que están cansadas y así no tener sexo con alguien que no ha sabido lograr atracción con ella.

Cuando él la abraza y comienza a acariciarla comete un error aún más grave: le toca sus pechos.

La seducción se debe dar paso por paso. Para comenzar a tocar sus partes íntimas es importante lograr el primer beso desde antes.

En éste momento ya todo estaba perdido. Es más, las cosas estaban perdidas desde el momento en que entraron al cuarto...

¿Cómo debieron ser las cosas para que el sexo pudiera ocurrir y los dos se conectaran?

Durante la cena debió mantenerse la atracción y los acercamientos, hablando de cosas divertidas y conociéndose mutuamente.

La cena era el espacio para conocerse y generar comodidad y confianza.

COMODIDAD es una de las etapas del cortejo.

Recordemos:

ATRACCIÓN (inicio)

COMODIDAD (medio)

SEDUCCIÓN (fin)

Mientras se tomaban el vino, los acercamientos debían progresar y después de unos tragos, él debió lograr el primer beso (aún estando en la sala).

Después de besarla un rato él debió dejar que las cosas progresaran allí (en la sala), si ella lo permitía ahí mismo podrían tener sexo, no había necesidad de llevarla a la habitación, esto haría ver las cosas más imprevistas y no tan planeadas.

Otra opción sería estar un tiempo en la sala y, después de besarla un rato y sentir su excitación, proponerle ir a la habitación a "ver TV".

Al entrar allí se podía continuar con lo que ya venían haciendo, lentamente, sintiendo su emoción, las mujeres tardan más tiempo que los hombres para excitarse, es por eso que se recomienda besarla por un largo rato antes de comenzar a tocar. Dejar que ella también comience a abrazar y sentir.

Lo que no sabe mucha gente es que ésta historia se repite con mucha frecuencia. Probablemente alguna vez te pasó.

Pero ya sabes cómo actuar la próxima vez.

## **NO VERBALIZAR EL SEXO** (Audio 34)

Uno de los errores que cometen la mayoría de los hombres es pedirlo verbalmente desde mucho antes de lograr la suficiente confianza.

Le dicen: "yo quiero estar contigo en la cama", "¿quieres venir a mi casa que está sola?", "me encantaría estar contigo", "¿a ti te gustaría tener sexo conmigo?".

Verbalizar el sexo es peor de lo que te imaginas.

Algo parecido pasa cuando un hombre invita a una mujer a un motel para seducirla por primera vez. El ambiente pierde naturalidad cuando ambos saben a lo que van. Incluso muchas mujeres se arrepienten de tener sexo una vez están en el motel, ¿alguna vez te ha pasado?

El cortejo perfecto se da cuando las cosas parecen no ser planeadas, por eso te digo que no te muestres desesperado por el sexo a menos que ella lo esté.

Si la vas a llevar a tu casa y aún no han tenido sexo, no la prevengas diciéndole que tu casa está sola, simplemente dile que le vas a mostrar algo, música, videos, etc.

Debes tener en cuenta que, para estar en la etapa de la seducción, debes haber logrado besos e interés por parte de ella. De nada sirve llevarla a la locación seductiva si solo te ve como un amigo.

## **CONSEJOS SEXUALES** (Audio 35)

Una de las cosas que debes manejar es no apresurarte a tocarla con euforia sin saber si ella se está sintiendo excitada.

Recuerda que ellas tardan más tiempo en excitarse. Primero dale un beso largo y analiza el momento en que ella está comenzando a sentir.

En el momento de la seducción deja que ella sienta tu erección, agarra su mano y se la diriges a tu zona. Permite que ella te excite tocándote mientras tú haces lo mismo.

Es importante que dejes que ella te excite y te antoje por un rato, así vas a garantizar una buena erección.

Algo parecido pasa cuando un hombre invita a una mujer a un motel para seducirla por primera vez. El ambiente pierde naturalidad cuando ambos saben a lo que van. Incluso muchas mujeres se arrepienten de tener sexo una vez están en el motel.

El cortejo perfecto se da cuando las cosas parecen no ser planeadas, por eso te digo que no te muestres desesperado por el sexo a menos que ella lo esté.

Si la vas a llevar a tu casa y aún no han tenido sexo, no la prevengas diciéndole que tu casa está sola, simplemente dile que le vas a mostrar algo, música, videos, etc.

Debes tener en cuenta que, para estar en la etapa de la seducción, debes haber logrado besos e interés por parte de ella. De nada sirve llevarla a la locación seductiva si solo te ve como un amigo.

Si ella decide a última hora que no quiere tener sexo, no sigas. No queremos que ella se sienta abusada.

Lo que puedes hacer, cuando ella se arrepienta de tener sexo, es mostrar algo de desinterés, prende el televisor un momento y, después de 10 o 15 minutos, lo vuelves a intentar como si nada hubiera pasado.

Las mujeres a veces oponen cierta resistencia antes del primer encuentro sexual. Es normal. Así que vuelve a intentarlo unos minutos

después.

Quítale su ropa por partes, mientras tú haces lo mismo.

No debes tener sexo sin protección.

Estimula con tu pene su punto G mientras la penetras, el punto G está ubicado aproximadamente 3 centímetros adentro de la parte superior de la vagina.

El sexo oral es muy importante para muchas mujeres, estimularlas antes de la penetración permite un buen precalentamiento para ella.

Ensayá lo siguiente:

Le haces sexo oral durante un buen rato, girando la lengua en forma circular alrededor del clítoris, mientras le dices al mismo tiempo que te encanta hacerle esto. Es importante que le des confianza demostrando qué tanto te gusta.

Cuando ella ve que lo estás disfrutando se siente más conectada y es más fácil llevarla al orgasmo.

Después de mantenerte en el sexo oral un buen rato, vas a notar cómo, en un momento llegará a su máxima excitación, está a punto de llegar al orgasmo.

Presta mucha atención...

Justo en ese momento, introduces tu dedo y le estimulas el punto G. Verás cómo llega al orgasmo y te queda recordando.

Después de llegar al fin de éste juego te vas a preguntar si la mujer que tienes a tu lado es material para novia.

Aunque no voy a hacer énfasis en la relación de pareja, te voy a recomendar que manejes varios de los principios descritos en éste libro aún durante la relación: ser impredecible, activo, divertido, seguro de sí mismo, sociable. Lo cual es algo que ella siempre va a buscar en un hombre.

En una relación de pareja debes:

1. Mantener la atracción.
2. Escuchar sus problemas.
3. Ser su amigo.
4. Mantener un estilo de vida emocionante.

5. Dominar el entorno que te rodea.
6. Ser sexual.
7. Proveer seguridad.
8. Apoyarla.

Estás listo para salir a la práctica.

Un abrazo y seguimos en contacto,

Esteban Lara  
[www.eljuegodelaseduccion.com](http://www.eljuegodelaseduccion.com)